

EBRAMEC

三针疗法

sān zhēn liáo fǎ

Método de Três Agulhas

Dr. Reginaldo de Carvalho Silva Filho

巴西中医学院



EBRAMEC



三针疗法

sān zhēn liáo fǎ

Escola Brasileira de Medicina Chinesa

Introdução

Definição

O Método de Três Agulhas é uma forma de acupuntura que utiliza seleções e combinações de pontos de acupuntura unicamente criadas para o tratamento de Síndromes, doenças e sintomas associados.

Cada uma das específicas combinações de pontos é composta de apenas três pontos de acupuntura, sejam bilaterais, unilaterais ou uma mescla.

巴西中医学院

www.ebramec.com.br



E
B
R
A
M
E
C



三针疗法

sān zhēn liáo fǎ

Escola Brasileira de Medicina Chinesa

Introdução

Definição

O Método de Três Agulhas tem se tornado uma forma de acupuntura cada vez mais popular na China e em outras partes do mundo.

Nos últimos 20-30 anos esta nova escola de pensamento surgiu e o grande sucesso alcançado pelos resultados fez com que o interesse tenha crescido muito, fazendo com que uma ótima reputação tenha sido alcançada por este método.

巴西中医学院

www.ebramec.com.br



E
B
R
A
M
E
C



三针疗法

sān zhēn liáo fǎ

Escola Brasileira de Medicina Chinesa

靳瑞

jìn ruì

Jin Rui, professor titular da Universidade de Medicina Chinesa de Guang Zhou, **广州中医药大学** (Guǎngzhōu Zhōngyī yào dàxué), é o grande responsável pela criação, pesquisa, desenvolvimento e promoção deste método terapêutico da acupuntura, que possibilita excelentes resultados terapêuticos.

巴西中医学院

www.ebramec.com.br



E
B
R
A
M
E
C



三针疗法

sān zhēn liáo fǎ

Escola Brasileira de Medicina Chinesa

靳瑞

jìn ruì

EBRAMEC



巴西中医学院

www.ebramec.com.br



EBRAMEC



三针疗法

sān zhēn liáo fǎ

Escola Brasileira de Medicina Chinesa

靳瑞

jìn ruì

A importância do Dr. Jin Rui, que nasceu em um afamília já tradicionalmente ligada à Medicina Chinesa, para este método é tão grande que em muitos locais da China o método é conhecido como “**靳三针**”, ou seja, Três Agulhas do Jin.

Jin Rui sempre foi considerado um homem muito modesto, sendo que até mesmo chegou a afirmar que:

“ ‘As Três Agulhas do Jin’ é uma cristalização do conhecimento coletivo ”

巴西中医学院

www.ebramec.com.br



E
B
R
A
M
E
C



三针疗法

sān zhēn liáo fǎ

Escola Brasileira de Medicina Chinesa

Evolução

História

A evolução e amadurecimento deste método está diretamente ligado aos esforços do Dr. Jin Rui que continua a realizar estudos e pesquisas clínicas práticas, além das oportunidades a ele oferecidas pela Universidade onde ele trabalha, onde ele é orientador de pesquisas de Mestrado e de Doutorado sobre o uso das diversas combinações do método.

三针疗法

sān zhēn liáo fǎ

Escola Brasileira de Medicina Chinesa

Características

EBRAMEC

As principais características do Método de Três Agulhas são:

- Aplicação, utilização, de apenas três pontos ou três agulhas para o tratamento das alterações;
- Seleção de pontos de acordo com regiões do corpo;
- Seleção de poucos pontos com características sinérgicas;
- Utilização das diversas teorias de base da Medicina Chinesa;
- Possui uma grande gama de aplicações com pouca quantidade de pontos de tratamento.

巴西中医学院

www.ebramec.com.br



EBRAMEC



Vantagens

O Método de Três Agulhas apresenta as seguintes vantagens:

- É um muito método fácil de se aprender e de se aplicar;
- Emprega apenas uma pequena quantidade de pontos;
- A utilização de poucas agulhas, reduz o possível medo de alguns pacientes.



三针疗法

sān zhēn liáo fǎ

Escola Brasileira de Medicina Chinesa

Características

Estímulo

De acordo com cada região, com cada ponto de acupuntura, empregado na combinação, o método de estímulo mais adequado deve ser selecionado.

Via de regra, o estímulo segue os padrões regulares para os pontos, como feito tradicionalmente.

Alguns pontos devem, no então, ser estimulados de forma especial, com direcionamento da agulha diferenciado ou ainda através de outros métodos complementares, como a sangria ou ainda a moxabustão.

巴西中医学院

www.ebramec.com.br



E
B
R
A
M
E
C



三针疗法

sān zhēn liáo fǎ



E
B
R
A
M
E
C



Escola Brasileira de Medicina Chinesa

Características

Estímulo

Os mais experientes praticantes recomendam que para que os resultados clínicos sejam melhorados, o praticante deve, com frequência, praticar o método e praticar suas habilidades manuais.

Além disso, é importante a observação de praticantes mais experientes, para que, mediante a prática e a observação, possa traduzir o conhecimento aprendido em sua própria prática racional.

巴西中医学院

www.ebramec.com.br

三针疗法

sān zhēn liáo fǎ

Escola Brasileira de Medicina Chinesa

Características

Estímulo

Acompanhando a importante opinião do Dr. Jin, assim como da maioria dos especialistas em acupuntura, devemos reforçar a importância de uma adequada obtenção do Qi em cada uma das agulhas inseridas, assim como a movimentação deste Qi, como sempre indica o Dr. Du Wei, de Beijing.

氣

气

巴西中医学院

www.ebramec.com.br



E
B
R
A
M
E
C



三针疗法

sān zhēn liáo fǎ

Escola Brasileira de Medicina Chinesa

Características

Estímulo

A aplicação do Método de Três Agulhas, em si, tem por base as combinações originais sugeridos, desenvolvidos e melhorados pelo Dr. Jin Rui em conjunto com seus companheiros alunos e orientandos, acrescidos daqueles idealizados à partir da experiência de outros praticantes, além de combinações analisados, sugeridos e testados por nós.

三

针

巴西中医学院

www.ebramec.com.br



E
B
R
A
M
E
C



三针疗法

sān zhēn liáo fǎ

Escola Brasileira de Medicina Chinesa

四神针 sì shén zhēn

Quatro agulhas da Mente

Sishenzhen

Localização: Estes são os mesmos pontos identificados pelo nome Si Shen Cong. Na região da cabeça, um grupo de quatro pontos do vértice da cabeça, localizados 1,5 cun respectivamente anterior, posterior e laterais ao ponto VG20 (Baihui).

Justificativa: Este ponto possui o caractere Shen, que normalmente é traduzido como mente ou espírito, em seu nome, o que por si só já dá uma dica de sua indicação para o estímulo da Mente (Shen).

巴西中医学院

www.ebramec.com.br



E
B
R
A
M
E
C



三针疗法

sān zhēn liáo fǎ

Escola Brasileira de Medicina Chinesa

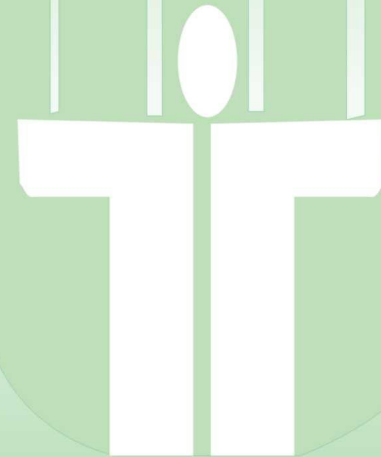
四神针 sì shén zhēn

Quatro agulhas da Mente

Funções tradicionais:

- Nutrir o Coração (Xin);
- Acalmar a Mente (Shen);
- Desobstruir a Mente (Shen);
- Extinguir o Vento.

氣



巴西中医学院

www.ebramec.com.br

E
B
R
A
M
E
C



四神针 sì shén zhēn

Quatro agulhas da Mente

Manipulações das agulhas:

Dr. Jin indica quatro possibilidades, com efeitos diferenciados:

1° Todas as agulhas são inseridas com as pontas direcionadas para fora do VG20 (Baihui). Mais indicado para o tratamento de retardo, paralisia cerebral, autismo, tontura, déficit de atenção.

2° Todas as agulhas são inseridas com as pontas direcionadas para o VG20 (Baihui). Mais indicado para o tratamento de epilepsia, insônia, amnesia, falta de concentração.

3° Todas as agulhas são inseridas com as pontas direcionadas para um dos lados, o lado afetado no cérebro. Mais indicado para o tratamento de AVC ou sensações alteradas nos membros.

4° Todas as agulhas são inseridas com as pontas direcionadas para a região anterior da cabeça. Mais indicado para o tratamento de rinites e sinusite.



定神三针 dīng shén sān zhēn

Três agulhas para Estabilizar a Mente

Ponto 1

Localização: 0,5 cun acima do ponto extra Yintang, que está localizado no meio da distância entre as duas sobrancelhas.

Justificativa: Ponto com importante ação local e grande efeito sobre a Mente (Shen).

Ponto 2

Localização: 0,5 cun acima do ponto VB14 (Yangbai), que está localizado na cabeça, 1 cun superior à sobrancelha, diretamente superior ao centro da pupila.

Justificativa: Pontos selecionados por experiência clínica.

Esta variação de 0,5 cun superior, foi proposta pelo Dr. Jin, seguindo o princípio de “pode-se perder o ponto mas não o Canal”, onde a agulha atinge o ponto desejado, mas iniciando superior a ele, o que amplia os efeitos terapêuticos desejados.



定神三针 dīng shén sān zhēn

Três agulhas para Estabilizar a Mente

Funções tradicionais:

- Nutrir o Coração (Xin);
- Acalmar a Mente (Shen);
- Estabilizar a Mente (Shen);
- Extinguir o Vento.

Manipulações das agulhas:

Todos os pontos devem ser agulhados de maneira horizontal, subcutânea, para baixo, com inserção de 0,8-1 cun e as agulhas devem ser manipuladas em rotação de maneira suave. Para um melhor efeito terapêutico as agulhas devem ser manipuladas pelo menos 2-3 vezes durante os 30 minutos que as agulhas permanecem no paciente.



E
B
R
A
M
E
C



安神三针 ān shén sān zhēn

Três agulhas de Acalmar a Mente (Shen) 1

Yintang – extra

Justificativa: Este é indicado por ser um ponto de experiência com grande capacidade sedativa. Este ponto tem a característica de acalmar o paciente.

C7 (Shenmen)

Justificativa: Este é o ponto Fonte (Yuan) do Coração (Xin), além da característica de tonificar o Coração (Xin) e acalmar a Mente (Shen), função indicada pelo seu nome, portão da mente.

BA6 (Sanyinjiao)

Justificativa: Este ponto tem como grande característica servir de cruzamento para os três Canais de natureza Yin do pé, tendo a capacidade de estimular o Yin Qi do corpo e favorecer a função regular do Coração (Xin).



安神三针 ān shén sān zhēn

Três agulhas de Acalmar a Mente (Shen) 1

Funções tradicionais:

- Tranquilizar a Mente (Shen);
- Nutrir o Yin do Coração (Xin).

Manipulações das agulhas:

Os pontos C7 (Shenmen) e BA6 (Sanyinjiao) devem ser agulhados de maneira perpendicular com inserção de 0,5-0,8 cun de profundidade. O ponto Yintang deve ser agulhado de maneira oblíqua para baixo, com inserção de 0,3-0,5 cun.

As agulhas devem ser manipuladas de maneira suave, sem objetivar uma tonificação ou uma dispersão, mas sim uma estimulação dos pontos.



安神三针 ān shén sān zhēn

Três agulhas de Acalmar a Mente (Shen) 2

VG24 (Shenting)

Justificativa: Este ponto possui o caractere Shen em seu nome, o que por si só já dá uma dica de sua indicação para o estímulo da Mente (Shen). Este ponto é o “quintal da mente”.

VB13 (Benshen)

Justificativa: Este ponto possui o caractere Shen em seu nome, o que dá uma dica de sua indicação para o estímulo da Mente (Shen). Este ponto é a “raiz da mente” ou “origem da mente”.

Sishenzhen

Justificativa: Este ponto possui o caractere Shen, em seu nome, o que por si só já dá uma dica de sua indicação para o estímulo da Mente (Shen).



E
B
R
A
M
E
C



安神三针 ān shén sān zhēn

Três agulhas de Acalmar a Mente (Shen) 2

Funções tradicionais:

- Estimular a Mente (Shen);
- Nutrir o Coração (Xin);
- Tonificar a Essência (Jing) para beneficiar o Cérebro (Nao).

Manipulações das agulhas:

Os pontos VG24 (Shenting) e VB13 (Benshen) devem ser agulhados de maneira horizontal com inserção de 1-1,5 cun no sentido anterior ou posterior. O ponto Sishenzhen deve ser agulhado com inserção de 1-1,5 cun, para o VG20 (Baihui).

As agulhas devem ser manipuladas em rotação de maneira suave. Para um melhor efeito terapêutico as agulhas devem ser manipuladas pelo menos 2-3 vezes durante os 30 minutos.



老呆三针 lǎo dāi sān zhēn

Três agulhas da Demência Senil

VG20 (Baihui)

Justificativa: Este ponto está localizado no topo da cabeça apresentando importantes relações com cérebro, além de ser conhecido por sua grande ação sobre o Yang do corpo que tende a decair com o avançar da idade.

VG26 (Shuigou)

Justificativa: Este ponto estimula um grupo de terminações nervosas extremamente potentes na captação e transmissão do estímulo da agulha.

R1 (Yongquan)

Justificativa: Este ponto possui grande capacidade de aumentar ou estimular a atividade mental ou cerebral, sendo amplamente empregado em casos de desmaio, coma. Dr. Jin destaca que este ponto está de acordo com a seleção de pontos afastados da área.



老呆三针 lǎo dāi sān zhēn

Três agulhas da Demência Senil

Funções tradicionais:

- Nutrir o Coração (Xin);
- Acalmar a Mente (Shen);
- Tonificar o Yang;
- Estimular o Cérebro (Nao).

Manipulações das agulhas:

O ponto VG26 (Shuigou) deve ser estimulado com inserção superficial e oblíqua em direção à base do nariz. O ponto VG20 (Baihui) deve ser estimulado com agulhamento horizontal e posterior, com inserção de 0,5-0,8 cun. O ponto R1 (Yongquan) normalmente tem sua inserção direcionada para o ponto F3 (Taichong). O VG20 (Baihui) também responde muito bem com o estímulo feito por moxabustão.



郁三针 yù sān zhēn

Três agulhas da Depressão

Sishenzhen – extra

Justificativa: Este ponto possui em seu nome o caractere Shen, o que dá uma dica de sua indicação para o estímulo da Mente (Shen), com destaque aqui para os casos de depressão.

PC6 (Neiguan)

Justificativa: Ponto selecionado por experiência clínica. Recordando que possui importantes ações sobre as atividades da Mente (Shen), principalmente no que diz respeito a acalmar a mesma, por ser o ponto Conexão (Luo) do Pericárdio (Xin Bao).

BA6 (Sanyinjiao)

Justificativa: Este é um importante ponto de cruzamento, onde o trajeto dos três Canais Yin da perna se cruzam, estimulando Rim (Shen), Baço (Pi) e Fígado (Gan).



E
B
R
A
M
E
C



郁三针 yù sān zhēn

Três agulhas da Depressão

Funções tradicionais:

- Nutrir o Coração (Xin);
- Acalmar a Mente (Shen);
- Desobstruir a Mente (Shen);
- Aliviar as depressões;
- Nutrir o Yin.

Manipulações das agulhas:

O ponto Sishenzhen deve ser agulhado de maneira superficial com inserção de 1-1,5 cun, em direção ao VG20 (Baihui). O PC6 (Neiguan) deve ser agulhado de modo perpendicular com inserção de 0,5-0,8 cun, e o BA6 (Sanyinjiao) deve ser agulhado perpendicularmente por 0,5-0,8 cun.



失眠三针 shī mián sān zhēn

Três agulhas da Insônia

Anmian – extra

Localização: Na região lateral do pescoço, no meio da distância entre os pontos TA17 (Yifeng) e VB20 (Fengchi).

Justificativa: O nome deste ponto significa “sono tranquilo”, sendo um excelente ponto extra para o tratamento de insônia.

Yintang – extra

Justificativa: Este ponto tem grande capacidade sedativa. Este ponto tem a característica de acalmar o paciente, normalmente fazendo com que este apresente um sono tranquilo.

VG20 (Baihui)

Justificativa: Este ponto está localizado no topo da cabeça apresentando importantes relações com cérebro, além de ser conhecido por sua grande ação sobre o Yang do corpo, que normalmente encontra-se em excesso relativo na insônia.



三针疗法

sān zhēn liáo fǎ

Escola Brasileira de Medicina Chinesa

失眠三针 shī mián sān zhēn

Três agulhas da Insônia

Funções tradicionais:

- Acalmar a Mente (Shen);
- Melhorar o Sono;
- Abaixar o Yang.

Manipulações das agulhas:

O ponto Anmian deve ser estimulado com agulhamento perpendicular, 0,3-0,5 cun. O ponto Yintang deve ser agulhado de maneira oblíqua para baixo, com inserção de 0,3-0,5 cun. E o VG20 (Baihui) deve ser estimulado com agulhamento horizontal e posterior, com inserção de 0,5-0,8 cun.

Os pontos Anmian e Yintang devem ser estimulados em tonificação, e o ponto VG20 (Baihui) deve ser estimulado em dispersão, objetivando uma redução do Yang.

www.ebramec.com.br



E
B
R
A
M
E
C



养血三针 yǎng xuè sān zhēn

Três agulhas da Nutrição do Sangue (Xue)

BA6 (Sanyinjiao)

Justificativa: Este ponto tem como grande característica servir de cruzamento para os três Canais de natureza Yin do pé, tendo a capacidade de estimular o Yin Qi do corpo e fortalecer o Baço (Pi) na sua função de produzir o Sangue (Xue).

E36 (Zusanli)

Justificativa: Ele fortalece todo o corpo, com destaque para o Aquecedor Central (Zhong Jiao), responsável pela formação do Qi e do Sangue (Xue) no corpo, mediante o aproveitamento das substâncias nutritivas dos alimentos.

B18 (Ganshu)

Justificativa: Este é o ponto Shu das Costas (Bei Shu) do Fígado (Gan), responsável por armazenar o Sangue (Xue) e permitir o seu livre e suave fluxo por todo o corpo.

E
B
R
A
M
E
C



养血三针 yǎng xuè sān zhēn

Três agulhas da Nutrição do Sangue (Xue)

Funções tradicionais:

- Fortalecer o Baço (Pi);
- Nutrir o Sangue (Xue);
- Fortalecer o Fígado (Gan).

Manipulações das agulhas:

Os pontos E36 (Zusanli) e BA6 (Sanyinjiao) devem ser agulhados de maneira perpendicular , com inserção de 1-1,2 cun de profundidade. O ponto B18 (Ganshu) deve ser agulhado com inserção oblíqua em direção medial e caudal de 0,5-0,8 cun.

As agulhas devem ser estimuladas suavemente, objetivando uma tonificação.

三针疗法

sān zhēn liáo fǎ

Escola Brasileira de Medicina Chinesa

Conclusão

No Método de Três Agulhas os pontos selecionados e combinados fazem parte dos grupos específicos de tratamento, possuem funções especiais ou induzem resultados efetivos para o tratamento de sintomas, doenças e Síndromes, devendo sempre possuir efeitos sinérgicos entre si para justificar a combinação.

氣

三

巴西中医学院

www.ebramec.com.br



E
B
R
A
M
E
C



EBRAMEC

III Congresso da EBRAMEC

30 e 31 de maio e 1 de junho

Não percam!!!

巴西中医学院



EBRAMEC



EBRAMEC

Obrigado!!!

www.ebramec.com.br

regis@ebramec.com.br

巴西中医学院



EBRAMEC

