

EBRAMEC

China



***ERVAS CHINESAS QUE
ATUAM NO SHEN***

Prof. Norton Almeida

巴西中医学院

EBRAMEC



Apresentação

• Objetivos:

- Apresentar uma parte do raciocínio básico da Fitoterapia Chinesa;
- Aplicar tais conceitos básicos da Fitoterapia (MTC) no tratamento de desarmonias do Shen.



E
B
R
A
M
E
C



EBRAMEC

“Pois é isso que a poesia faz: ela nos convida a andar pelos caminhos da nossa própria verdade, os caminhos em que mora o essencial. Se as pessoas soubessem ler poesia é certo que os terapeutas teriam menos trabalho e talvez suas terapias se transformassem em concertos de poesia!”

(Rubem Alves, *Variações Sobre o Prazer*, p.9)

巴西中医学院



EBRAMEC



Motivo

Eu canto porque o instante existe
e a minha vida está completa.

Não sou alegre nem sou triste:
sou poeta.

Irmão das coisas fugidias,
não sinto gozo nem tormento.

Atravesso noites e dias
no vento.

Se desmorono ou se edifico,
se permaneço ou me desfaço,
- não sei, não sei. Não sei se fico
ou passo.

Sei que canto. E a canção é tudo.
Tem sangue eterno a asa ritmada.

E um dia sei que estarei mudo:
- mais nada.

([Cecília Meireles](#))



E
B
R
A
M
E
C



Fitoterapia Chinesa

• Matéria Médica Chinesa / Fórmulas Clássicas:

- Estudo das Substâncias medicinais (Vegetais, Animais e Minerais) da MTC
- Combinações clássicas (estrutura, estratégia e variações)
- Huang Di Nei Jing (200 a.C. e 100 d.C.)
- Atualmente +- 5.767 substâncias.



Doença X Tratamento em MTC

Uma doença - diferentes tratamentos

Yi Bing Tong Zhi

Diferentes doenças - um tratamento

Tong Bing Yi Zhi

巴西中医学院



E
B
R
A
M
E
C



Diagnóstico em MTC

Diferenciar Síndrome

Bian Zheng

Princípio Terapêutico

Lun Zhi



E
B
R
A
M
E
C



巴西中医学院

Desarmonias que afetam o Shen

- Deficiência do Xue do C / F;
- Calor/Fogo agitando a mente;
- Deficiência do Yin C / F / R;
- Mucosidade-fleuma obstruindo os orifícios sensoriais (frio/calor);
- Estagnação do Qi ou Xue (F ou Tórax);
- Deficiência do Qi / Yang.

Substâncias Medicinais



1- SABOR (wei) - função

Picante - 辛 (xīn)

Aromática - (香 xiāng)

Adstringente – (涩 sè)

Azedo -酸 (suān)

Doce -甘 (gān)

Amargo -苦 (kǔ)

Salgado -咸 (xián)

Brando (淡 -dàn)

2- TEMPERATURA

Quente (rè)- 热

Morna (wēn)- 温

Neutra (píng) – 平

Fresca (liáng) - 凉

Fria (hán) - 寒

3- CANAIS

4- “INDIVIDUALIDADES”

E
B
R
A
M
E
C



巴西中医学院

Ervas Shen

1. Qualquer erva que influencie na fisiopatologia pode ser considerada para o tratamento das desarmonias do Shen;
2. Existem, contudo, grupos de ervas que atuam diretamente sobre o Shen.

E
B
R
A
M
E
C



Categorias

1. Ervas que Acalmam o Shen (An Shen Yao)
 - i. Ancoram a mente para acalmar o Espírito;
 - ii. Nutrem o Coração para acalmar o Espírito.

2. Ervas Aromáticas que Desobstruem os Orifícios (Kai Qiao Yao)



E
B
R
A
M
E
C



1. Ancoram a mente para acalmar o Espírito



E
B
R
A
M
E
C

- Shen ☯ substância Yang
- Agitação/Desalojamento do Shen

Substâncias pesadas e direcionam para baixo:

- Minerais;
- Fria/Fresca (Yin);
- Amarga ou Salgada (Descender);
- Adstringente (Segurar/Reter);
- Doces (Harmonizar / Nutrir).



Long Gu (Draconis Os)

Doce, adstringente e neutra.

C, R, F

Ações e Indicações:

1. Tranquiliza e acalma o Espírito:

Agitação do Coração e do Espírito:
Instabilidade emocional, inquietude, insônia,
palpitação acompanhada por ansiedade,
convulsões e mania.

• Acalma o Fígado e ancora o *Yang*:

Irritabilidade, inquietude, tonteira, vertigem,
visão desfocada (deficiência do *Yin* do
Fígado).



2. Nutrem o Coração para acalmar o Espírito.

- Principalmente para Deficiência de Xue/ Yin do Coração e/ou Fígado.
- Substâncias suaves e nutritoras:
 - Doce (Harmonizar / Nutrir)

“O Xue é a Mente do Indivíduo”

Su Wen, Cap.26



E
B
R
A
M
E
C



Suan Zao Ren (Zizyphi Spinosae Semen)

Doce, azeda e neutra.

VB, C, F e BA.

Ações e Indicações:

1. Nutre o Yin/Xue do Coração e do Fígado e acalma o Espírito:

Irritabilidade, insônia e palpitação + ansiedade associadas à deficiência de Xue (inabilidade de nutrir o Coração) ou de deficiência de Yin acompanhada por sinais de fogo.

2. Previne a transpiração anormal: no tratamento da transpiração espontânea ou na transpiração noturna.



E
B
R
A
M
E
C



3. Ervas Aromáticas que Desobstruem os Orifícios Sensoriais



E
B
R
A
M
E
C



- Desobstruir (plenitudes)/ Permitir expressão.

Substâncias:

- Picante – Aromática
- Picante – Amarga
- Morna (Movimentar e Aquecer)
- Fresca (Eliminar calor/agitação)

巴西中医学院

Yuan Zhi (Radix Polygala Tenuifoliae.)

Amarga, picante e ligeiramente morna.

C , P

Ação e Indicação:

1. **Tranquiliza o Espírito e o Coração:** na presença de insônia, palpitação acompanhada de ansiedade, inquietude e desorientação. Eficaz na ***retenção das emoções***.

2. **Expulsa a fleuma e desobstrui os orifícios:** desobstrui os orifícios do Coração gerando desorientação emocional, mental ou convulsões.

3. Expulsa a fleuma dos Pulmões.

trudamente — mas dessa vez não havia sequer o que contar.

Agora lúcida e calma, Lóri lembrou-se de que lera que os movimentos histéricos de um animal preso tinham como intenção libertar, por meio de um desses movimentos, a coisa ignorada que o estava prendendo — a ignorância do movimento único, exato e libertador era o que tornava um animal histérico: ele apelava para o descontrole — durante o sábio descontrole de Lóri ela tivera para si mesma agora as vantagens libertadoras vindas de sua vida mais primitiva e animal: apelara historicamente para tantos sentimentos contraditórios e violentos que o sentimento libertador terminara desprendendo-a da rede, na sua ignorância animal ela não sabia sequer como, estava cansada do esforço de animal libertado.

E agora chegara o momento de decidir se continuaria ou não vendo Ulisses. Em

"O livro dos Prazeres", p.2, Clarisse Lispector.

OBRIGADO!

almeidanorton@gmail.com

Conversatividade

Sou conversativo

conversas longas me agradam

Quero saber do íntimo das pessoas

Quero enxergar além do que as palavras falam

Me expor sinceramente

Conhecer a sinceridade do outro

Quero que os sentimentos se expressem e deixemos o medo de lado

Porque tanto medo de descobrirem quem somos?

Tanto medo pode nos levar a não-ser

Seja bem-vindo à indefinição

À inexplicação e ao não-entendimento

Ao Lugar do ousar, do sentir e do criar

Norton Almeida



CEBRAM



Substâncias Medicinais

Propriedades

- **As Propriedades**

Existem diferentes propriedades que influenciam as características das ervas. Conhecer essas propriedades é a base para o entendimento e aplicação da Matéria Médica chinesa.



E
B
R
A
M
E
C



Propriedade das Substâncias

- Temperatura
- Sabores



巴西中医学院



E
B
R
A
M
E
C



Substâncias Medicinais

Propriedades

1. *Temperatura* (ou “4 tipos de Qi”)

- Quente (rè)- 热
- Fria (hán) - 寒
- Neutra (píng) - 平
- Morna (wēn)- 温
- Fresca (liáng) - 凉
- **E o ligeiramente...**



Substâncias Medicinais

Propriedades

2- *Sabor (wei)* O sabor de uma substância determina, parcialmente, sua função terapêutica.

Os Cinco sabores descritos são:

- **Picante** -辛 (xīn)
- **Doce** -甘 (gān)
- **Azedo** -酸 (suān)
- **Amargo** -苦 (kǔ)
- **Salgado** -咸 (xián)



E
B
R
A
M
E
C



Substâncias Medicinais

Propriedades

Brando (淡 -dàn)

As substâncias que não possuem nenhum desses sabores são consideradas como possuidoras do sabor brando ou insípido.

Substâncias aromáticas - (香 xiāng)

Substâncias adstringentes - (涩 sè)



E
B
R
A
M
E
C



Substâncias Medicinais

Propriedades

Alguns sabores não são descritos pela percepção gustativa, mas, pela ação que exercem no corpo.

巴西中医学院



E
B
R
A
M
E
C



Picante

Principal característica:

➤ Dispersar o Qi.

(Vento, Calor, Frio e Umidade)

➤ Atua nas camadas e sistemas mais superficiais do corpo

Obstruções no Sistema Pulmão
(incluindo pele e interstício) e na Camada
Taiyang.

Picante

Movimenta + Expelem Xie qi, também podem:

- Promover movimento do Qi;
- Circulação do Sangue;
- Metabolismo das Águas;
- Facilitar o fluxo nos meridianos de acupuntura.



E
B
R
A
M
E
C



巴西中医学院

EBRAMEC

Doce

A principal característica do sabor doce é a tonificação/nutrição.

Substância doce:

- atua de forma mais substancial sobre os sistemas (fortalecendo Substâncias corporais.
- Quase a totalidade das ervas tônicas são doces.

巴西中医学院



EBRAMEC



EBRAMEC

Doce

Movimento Terra:

- Centralizador (direção do movimento Terra)
- Nutridor
- Moderador/harmonizador

巴西中医学院



EBRAMEC



EBRAMEC

Doce

Outras grandes utilizações:

1. **Atenuar os efeitos colaterais de substâncias agressivas**
2. **Coordenar as ações divergentes das várias substâncias em uma fórmula.**

Ex.: Gan Cao (Radix glycyrrhizae), utilizado em cerca de 90% das fórmulas como a erva harmonizadora da composição.

巴西中医学院



Azedo e Adstringente

Azedo tem característica adstringente:

➤ Estabiliza as substâncias fisiológicas e previne a perda de JinYe em situações patológicas.

A ação contra a perda de substâncias fisiológicas é um tipo de nutrição preventiva.

Azedo e Adstringente

Utilizadas no tratamento de:

- Suor espontâneo,
- Suor noturno,
- Espermatorréia,
- Diarréia.

Ervas adstringentes = azedas sem a presença do paladar azedo.



E
B
R
A
M
E
C



EBRAMEC

Amargo

- Resseca e elimina;
- Direciona o fluxo para baixo.

Temos o maior uso do amargo na eliminação do calor e eliminação e secagem da umidade e mucosidade.

巴西中医学院



EBRAMEC



EBRAMEC

Amargo

Ex.:

1. Sangramento gengival por ascensão do Fogo do Estômago;
2. Ansiedade por Calor no Coração (eliminando no coração e via Intestino Delgado);
3. Infecção urinária por Calor-umidade na Bexiga;
4. Plenitude torácica por mucosidade no Pulmão;
5. Sensação de Fraqueza e Peso na cabeça e membros por Umidade no Aquecedor médio.

巴西中医药大学



EBRAMEC



EBRAMEC

Amargo

Devido à propriedade de descenso:

➤ Direcionamento do Qi e/ou Xue para baixo.

Ex.: tratamentos da inversões do Qi do Estômago e do Pulmão (vômitos e tosse), especialmente se a causa for umidade/mucosidade.

巴西中医学院



EBRAMEC





E
B
R
A
M
E
C



Salgado

Amolecem tecidos e dissolvem massas *tratando inflamações crônicas, atrite gotosa, faringite, massas fecais, muco espesso, cirrose hepática e tumores.*

Promove fluxo descendente, direcionando inferiormente os fluidos, o Qi e o Xue.

EBRAMEC

Brando

Substâncias brandas, ou insípidas, promovem a micção e a drenagem da Umidade.

Ex.:

**Infecções urinárias por calor-umidade na Bexiga;
Elimina edemas.**

巴西中医学学院



EBRAMEC



Ervas Aromáticas

Características semelhantes ao picante:

Promovem a dispersão e movimentação.

Ervas aromáticas possuem substâncias mais voláteis,
possuindo odor mais forte





E
B
R
A
M
E
C



Ervas Aromáticas

Pela volatilidade, movimentação e dispersão:

1. Penetram na turbidez e transformam a umidade;
2. Estimulam a função de transformação desempenhada pelo Baço.

Ervas Aromáticas

Especialmente utilizadas quando a Umidade e mucosidade:

obstruem aquecedor médio + invertem o fluxo do Qi.

Contudo, a ação peculiar de cada erva leva a ação de limpeza e desobstrução para seus órgãos-alvo.



E
B
R
A
M
E
C



Substâncias X Meridianos

1. Algumas penetram em todos os meridianos;
2. Em vários casos, as substâncias penetram principalmente em um meridiano e, secundariamente, em outros;
3. Desse modo, a atuação terapêutica dessas substâncias é mais focada para o(s) meridiano(s) primário(s).

Substâncias X Meridianos

Na prática, entender quais são meridianos tratados por uma determinada substância facilita a escolha entre um grupo de substâncias com características similares.

Ex.: p/ Cefaléia associada à estase de Xue no Meridiano do Triplo Aquecedor, Chuan Xiong seria uma erva ideal.

Pois move o Xue e penetra em VB e TA.



E
B
R
A
M
E
C

