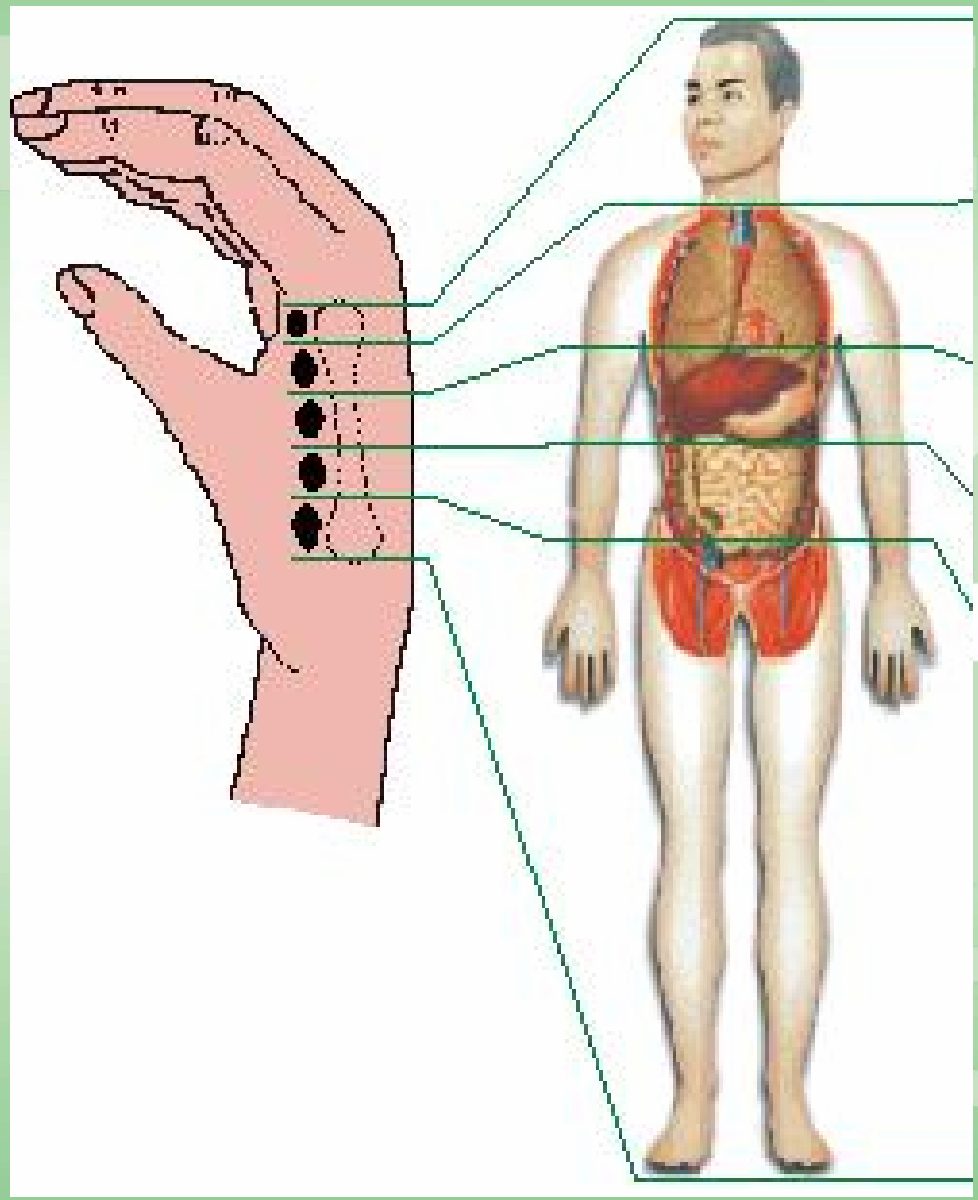
EBRAMEC

Acupuntura do 2° Metacarpo

Material elaborado pelo corpo docente da EBRAMEC / CIEFATO
Para os cursos da Escola Brasileira de Medicina Chinesa
Direção Geral: Reginaldo de Carvalho Silva Filho



Introdução

Apresentação

A Acupuntura do Segundo Metacarpo, assim como outros tantos microssistemas, também é uma técnica relativamente recente quando comparada com toda a evolução histórica da Medicina Chinesa e da própria acupuntura.

A técnica foi criada, desenvolvida, pelo Professor Dr. Zhang Ying Qing, que trabalha na Shandong University na China, onde no departamento de biologia pode desenvolver está técnica de diagnóstico e de tratamento.

Introdução

Apresentação

Foi por volta do ano de 1973 que o Dr. Zhang Ying Qing desenvolveu este método terapêutico revolucionário que foi a Acupuntura ECIWO cuja base vem a ser a estimulação de pontos específicos de acupuntura na região radial do segundo metacarpo, sendo que esta técnica também pode ser denominada de terapia e diagnóstico bio-holográfico.

Dr. Zhang Ying Qing

Introdução

Apresentação

Seguindo a linha de pensamento dos microssistemas onde a parte por refletir o todo, os pontos localizados na região radial do segundo metacarpo são uma representação de um homem, sendo a região mais distal relacionada com a parte mais superior e a região mais proximal relacionada com a parte mais inferior do corpo.

Características

As principais características da Acupuntura do Segundo Metacarpo são:

•Aplicação, utilização, de apenas doze pontos na região radial do segundo metacarpo, bilateralmente, para o tratamento das patologias;

•Seleção dos pontos de estímulo na região radial segundo metacarpo de acordo com as suas funções e regiões correlacionadas;

•Está diretamente relacionado com a teoria biológica do ECIWO;

•Possuir pontos de tratamento com efeitos similares ao longo de diversos segmentos do corpo;

•Possuir uma grande gama de aplicações com pouca quantidade de pontos de tratamento.

Características

Vantagens

A Acupuntura do Segundo Metacarpo apresenta as seguintes vantagens:

•É uma muito técnica fácil de se aprender e de se aplicar;

•Possui apenas uma pequena quantidade de pontos de estímulos, 12 bilateralmente, de fácil memorização;

•Pontos localizados me regiões onde não há órgãos vitais;

•Pontos localizados em locais onde o paciente necessita apenas de expor uma pequena parte de seus corpos;

•A utilização de pontos distais permite que o paciente se movimente, tornando possível que o acupunturista possa, a cada instante, verificar se a inserção da agulha está ou não produzindo resultados.

Teorias Fundamentais

A acupuntura do segundo metacarpo está relacionada com algumas importantes teorias, tanto clássicas como modernas, onde destacam-se:

- Teoria biológica do ECIWO;
- Teoria dos Canais e Colaterais (Jing Luo);
- Teoria do holograma;
- Teoria isofásica.

Teorias Fundamentais

ECIWO

De um modo muito simplificado temos que de acordo com esta teoria celular, qualquer organismo pluricelular nada mais é que um mosaico de células vivas, sendo que graças à especialização das espécies, estas células perdem o potencial embriológico, porém não perdem um potencial importante para a auto cura, o potencial de regeneração, que pode estar presente em diferentes graus de atuação, podendo ser estimulados, como fazemos através da acupuntura, por exemplo.

Teorias Fundamentais

ECIWO

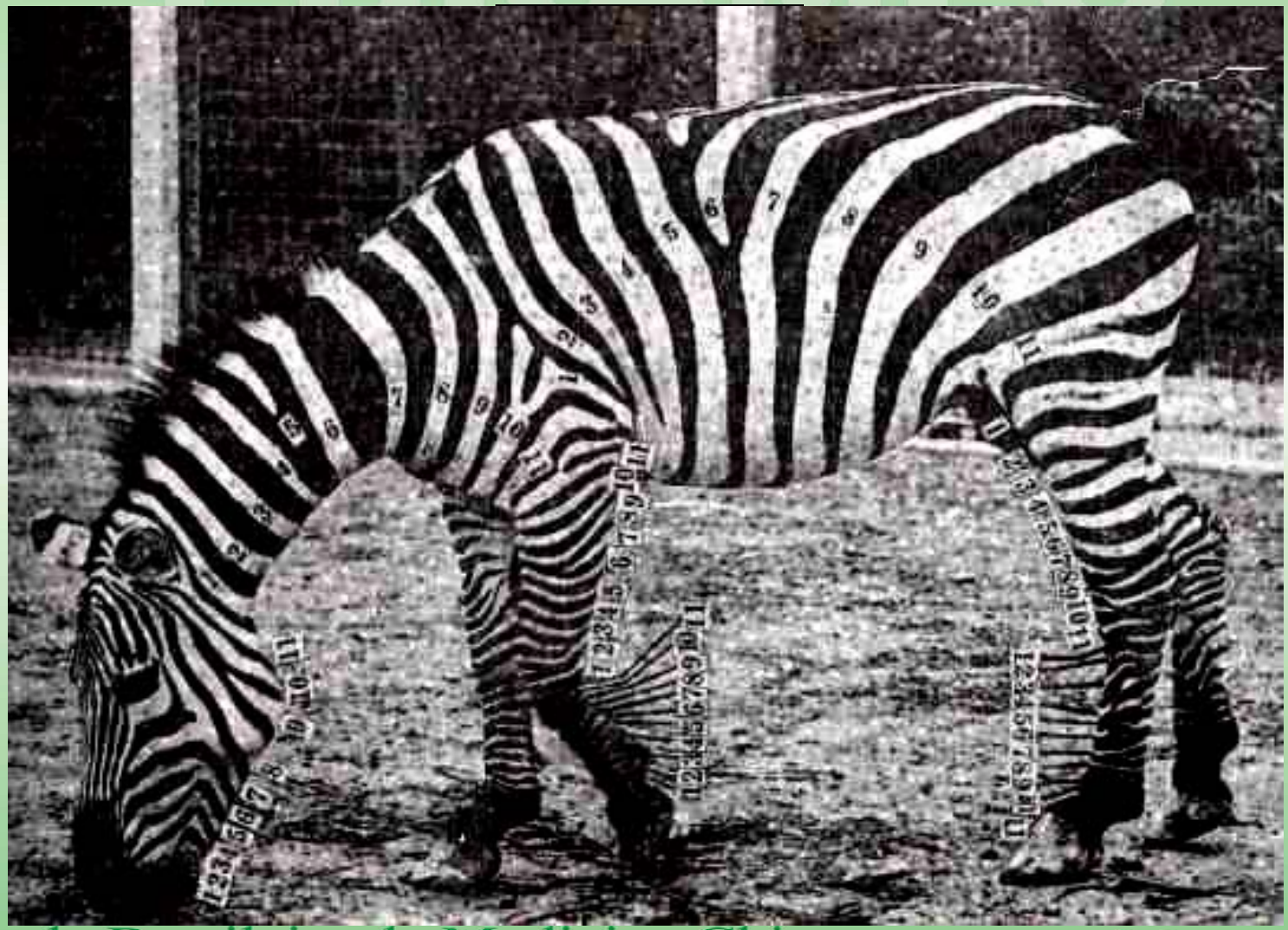
Esta teoria ainda lembra que no período embrionário, cada uma das células possuem uma potencialidade inerente para se tornar um ser completo.

Assim, mesmo com todo o desenvolvimento, cada uma das partes do corpo com suas células próprias, possui relações relativamente definidas com qualquer outra parte do corpo.

Sendo que um grande microssistema pode ser mais tarde subdividido em microssistemas memores e este subdivididos até chegarmos a uma única célula.

Teorias Fundamentais

ECIWO



Teorias Fundamentais

Holograma

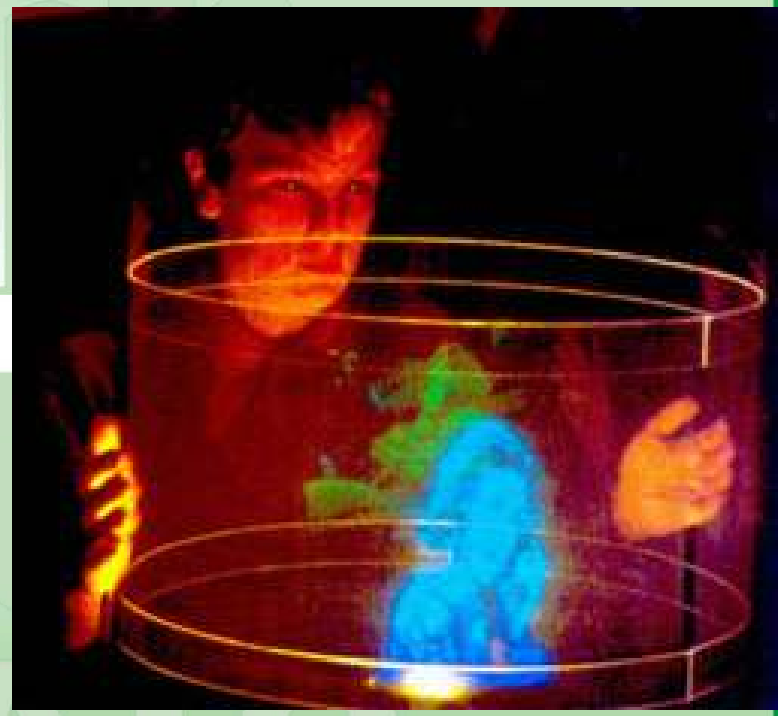
Com o passar dos anos e com os avanços nos conhecimentos teóricos e práticos da teoria biológica do ECIWO, passaram a ser empregados pontos em diversos segmentos do corpo, de um modo idêntico ao que acontece na região radial do segundo metacarpo, ou seja, como um homúnculo em pé.

E estes conhecimentos ficaram conhecidos como modelo holográfico.

Teorias Fundamentais

Holograma

Os hologramas são imagens em três dimensões, como os coloridos emblemas de segurança nos cartões de crédito e nas embalagens de CD.



Teorias Fundamentais

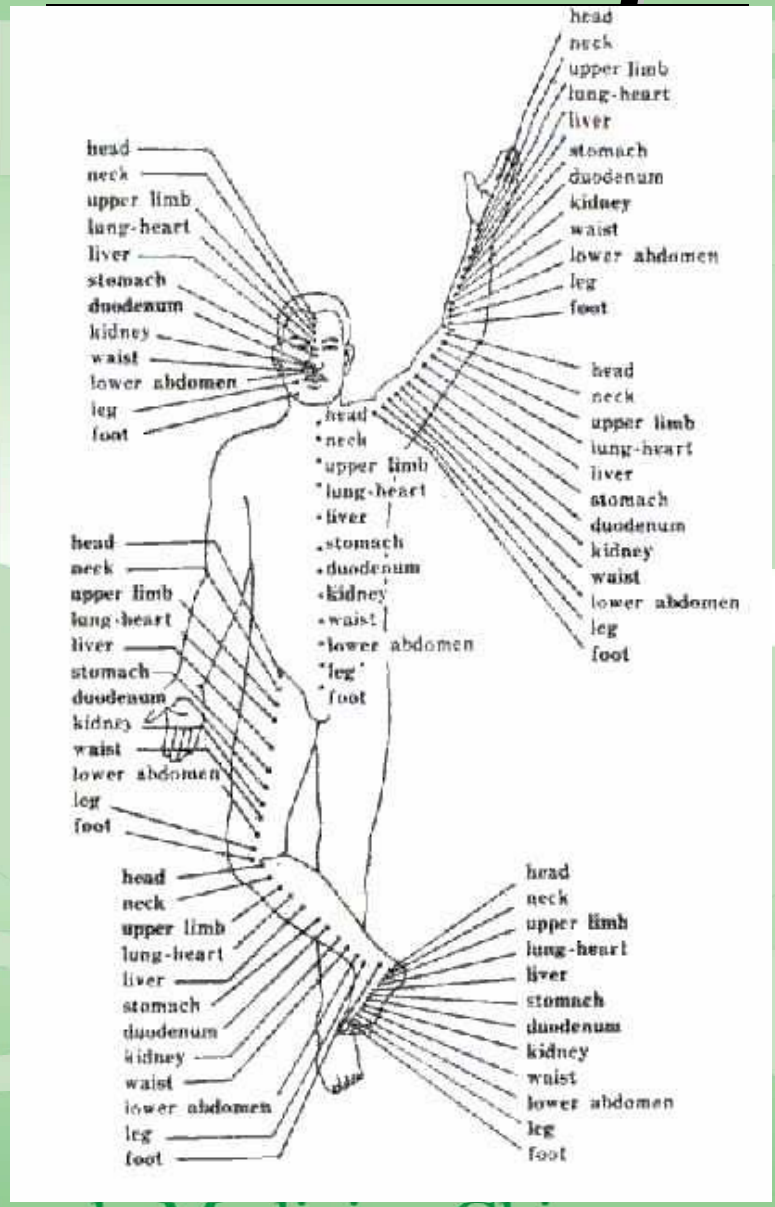
Holograma

A tridimensionalidade destas imagens não é a única característica importante dos hologramas.

Se o holograma de uma rosa é cortado na metade e então iluminado por um laser, em cada metade ainda será encontrada uma imagem da rosa inteira.

E mesmo que seja novamente dividida cada parte do filme sempre apresentará uma menor, mas ainda intacta versão da imagem original.

2º Metacarpo



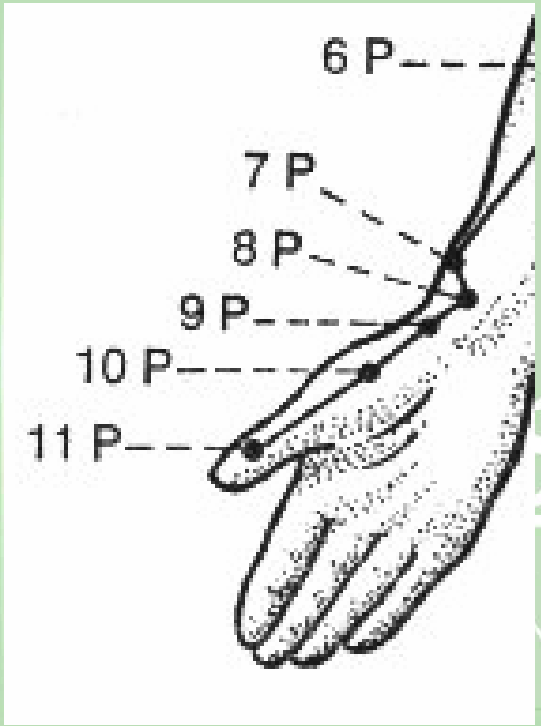
Teorias Fundamentais

Canais e Colaterais

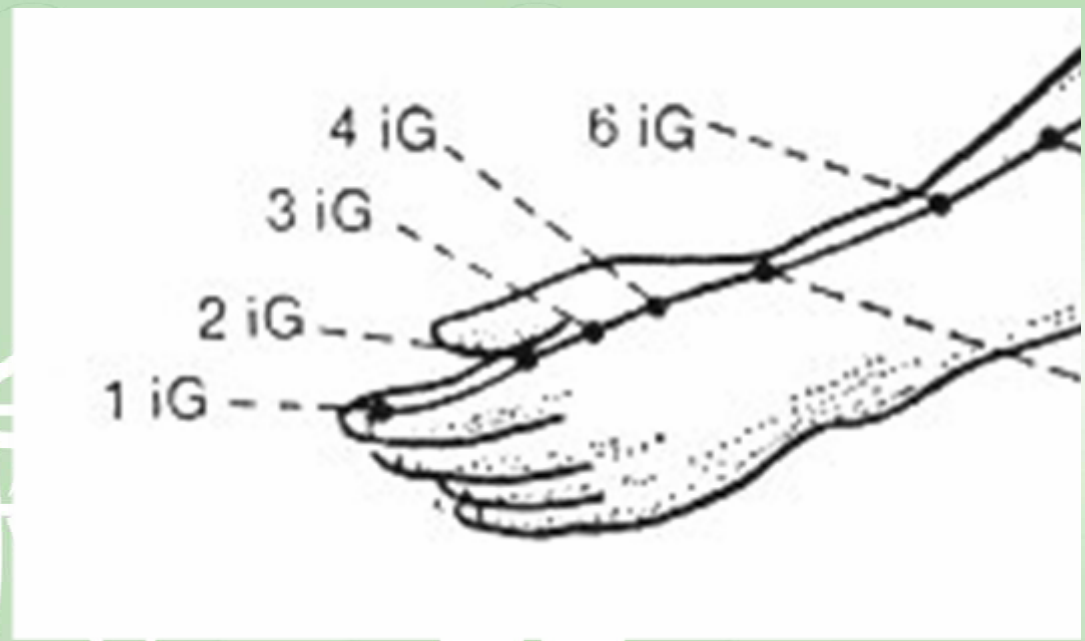
Analisando a região radial do segundo metacarpo temos que é por ponde passa o Canal Principal do Intestino Grosso (Da Chang), que é o Yang Ming da Mão, Canal este que está diretamente relacionado interna e externamente com o Canal Principal do Pulmão (Fei), e com o Canal Principal do Estômago (Wei) que é o Yang Ming do Pé.

Teorias Fundamentais

Canais e Colaterais



Pulmão (Fei)



Intestino Grosso (Da Chang)

Teorias Fundamentais

Teoria Isofásica

Esta teoria proposta pelo Dr. Yoshio Manaka, indica que no corpo existem pontos de tratamento que possuem funções, indicações e efeitos similares, como ele mesmo exemplifica através dos pontos dos Cinco Elementos (Wu Xing Xue), onde ele comprovou que todos os pontos de um mesmo Elemento possuem características muito similares, podendo ser empregados pontos do mesmo Elemento de Canais diferentes em combinação, de acordo com cada caso.

Teorias Fundamentais

Teoria Isofásica

Dr. Yoshio Manaka afirma que a combinação de três pontos com características isofásicas pode apresentar excelentes resultados, sugerindo por exemplo para o caso de uma dor no ombro o de um ponto local, um ponto na região do ombro na orelha, segundo a Acupuntura Auricular, e um ponto na região do ombro na mão, segundo a Koryo Sooji Chim, Acupuntura Coreana nas mãos.

Teorias Fundamentais

Teoria Isofásica

Mediantes estas informações, gostaria apenas de ilustrar como não é um pensamento único do Dr. Zhang Ying Qing a relação das mais diversas partes do corpo entre si, mas sim de outros grandes profissionais como o próprio Dr. Yoshio Manaka que demonstra as relações próximas de pontos de acupuntura com características isofásicas.

Pontos de Tratamento

Os pontos de tratamento da Acupuntura do Segundo Metacarpo estão todos localizados no aspecto radial do segundo metacarpo, totalizando um número de 11-12 pontos de tratamento.

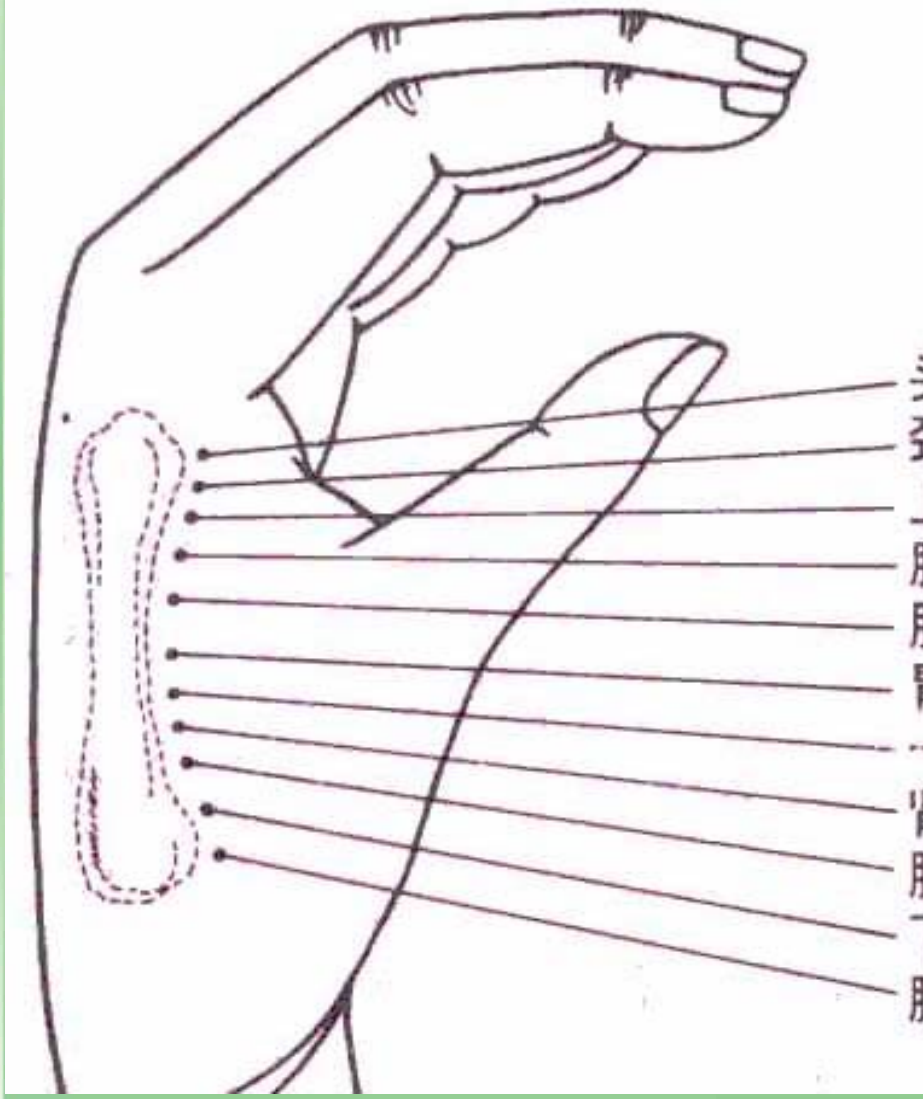
Ficando claro que cada ponto na verdade corresponde a uma área e não a um único ponto, podendo variar discretamente de paciente para paciente.

Pontos de Tratamento

A localização destes pontos de tratamento na região radial do segundo metacarpo, normalmente é feita com o paciente executando uma semi-flexão das articulações metacarpo-falangeanas.

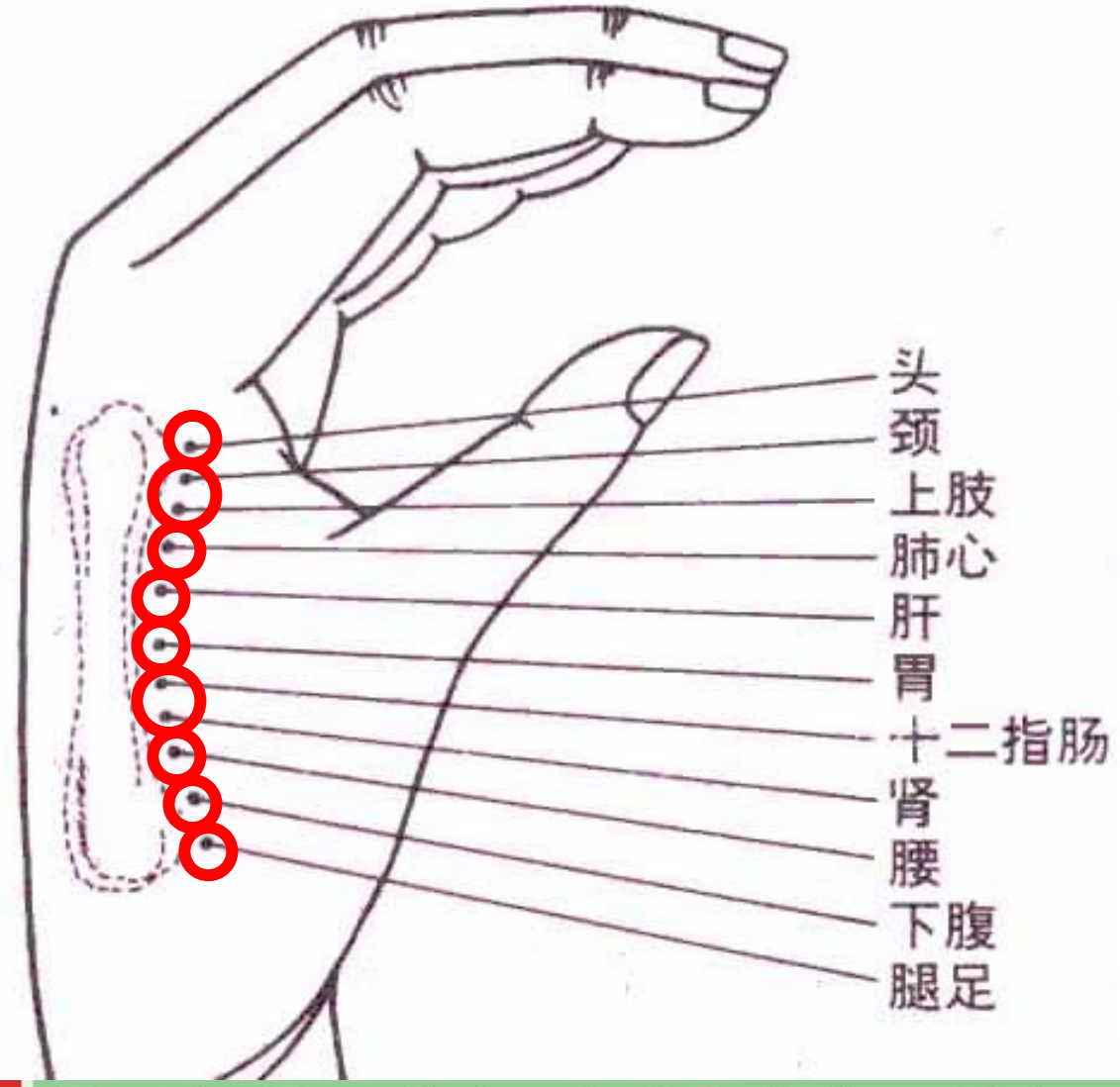
Porém gostaria de deixar claro que a localização exata de cada ponto de tratamento se faz mediante a palpação do mesmo, buscando em uma pequena área o local de maior sensibilidade, de maneira similar ao que ocorre na prática da Acupuntura Auricular.

2º Metacarpo



Cabeça
Pescoço
Membro superior
Pulmão – Coração
Fígado
Estômago
Duodeno
Rim
Cintura
Abdome inferior
Membro inferior, Pé

2º Metacarpo



Cabeça
Pescoço
Membro superior
Pulmão – Coração
Fígado
Estômago
Duodeno
Rim
Cintura
Abdome inferior
Membro inferior, Pé

Seleção de Pontos

A seleção adequada dos pontos de tratamento é uma das etapas mais importantes na prática da Acupuntura do Segundo Metacarpo, sendo realizada principalmente das seguintes maneiras:

- Seleção através do local afetado
- Seleção através da palpação
- Seleção através do diagnóstico ECIWO
- Seleção através das Teorias da Medicina Chinesa
- Seleção através da lateralidade

Seleção de Pontos

Local Afetado

Forma mais simples e direta de escolha de ponto para tratamento. Neste caso o acupunturista de acordo com a queixa do paciente seleciona o ponto na região do segundo metacarpo que melhor corresponda à queixa do paciente.

Caso o paciente apresente queixa de cefaléia, deve-se selecionar o ponto correspondente à região da cabeça, ou seja, a parte mais distal do segundo metacarpo.

Seleção de Pontos

Palpação

Esta modalidade de seleção de pontos é um pouco mais trabalhosa do que a escolha direta de uma região correspondente.

No entanto, esta forma de selecionar os pontos apresenta excelentes resultados terapêuticos, podendo ser utilizada, até mesmo, como parte do processo de avaliação do paciente.

Visto que ao se identificar uma área ou ponto com maior sensibilidade à pressão em relação às demais áreas, isso implica em uma alteração na parte do corpo correspondente.

Seleção de Pontos

Palpação

Esta palpação, considerada exploratória, deve ser feita de forma sistemática, criteriosa e com a mente o mais limpa possível.

O praticante não deve realizar a palpação exploratória com uma idéia pré-estabelecida, deve ser estar o mais tranqüilo possível e executar a palpação de um modo igual em todos os pontos, ou seja, exercendo a mesma pressão em todos os locais a serem explorados.

Somente desta forma é que se torna possível a obtenção de uma resposta confiável.

Seleção de Pontos

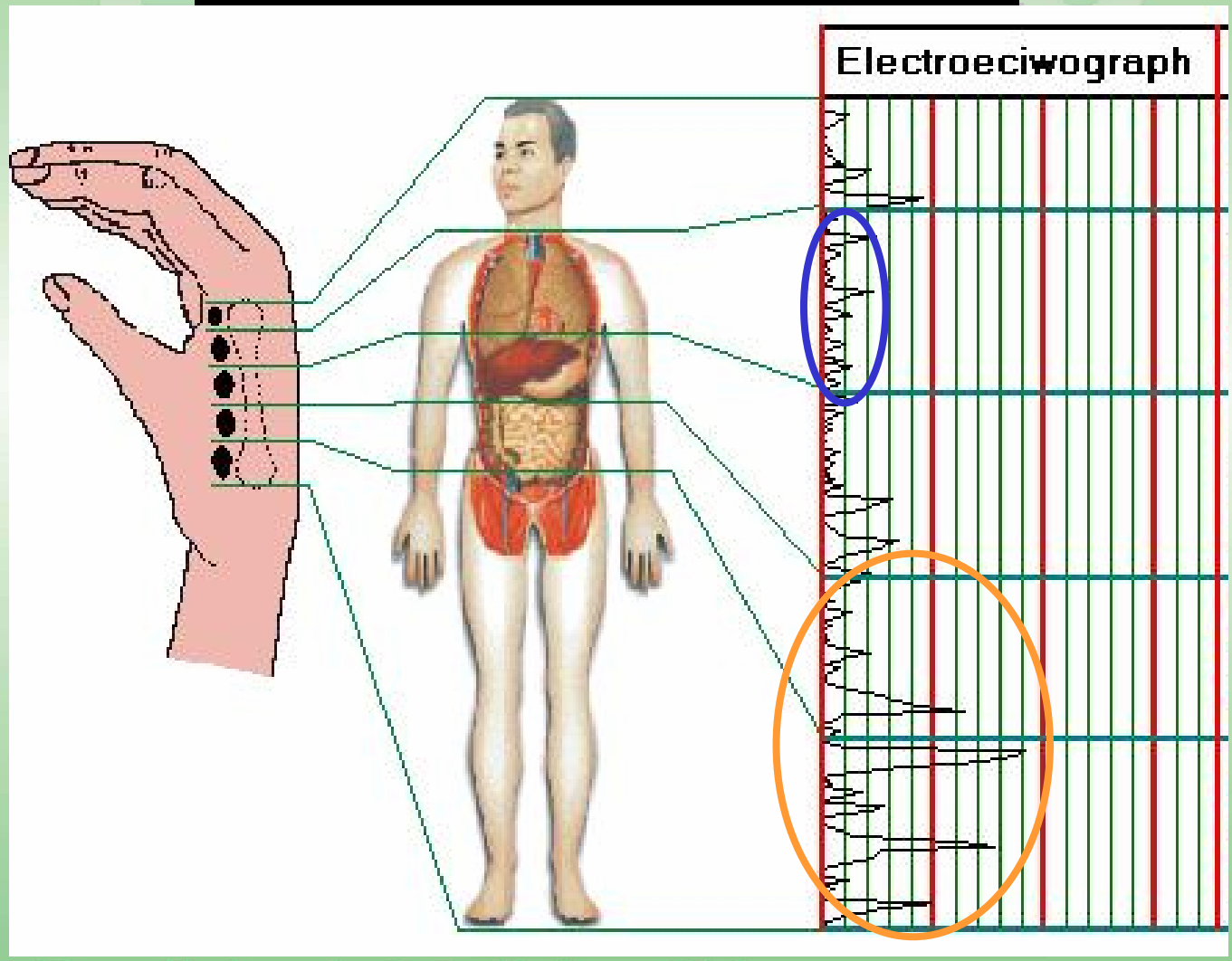
Diagnóstico ECIWO

EBRAMEC

CIEFATO

Seleção de Pontos

Diagnóstico ECIWO



Seleção de Pontos

Teorias da Medicina Chinesa

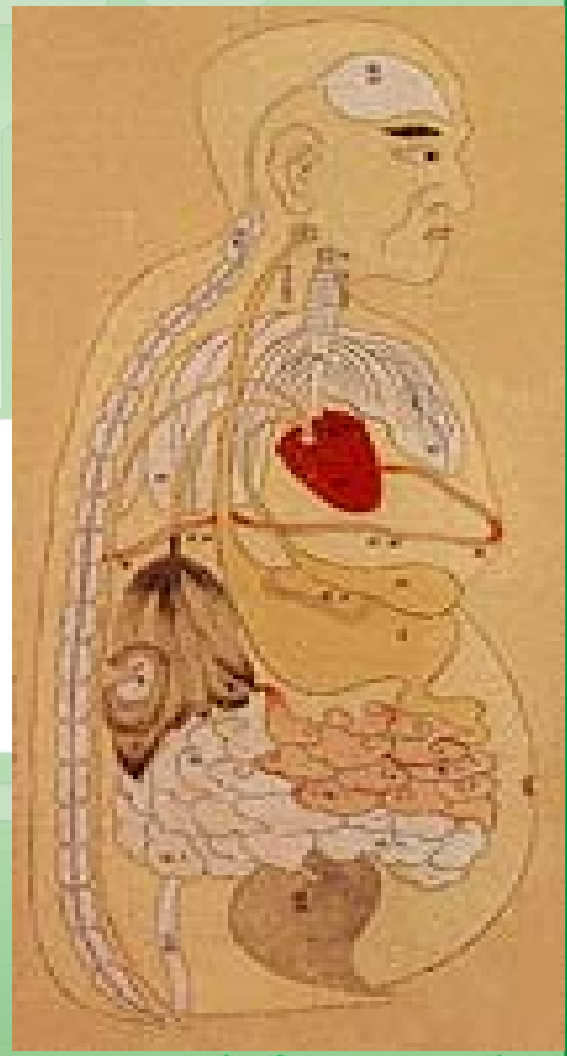
Este método de seleção de pontos é muito interessante e permite uma aplicação ainda mais vasta da Acupuntura do Segundo Metacarpo, mediante a aplicação das teorias clássicas da Medicina Chinesa.

Neste método de seleção de pontos o conhecimento as Teorias dos Órgãos e Vísceras (Zang Fu) e dos Canais e Colaterais (Jing Luo) tornam-se muito importante, principalmente a primeira delas.

Seleção de Pontos

Teorias da Medicina Chinesa

O bom praticante de qualquer técnica da acupuntura deve tentar ao máximo a associação das teorias da Medicina Chinesa com a prática, principalmente no que diz respeito às relações inerentes a cada um dos Órgãos e Vísceras (Zang Fu) e as diversas partes e funções do corpo.



Seleção de Pontos

Teorias da Medicina Chinesa

MADEIRA	FOGO	TERRA	METAL	ÁGUA
Fígado	Coração	Baço	Pulmão	Rim
Ves. Biliar	I.Delgado	Estômago	I. Grosso	Bexiga
Vento	Calor	Umidade	Secura	Frio
Primavera	Verão	Transição	Outono	Inverno
Olhos	Língua	Boca	Nariz	Orelha
Tendão	Vasos	Músculo	Pele/Pêlo	Ossos
Raiva	Alegria	Preocupação	Tristeza	Medo
Gritar	Rir	Cantar	Suspirar	Gemer
Ácido	Amargo	Doce	Picante	Salgado
Germinação	Desenvolvimento	Transformação	Amadurecimento	Armazenamento

Seleção de Pontos

Lateralidade

Este método de seleção de pontos, diz respeito apenas a qual das mãos será empregada para o tratamento.

Neste método temos que, conforme as recomendações dos Doutores Wang Sheng e Wang Weidong, para as patologias que podem ter sua lateralidade determinada os pontos de tratamento devem ser no mesmo lado da alteração, recomendando também que os pontos de tratamento podem ser estimulados bilateralmente.

Seleção de Pontos

Lateralidade

Pessoalmente prefiro a utilização de um ponto de tratamento em apenas uma das mãos, não recomendando o agulhamento bilateral dos mesmos pontos.

Além disso tenho tido excelentes resultados agulhando alguns pontos de maneira contra-lateral às alterações, principalmente no tratamento de dores lombares com irradiação para os membros inferiores, como a ciatalgia, ou ainda para casos de paralisias faciais periféricas.

Tratamentos

Modalidades

Para o estímulo dos pontos na região do segundo metacarpo, o acupunturista pode selecionar alguns recursos dentre os quais se destacam:

- Agulhamento;
- Acupressão;
- Esferas;
- Moxabustão;
- Gua Sha.

Tratamentos

Agulhamento

A inserção das agulhas é feita seguindo as indicações tradicionais, idênticas daquelas utilizadas na prática da acupuntura sistêmica, de modo que por ser uma técnica de origem chinesa, a principal recomendação é no sentido do agulhamento sem a utilização de qualquer outro material, além das mãos.

Tratamentos

Agulhamento

Uma recomendação importante no entanto, é cuidado para não inserir muito profundamente rápido demais, podendo atingir o periósteo sem ter este objetivo inicial (supondo), recomendando então uma inserção rápida, para ultrapassar a pele e então aprofundamento da agulha lento de acordo com cada caso e objetivo, visar o periósteo ou não, tratar patologias mais profundas, crônicas, ou mais superficiais, agudas.

Tratamentos

Agulhamento

De modo geral o agulhamento na Acupuntura do Segundo Metacarpo é simples, da mesma forma que é simples o direcionamento da agulha para ser inserida.

Normalmente recomenda-se um agulhamento perpendicular e paralelo à borda radial do segundo metacarpo, bem próximo à região do periósteo.

Tratamentos

Agulhamento

Alguns praticantes chineses, como Dr. Han Zhao Cheng, relata que bons resultados podem ser alcançados quando as agulhas são inseridas em direção ao osso, no intuito de realmente estimular o periósteo.

Esta técnica é também recomendada por Felix Mann, que desenvolveu uma técnica que denominou de acupuntura periosteal, demonstrando apresentar excelentes resultados estimulando o periósteo, principalmente em casos de dores.

Tratamentos

Agulhamento

Após a inserção das agulhas, o acupunturista deve adequar a profundidade das mesmas, de acordo com a condição apresentada pelo paciente e o objetivo terapêutico.

Assim que a profundidade pretendida for atingida, recomenda-se que o acupunturista manipule as mesmas no sentido de obter a sensação do De Qi, pois, através de pesquisas, foi comprovado que a prática da Acupuntura do Segundo Metacarpo com obtenção da sensação do De Qi apresenta resultados mais rápidos e melhores que quando aplicada sem esta sensação.

Pesquisa

Aqulhamento

Acupuntura do 2º Metacarpo no alívio da dor

SILVA FILHO RC, CARVALHO TM

Congresso da Sociedade de Pesquisa em Acupuntura, EUA

Método: Foram selecionados 45 pacientes de ambos os sexos, apresentando diferentes tipos de dor articular e/ou muscular. Os pacientes foram submetidos a estímulo de 1 agulha na região do 2º metacarpo. A dor destes pacientes foi avaliada mediante uma escala visual analógica (EVA) para dor de 0 (ausência de dor) até 10 (dor insuportável) antes e após cinco segundos do estímulo.

Resultados: Todos os pacientes, com exceção de apenas 1, apresentarem uma significativa redução no nível de dor. A média de dor antes da aplicação da técnica foi 6,2 e a média posterior foi 2, sendo que 22,2% dos pacientes após relataram a ausência total de dor.

Tratamentos

Acupressão

Um método bastante simples e também eficaz de tratamento, é a pressão direta sobre os pontos de tratamento. Esta pressão pode ser realizada com a ponta do dedo ou com o auxílio de algum instrumento pontiagudo porém esta ponta deve ser rombuda, arredondada.

Tratamentos

Acupressão

A pressão a ser executada não deve ser nem muito forte ao ponto de causar uma dor local insuportável para o paciente, nem tao pouco muito suave pois não causaria efeito algum. Esta pressão também não deve perdurar por um tempo prolongado, com o intuito de se evitar possíveis danos na pele.

Tratamentos

Esferas

Este método de estímulo, muito empregado nos tratamentos através da Acupuntura Auricular, é bastante simples, e pode ser empregado em praticamente todo e qualquer paciente, até mesmo aqueles mais sensíveis aos mínimos estímulos.

Tratamentos

Esferas

Na verdade, independentemente do material que for empregado na sua confecção, as esferas produzem grande parte de seus efeitos por exercerem estímulos de pressão sobre os pontos de tratamento.

A maioria dos praticantes aceita o fato de que as esferas prateadas possuem capacidades dispersantes e as esferas douradas possuem capacidades tonificantes, enquanto os demais tipos de esferas possuem capacidades simplesmente estimulantes.

Tratamentos

Esferas

Outra recomendação para a utilização de sementes em pontos de tratamento, segue o conceito de Fitoacupuntura criado pelo biomédico Sérgio Franceschini Filho, onde sementes de diferentes plantas podem ser empregadas nos pontos de tratamento de acordo com cada patologia e as características inerentes a cada planta de acordo com os conceitos da Fitoterapia Tradicional Chinesa.

Tratamentos

Moxabustão

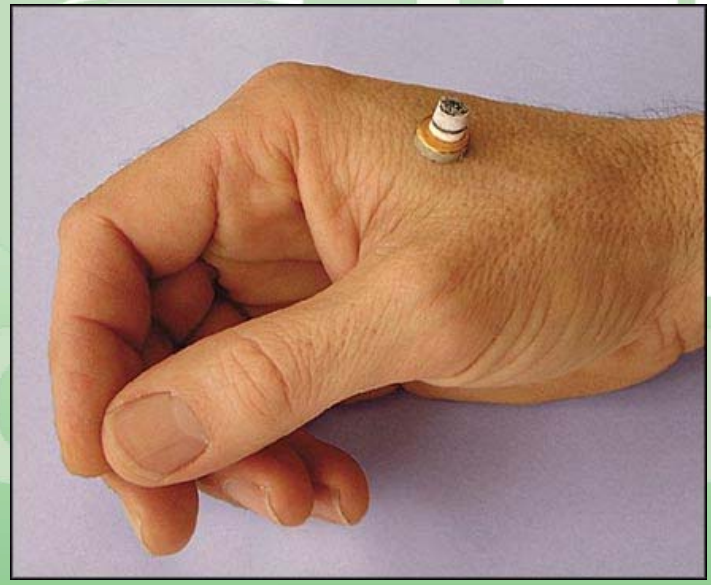
A utilização de estímulo por moxabustão nos pontos do segundo metacarpo não é muito difundida, mesmo entre os praticantes chineses.

No entanto, pelo princípio de estímulo reflexo deste microssistema, qualquer estímulo bem aplicado em um ponto pode gerar repercussões terapêuticas na região correspondente.

Tratamentos

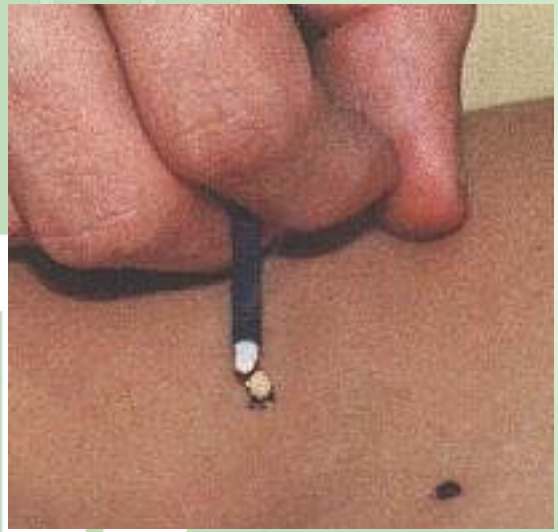
Moxabustão

Conhecendo bem os mecanismos de ação da moxabustão, é possível empregar estímulos bem direcionados e bem específicos com pequenos cones de moxa ou ainda as chamadas moxa-botão, principalmente quando o objetivo terapêutico é a ativação do Yang, mobilização do Qi, liberação de estagnações, dentre outros.



Tratamentos

Moxabustão



Tratamentos

Gua Sha

Esta é mais um recurso complementar à prática da acupuntura que pode ser aplicado para estimular os pontos da região do segundo metacarpo. Este também é um daqueles, junto com a moxabustão, que não é amplamente empregado com esta finalidade mesmo entre os chineses.

Tratamentos

Gua Sha

A Dra. Zhang Xiu Qin, grande pesquisadora e professora de Gua Sha, em uma obra dedicada ao tema apresenta as diversas possibilidades de utuilização deste recurso, demonstrando como integrá-lo com a técnica do 2º metacarpo.

Neste caso não há necessidade de buscar o Sha de maneira forte.

Tratamentos

Instrumento ECIWO

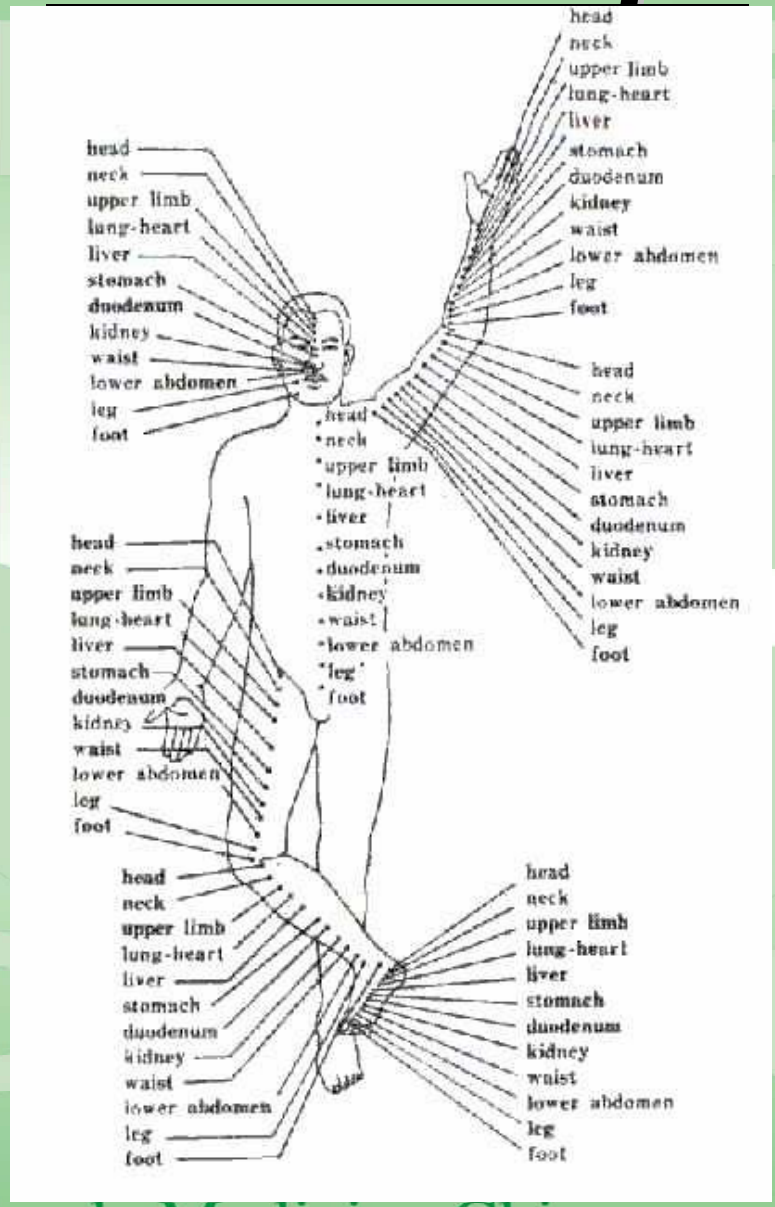
Tratamentos

Uma outra abordagem

Uma outra forma bastante interessante de se trabalhar com a acupuntura do Secundo Metacarpo é através do princípio de reprodução do holograma em diversas partes do corpo.

Desta forma, a mesma representação esquemática presente no osso do segundo metacarpo pode ser reproduzida em diversos ossos longos ou estruturas do corpo.

2º Metacarpo



Tratamentos

Uma outra abordagem

Conhecendo o princípio para a localização das áreas ao longo do corpo, o praticante tem a capacidade de empregar mais de uma área com a mesma correspondência ou ainda selecionar aquela que for mais conveniente para um determinado momento ou condição apresentada pelo paciente.

Tratamentos

Uma outra abordagem

Com o passar do tempo é interessante notar associações de pontos já empregados normalmente com as áreas de correspondência e verificar que mesmo dentre os pontos regulares (361 pontos) há aqueles que possuem indicações que podem ser facilmente interpretadas e associadas com as correspondências ensinadas neste microssistema.

Obrigado!!!

www.ciefato.com.br