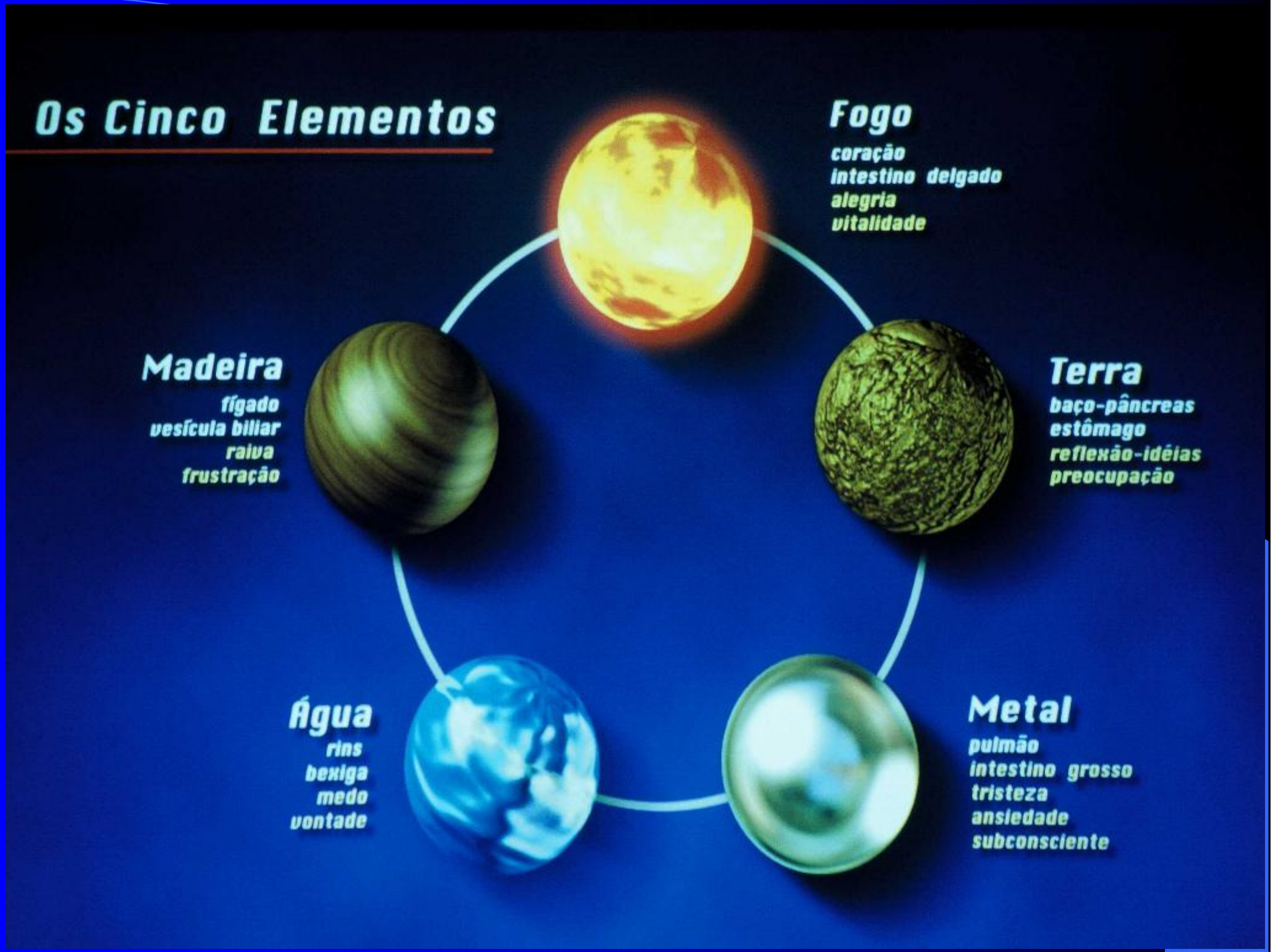

Os Cinco Elementos
Fogo
coração
intestino delgado
alegria
vitalidade
Madeira
fígado
vesícula biliar
raiva
frustração
Terra
baço-pâncreas
estômago
reflexão-idéias
preocupação
Água
rins
bexiga
medo
vontade
Metal
pulmão
intestino grosso
tristeza
ansiedade
subconsciente

Fluxo Sanguíneo

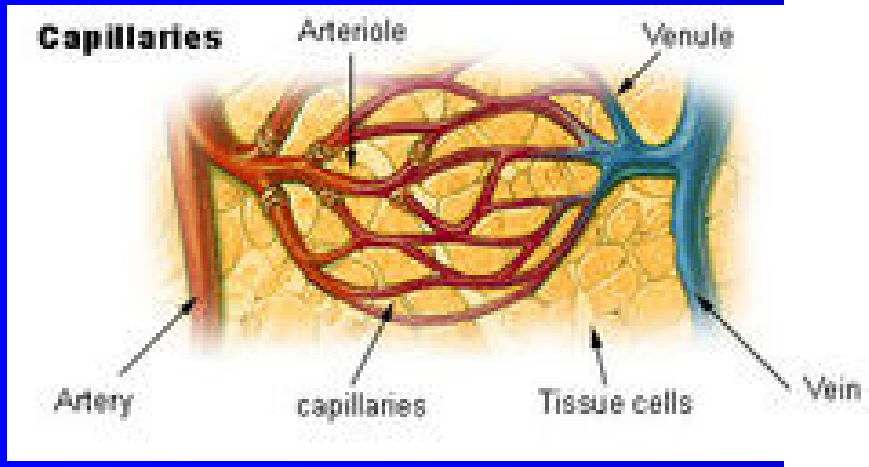
Condições Habituais

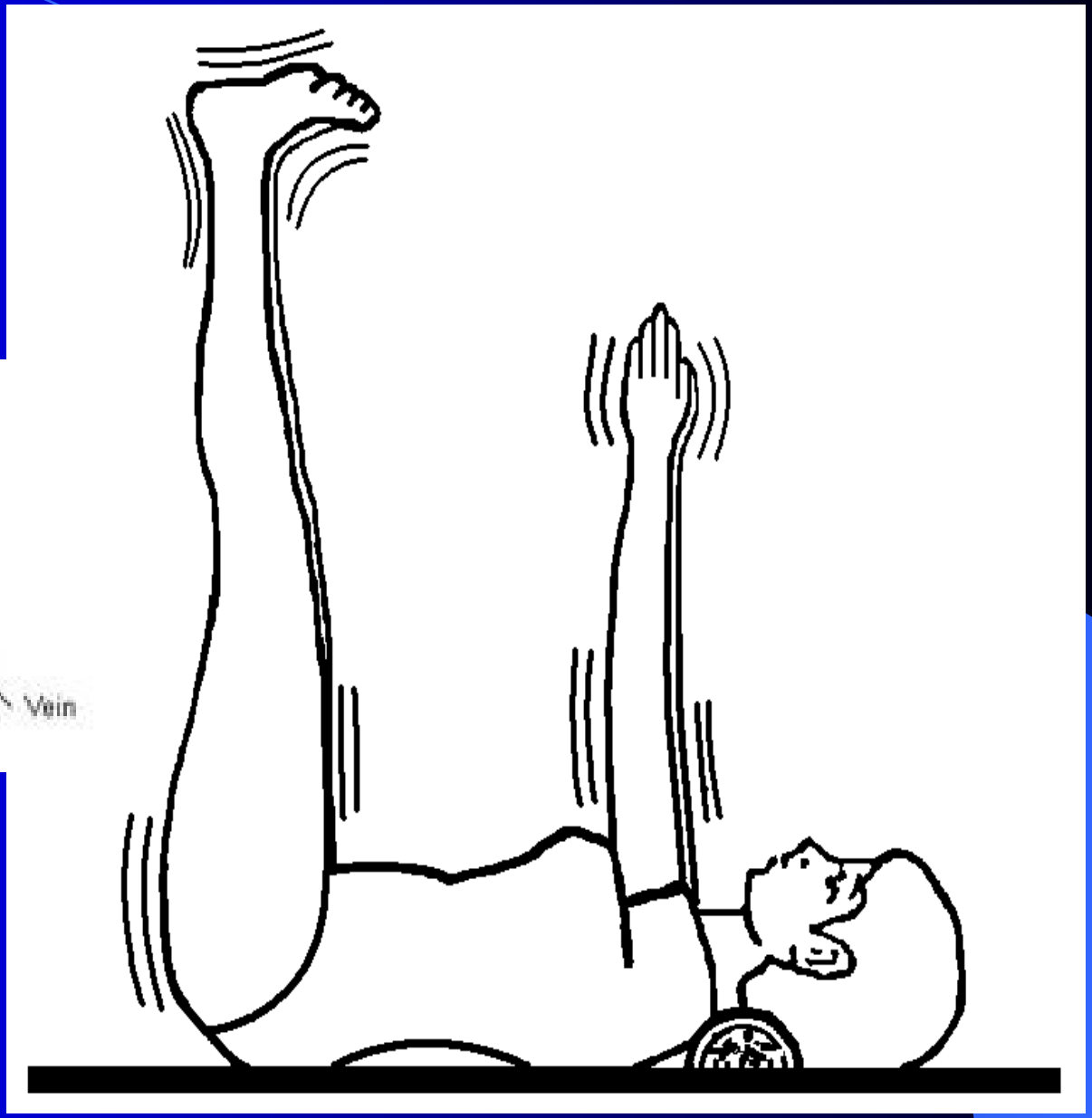
- Cerebral 13%
- Coronária 4%
- Músculo-Esquelética 21%
- Esplâncnica 24%
- Renal 19%
- Pele 9%
- Outros 10%

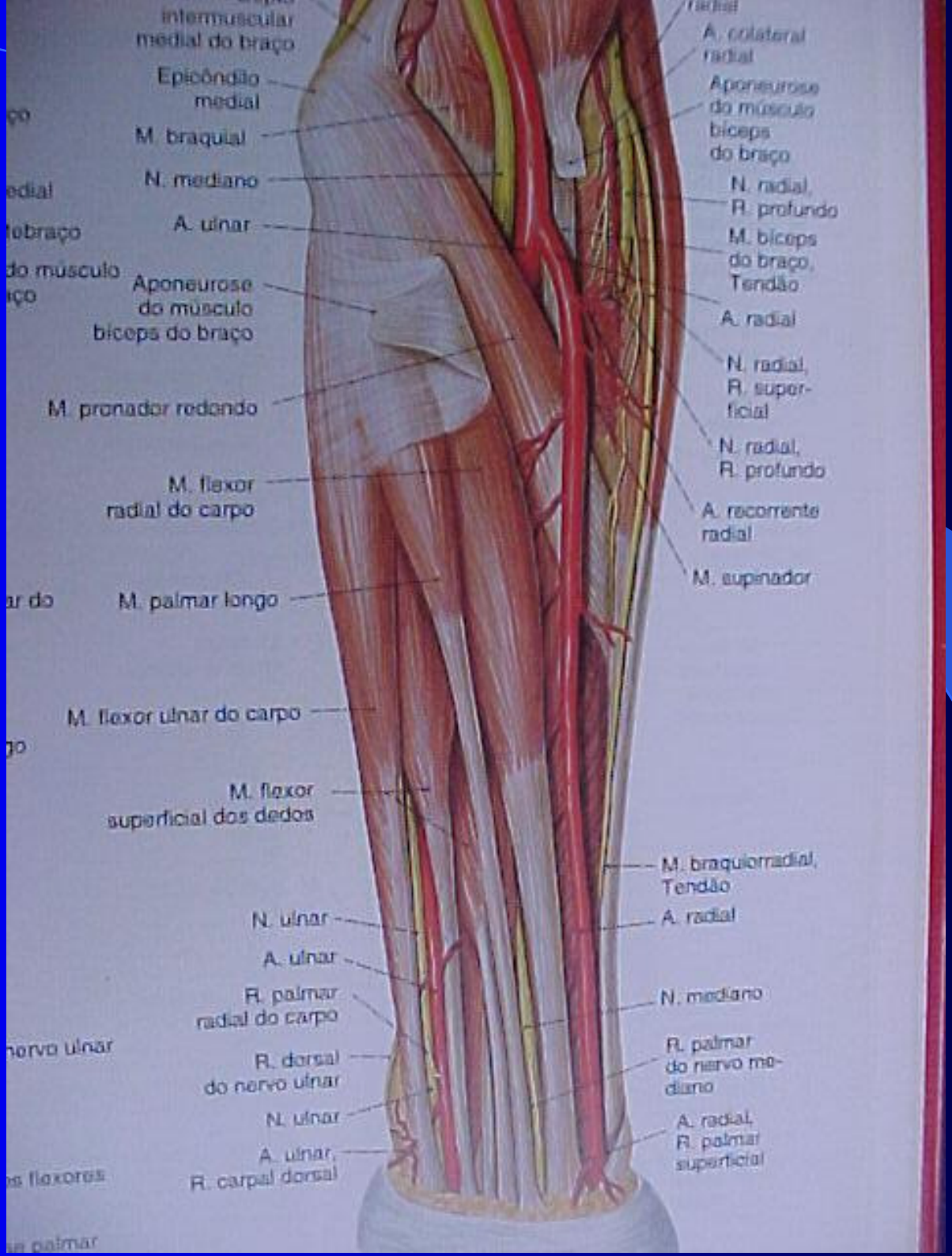
Medicina Nishi

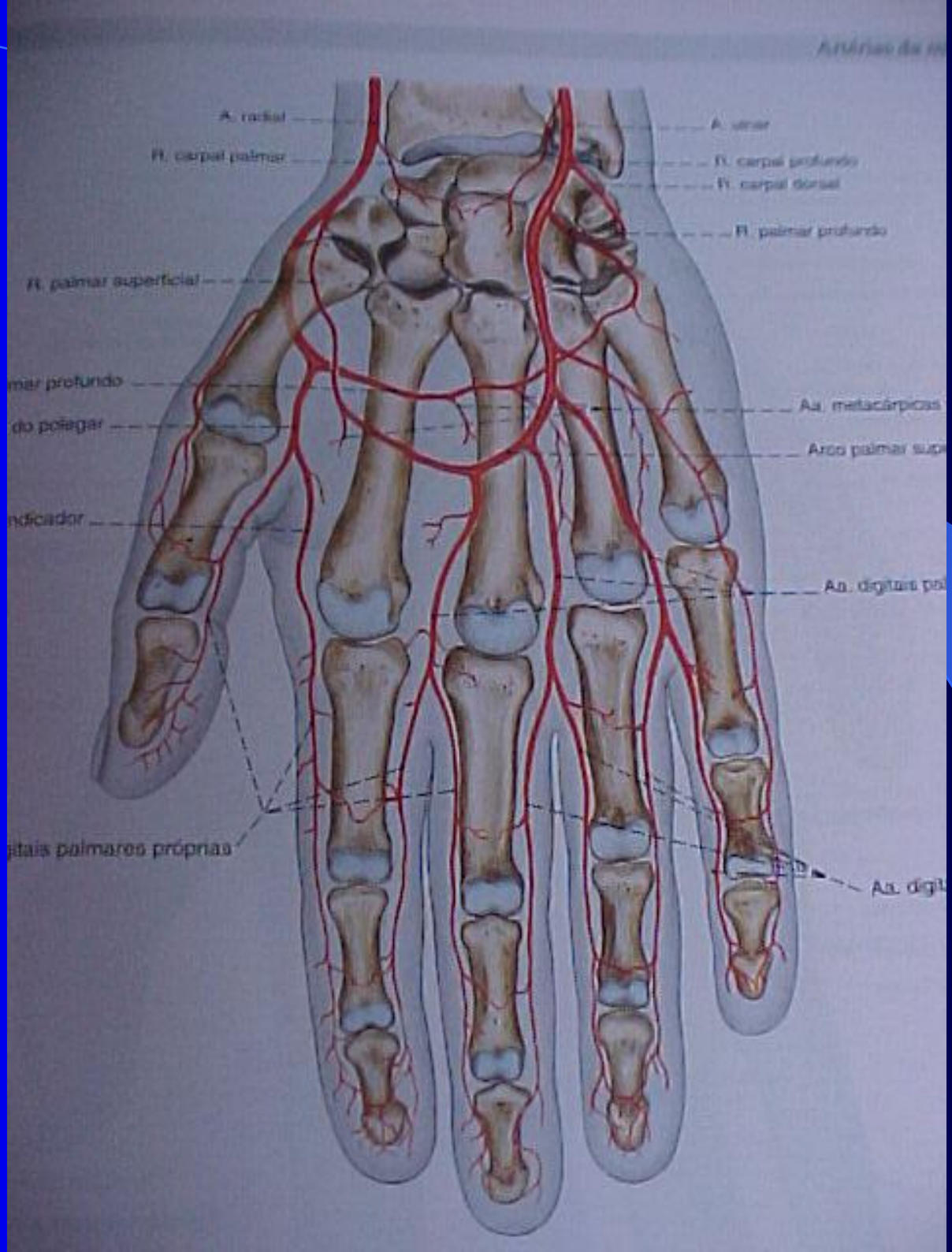
- 74% resistência nas arteríolas e distais
- 3,8 bi dos 5,1 bi capilares nos membros
  - Mãos e pés
  - Polpas digitais – aumenta 600x
- 2/3 dos 5 milhões de glândulas sudoríparas nas mãos
- AAV nas áreas expostas
  - Ponta dos Dedos, tenar, hipotenar
  - Lóbulos, ponta do nariz

Exercício Capilar






intermuscular medial do braço
Epicôndilo medial
M. braquial
N. mediano
A. ulnar
Aponeurose do músculo bíceps do braço
M. pronador redondo
M. flexor radial do carpo
M. palmar longo
M. flexor ulnar do carpo
M. flexor superficial dos dedos
N. ulnar
A. ulnar
R. palmar radial do carpo
R. dorsal do nervo ulnar
N. ulnar
A. ulnar, R. carpal dorsal
A. colateral radial
Aponeurose do músculo bíceps do braço
N. radial, R. profundo
M. bíceps do braço, Tendão
A. radial
N. radial, R. superficial
N. radial, R. profundo
A. recorrente radial
M. supinador
M. braquiorradial, Tendão
A. radial
N. mediano
R. palmar do nervo mediano
A. radial, R. palmar superficial

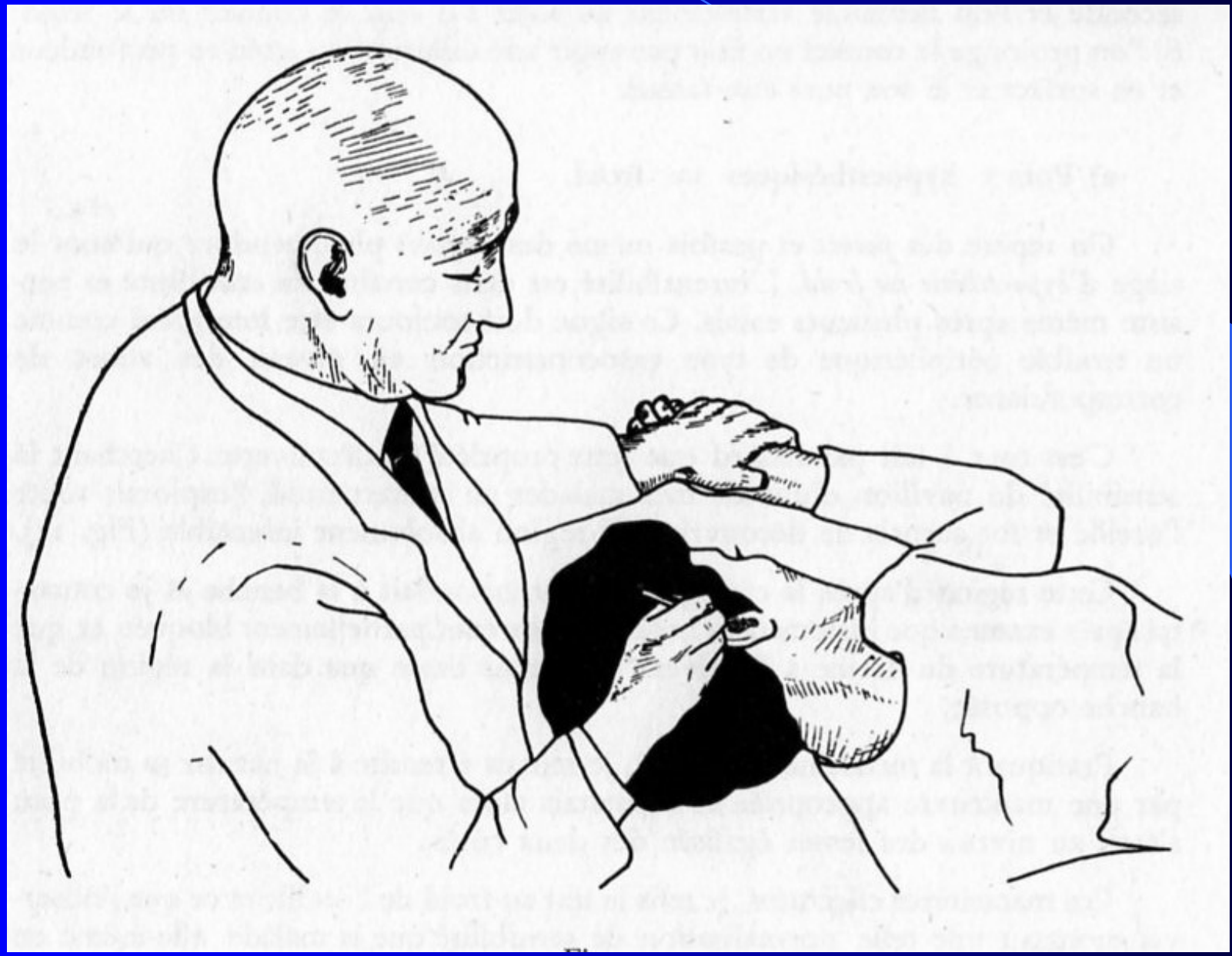

A. radial
R. carpal palmar
R. palmar superficial
mar profundo
do polegar
ndicador
gitais palmares próprias
A. ulnar
R. carpal profundo
R. carpal dorsal
R. palmar profundo
Aa. metacárpicas
Arco palmar sup
Aa. digitais pal
Aa. digi

PULSOLOGIA MTC

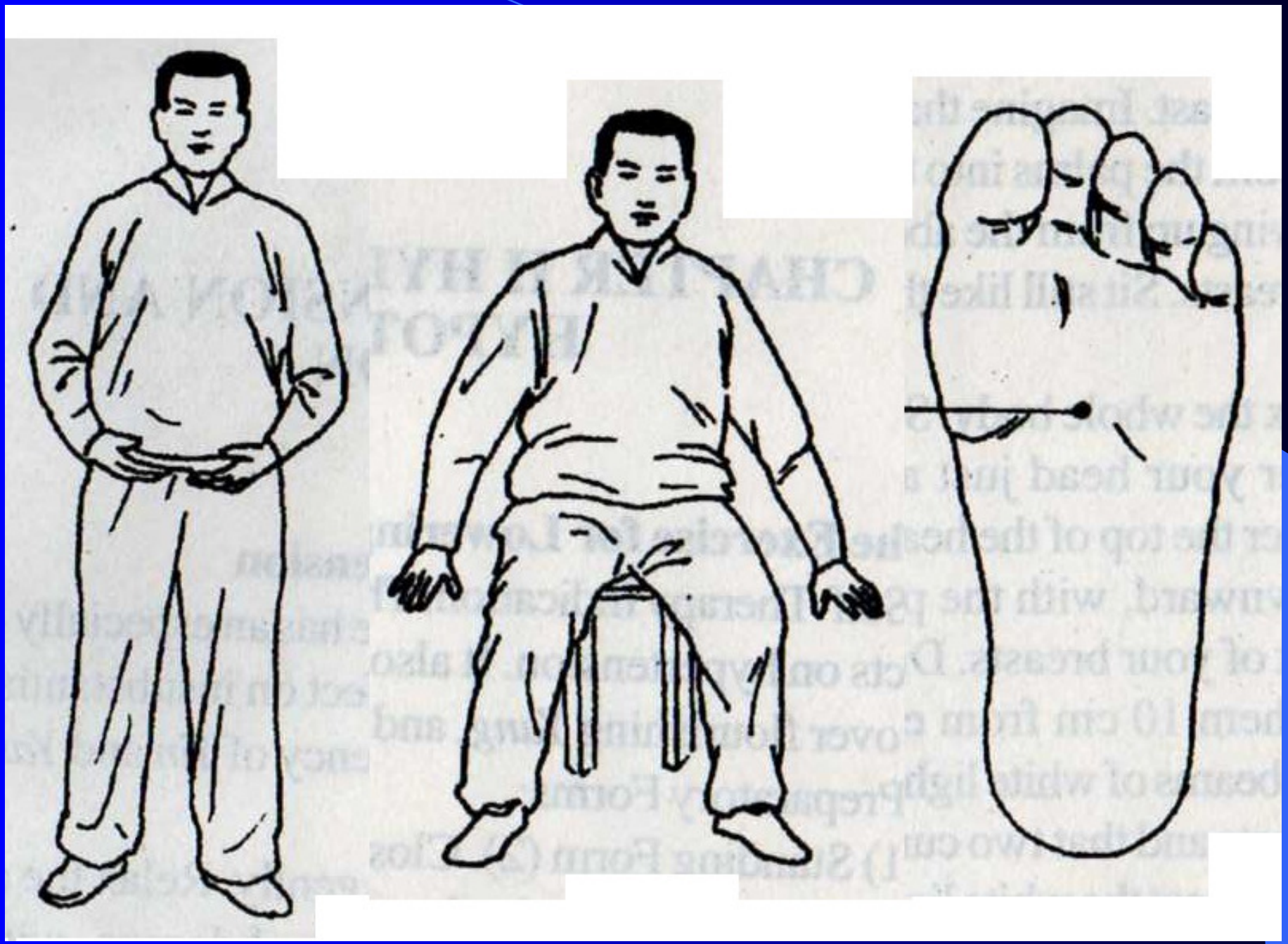
- Rápido X Lento
- Forte X Fraco
- Superficial X Profundo
- Largo X Fino
- Corda, Deslizante

- Corda: F, VB, hipertensão
- Deslizante: normal, febre elevada, hipertiroidismo, muco

Reflexo Auriculocardíaco



- Dieta hipossódica, desintoxicante
- Exercícios físicos, Taiji, Qi Gong
- Bater palmas
- Água alcalina
- Água magnetizada
  - Magnetizar glóbulos vermelhos e plasma



ESCALDA PÉS

- A congestão de sangue e das toxinas na cabeça provoca cefaléias e sinusites; e a congestão no tórax causa catarro, bronquite e asma. É indicado todos os problemas da cabeça e do tórax, e também para insônia, resfriado, dor de garganta, cólicas menstruais, nevralgias, reumatismo ou cãibras.
- Consiste em mergulhar as pernas e pés em água quente (41ºC) durante 10 a 30 minutos. Para evitar congestão da cabeça, convém colocar compressas frias sobre a fronte. Termine cada tratamento quente com água fresca aplicada nas pernas e pés através de ducha, banho ou fricção com esponja. Enrole-los com toalhas e seque-os cuidadosamente. Mantenha-os enrolados durante 15 minutos.

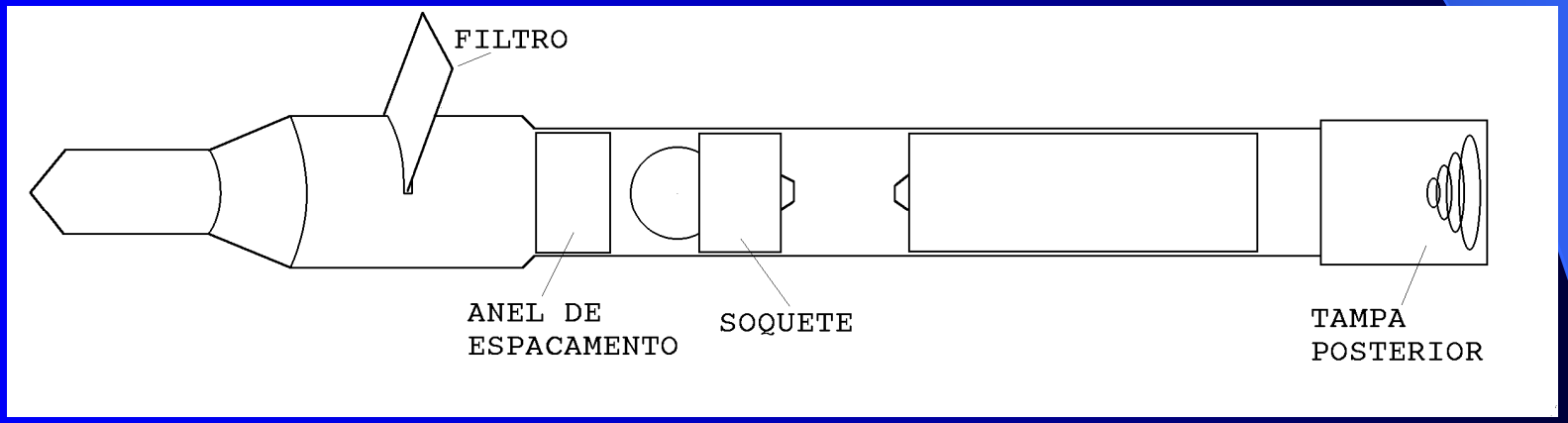
PÉ FRIO

- Tendência pessoal, stress, meias e sapatos, falta de contato dos pés com a terra, banhos quentes etc.
- 1) Mergulhe as pernas na água fria (se possível gelada) uns 6 segundos;
- 2) Retire as pernas, não enxugue, enfie meias secas e coloque os pés embaixo de cobertores, movimente-os pés e dedos, ou atrite um pé contra o outro. Se quiser aquecê-los mais rápido, faça exercícios com os membros inferiores (corrida estacionária, pular etc.).
- 3) Para surtir maior efeito, os pés devem estar aquecidos antes da imersão na água fria. Caso não estiverem, aqueça-os de preferência com exercícios ou na pior das hipóteses, com água morna.

MAGNETOTERAPIA

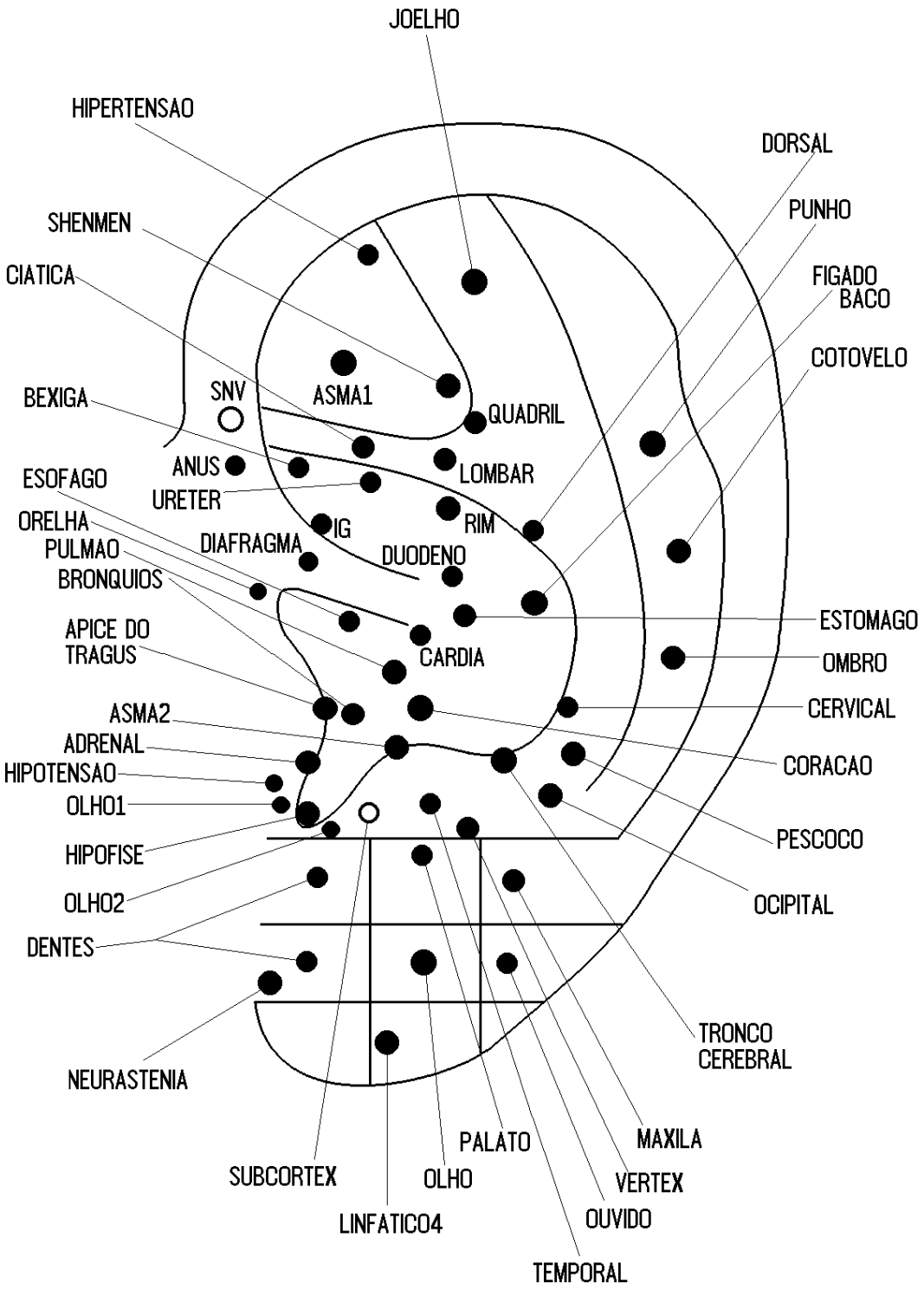
- B) I 5 a 7 minutos, água
- S) I, S F3, pulseira no punho direito, ímã na mão direita
- I) I, água
- I) Ímã sobre artéria carótida direita
- D) I 5 minutos 2 vezes por dia, N mão d-S dorso, E43, CS8, C9
- M) Bracelete bipolar no punho D, água, N na carótida D
- T) Colchão, cerâmico 4x6” ou plásticos sobre os rins, 30-60min, 2-3x/d; Rotina Noturna
- G) I e V só pólos negativos 3x/d, água N, colchão 4 ímãs N e 1 central S

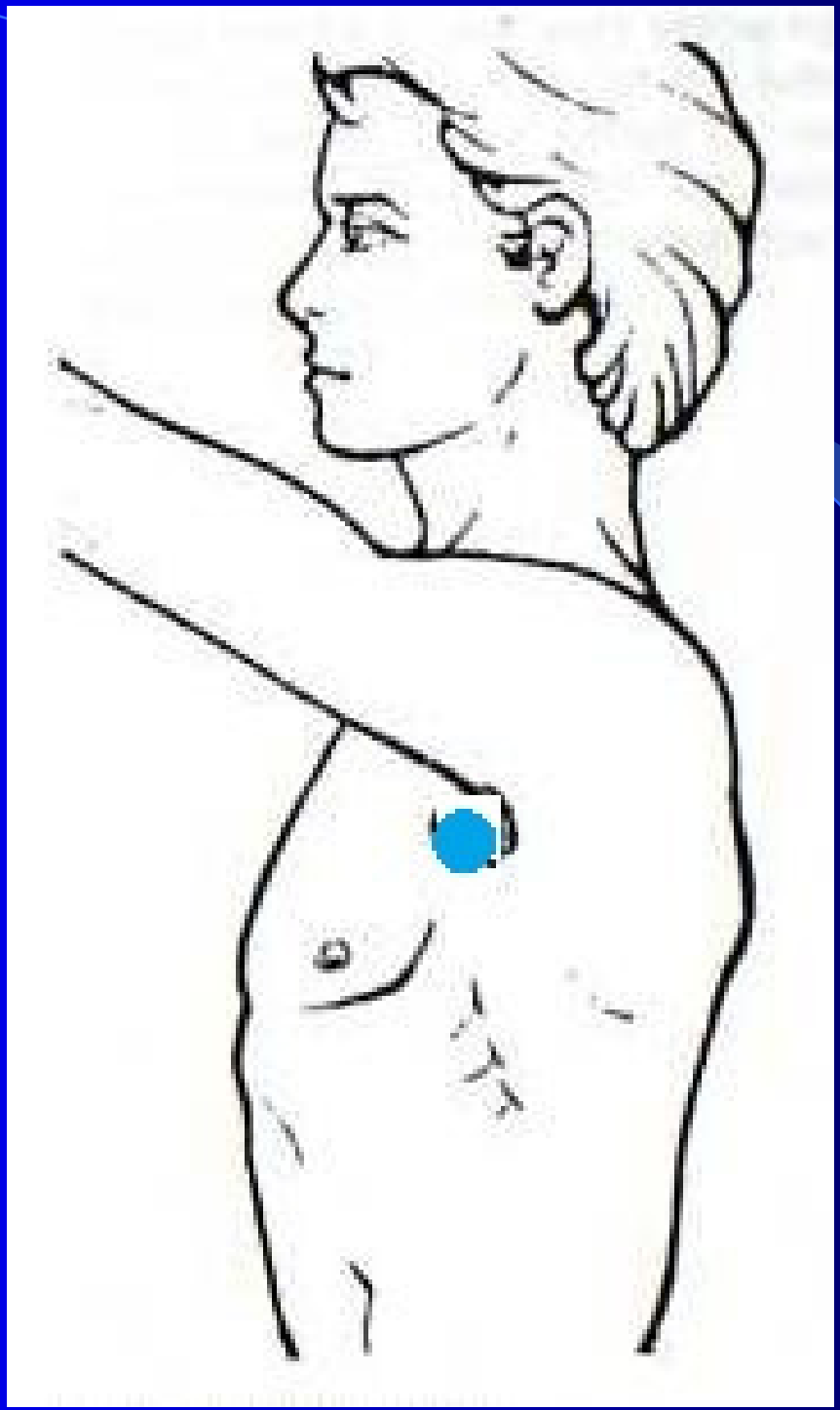
Lanterna Cromoterápica



Harmonização

- Shenmen, ocipital, rim – 30s
- tronco cerebral, adrenal – 30s
- Ambas as orelhas
- HIPERTENSÃO: azul em SNV, ocipital, adrenal, hipertensão





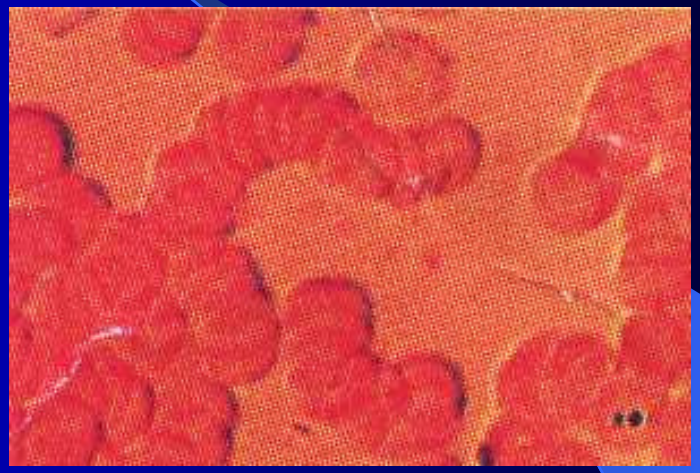
Acutone

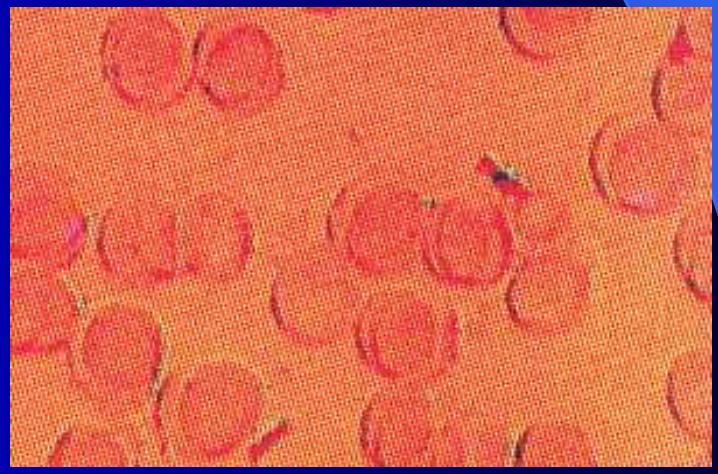
- G# - Metal, pele, vento externo
- C# - Fogo, vasos, calor
- F# - Terra, conjuntivo, umidade
- A# - Madeira, mm., vento interno
- D# - Água, osso, frio

C
C#
D
Do
Do#
Re
F
E
D#
Fu
Mi
Re#
F#
G
G#
Fa#
Sol
Sol#
B
A#
A
Si
La#
La

Suko Laser

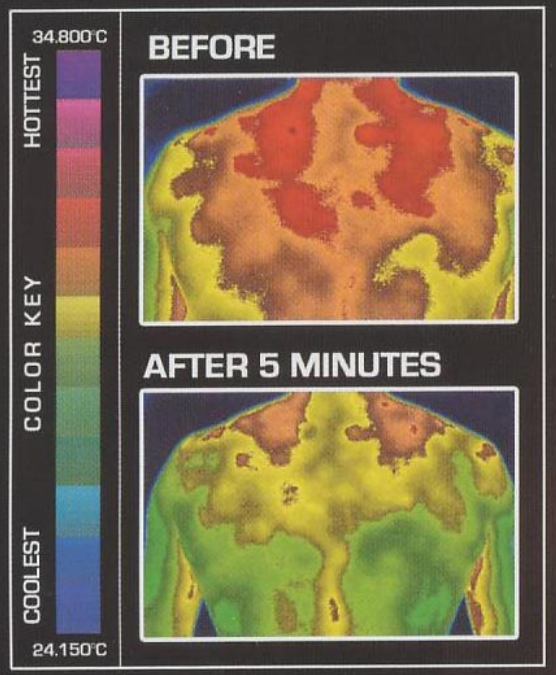
Hemácias Irradiadas





- Energização do sangue através de venoclise
- Energização do sangue através da mucosa nasal ou sublingual
- Hemácias mais flexíveis com > capacidade de transporte de O_2
- Melhora fluxo sanguíneo, imunidade, lipemia, pressão arterial
- Prevenir doenças e aumentar longevidade

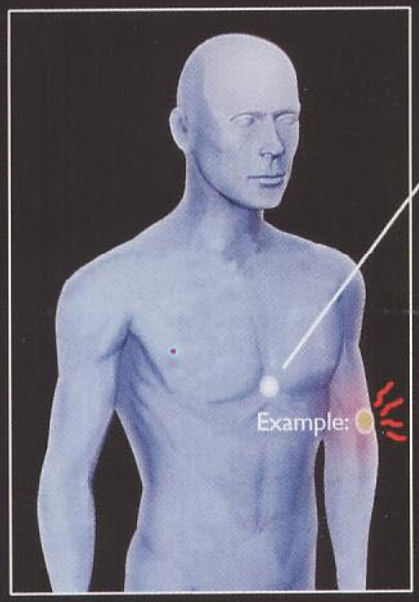
Laser Nasal e Pulseira



"Infrared thermal imaging studies clearly show that LifeWave IceWave Patches ™ have immediate local thermal effects on the skin."
- Dr. Dean Clark, D.C.

IceWave™ >>INSTRUCTIONS FOR USE

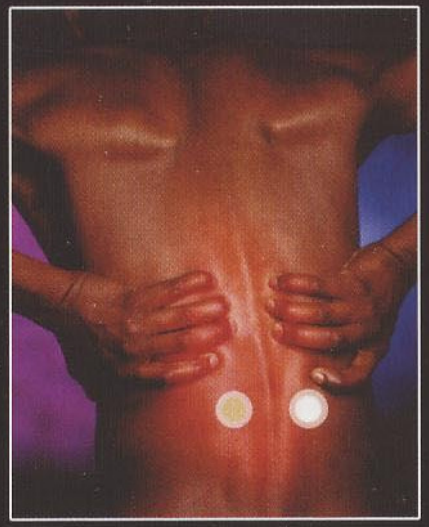
SMART TEMPERATURE TECHNOLOGY



White Patch
goes on the sternum

Tan Patch
goes where the pain is

One tan patch can be placed on any place on the body where there is discomfort; however the white patch must be placed in the center of the sternum.



For Lower Back Pain

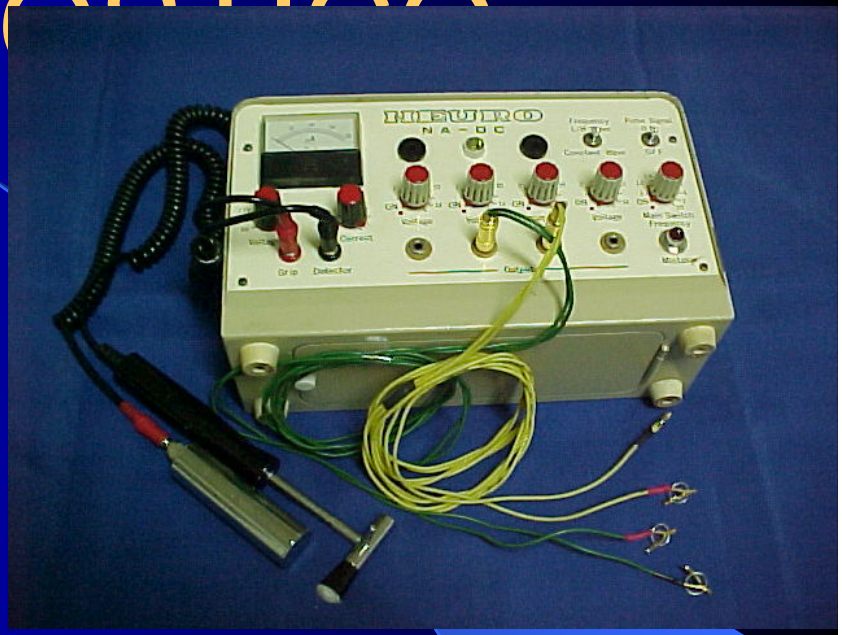
Place one white patch on the right side of the spine where the pain is, place a tan patch on the left side of the spine accordingly. Only wear one set of patches at once.

For detailed instructions on use and precautions see the IceWave™ articles on the LifeWave™ web site.

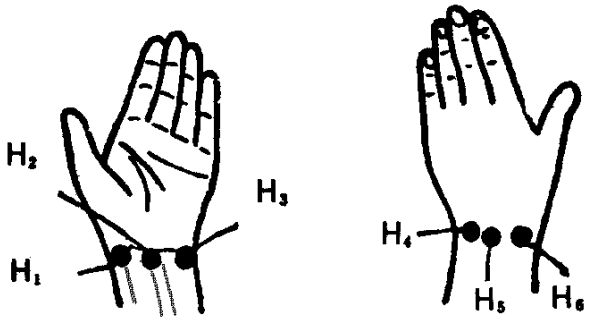
If you are being treated for any medical condition see yor physician before use.

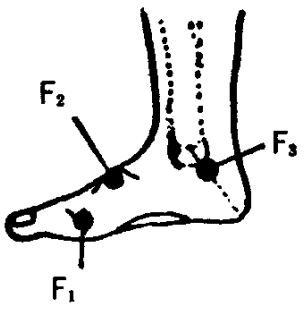
ELETRODIAGNÓSTICO

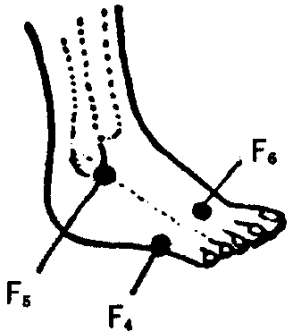
- Akabane
- Ryodoraku
- EAVoll
- Vegatest
- Mora,Indumed
- Bicom,Multicom



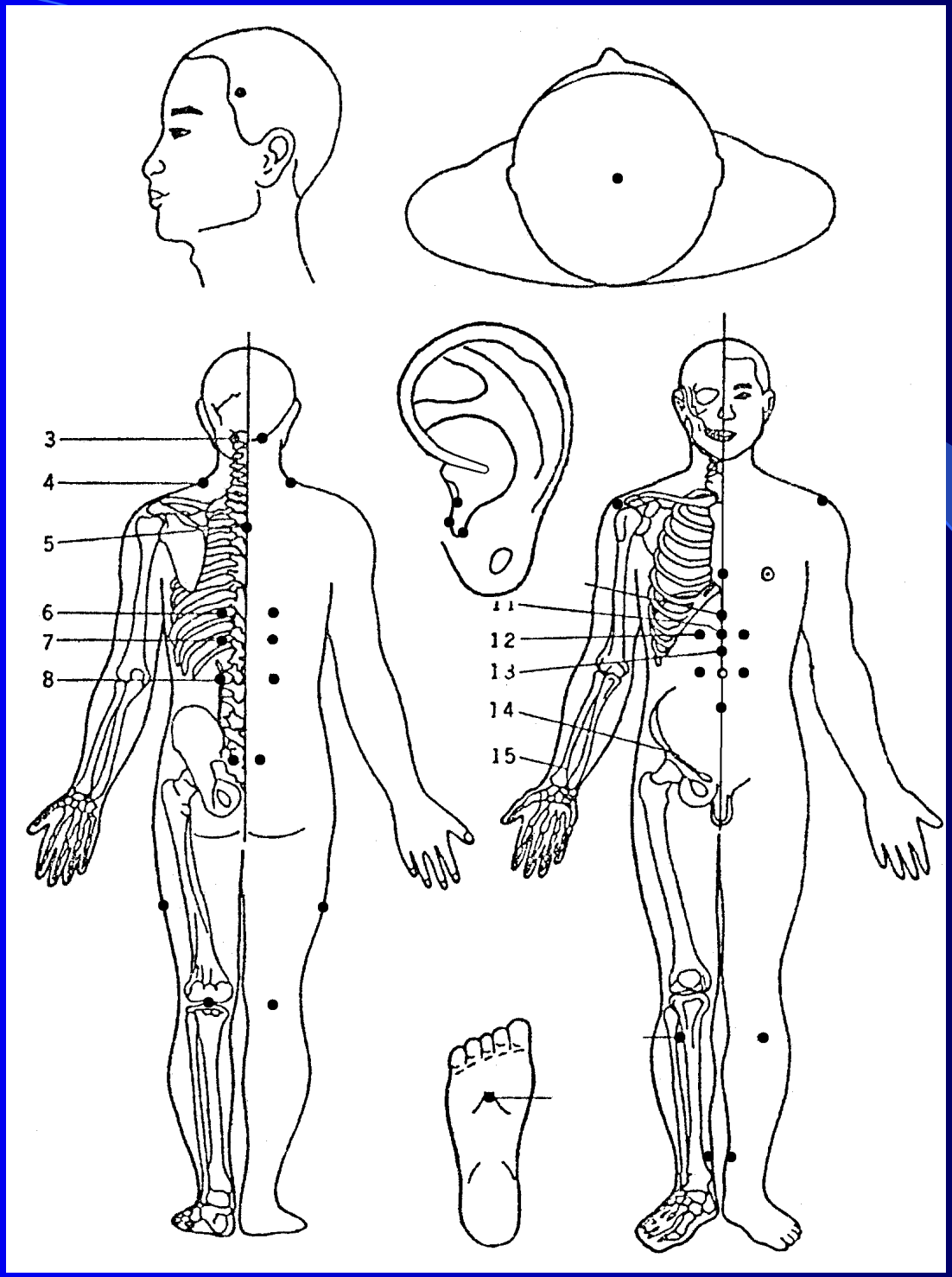
代表測定点







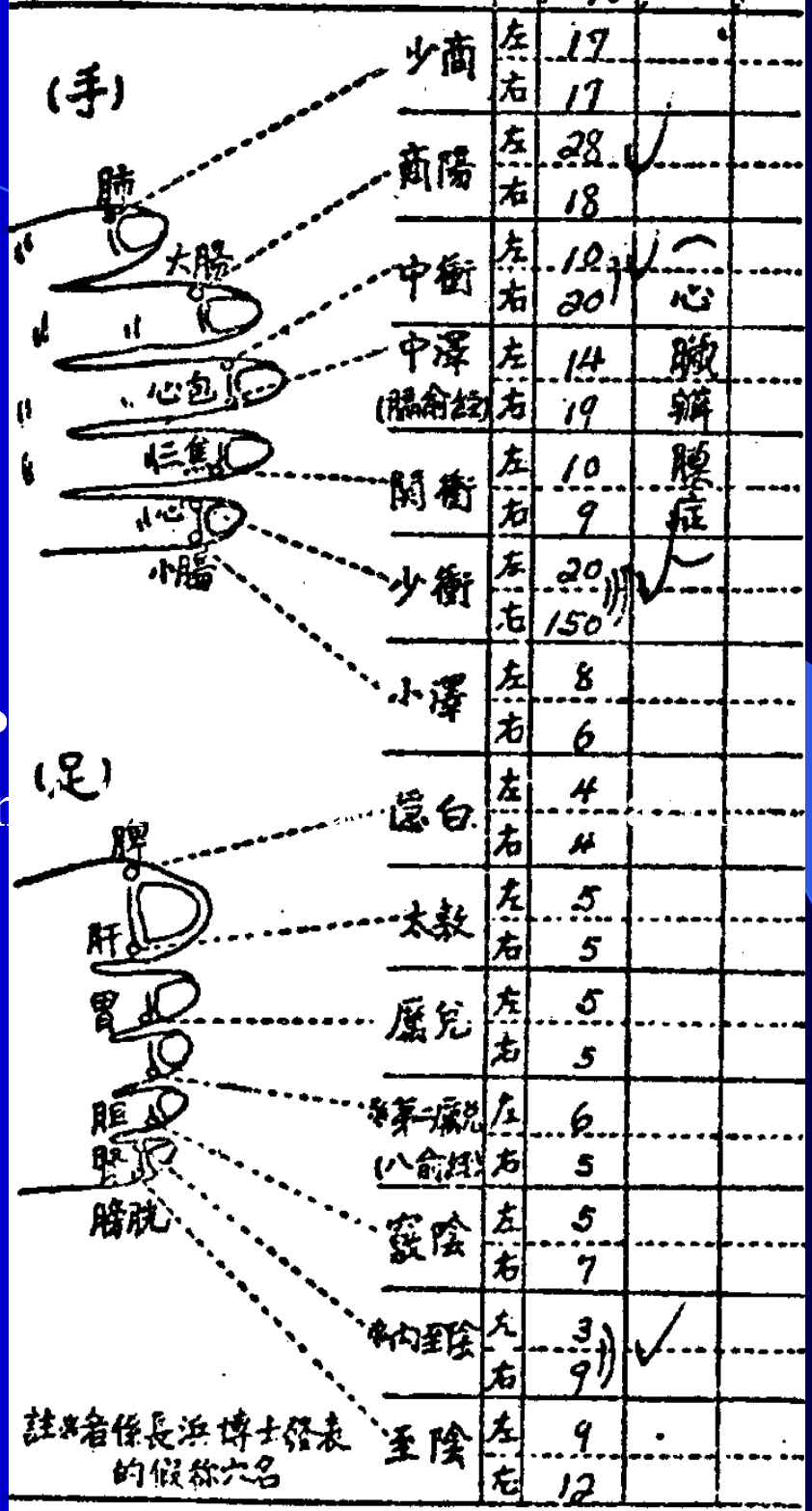
修正値	H₁肺		H₂心		H₃心		H₄小腸		H₅淋巴管		H₆大腸		F₁脾(胃)		F₂肝		F₃腎(副腎)		F₄膀胱		F₅胆		F₆胃		修正値
	左	右	左	右	左	右	左	右	左	右	左	右	左	右	左	右	左	右	左	右	左	右	左	右	
160	190		170		140		170		200		200		160		130		150		150		130		150		160
150	180		160		130		160		190		190		150		120		140		140		120		140		150
140	170		150		120		150		180		180		140		110		130		130		110		130		140
130	160		140		110		140		170		170		130		100		120		120		100		120		130
120	150		130		100		130		160		160		120		90		110		110		90		110		120
110	140		120		90		120		150		150		110		80		100		100		80		100		110
100	130		110		80		110		140		140		100		70		90		90		70		90		100
90	120		100		70		100		130		130		90		60		80		80		60		80		90
80	110		90		60		90		120		120		80		55		70		70		55		70		80
70	100		80		55		80		110		110		70		50		60		60		50		60		70
60	90		70		50		70		100		100		60		45		55		55		45		50		60
55	80		60		45		60		90		90		55		40		50		50		40		45		55
50	70		55		40		55		80		80		50		35		45		45		35		40		50
45	60		50		35		50		70		70		45		30		40		40		30		35		45
40	55		45		30		45		65		65		40		25		35		35		25		30		40
35	50		40		25		40		60		60		35		20		30		30		20		25		35
30	45		35		20		35		55		55		30		15		25		25		15		20		30
25	40		30		15		30		50		50		25		10		20		20		10		15		25
20	35		25		10		25		45		45		20		5		15		15		5		10		20
15	30		20		5		20		40		40		15				10		10				5		15
10	25		15				15		35		35		10				5		5						10
5	20		10				10		30		30		5												5
	15		5				5		25		25														
	10								20		20														
	5								15		15														
									10		10														
									5		5														


3
4
5
6
7
8
12
13
14
15

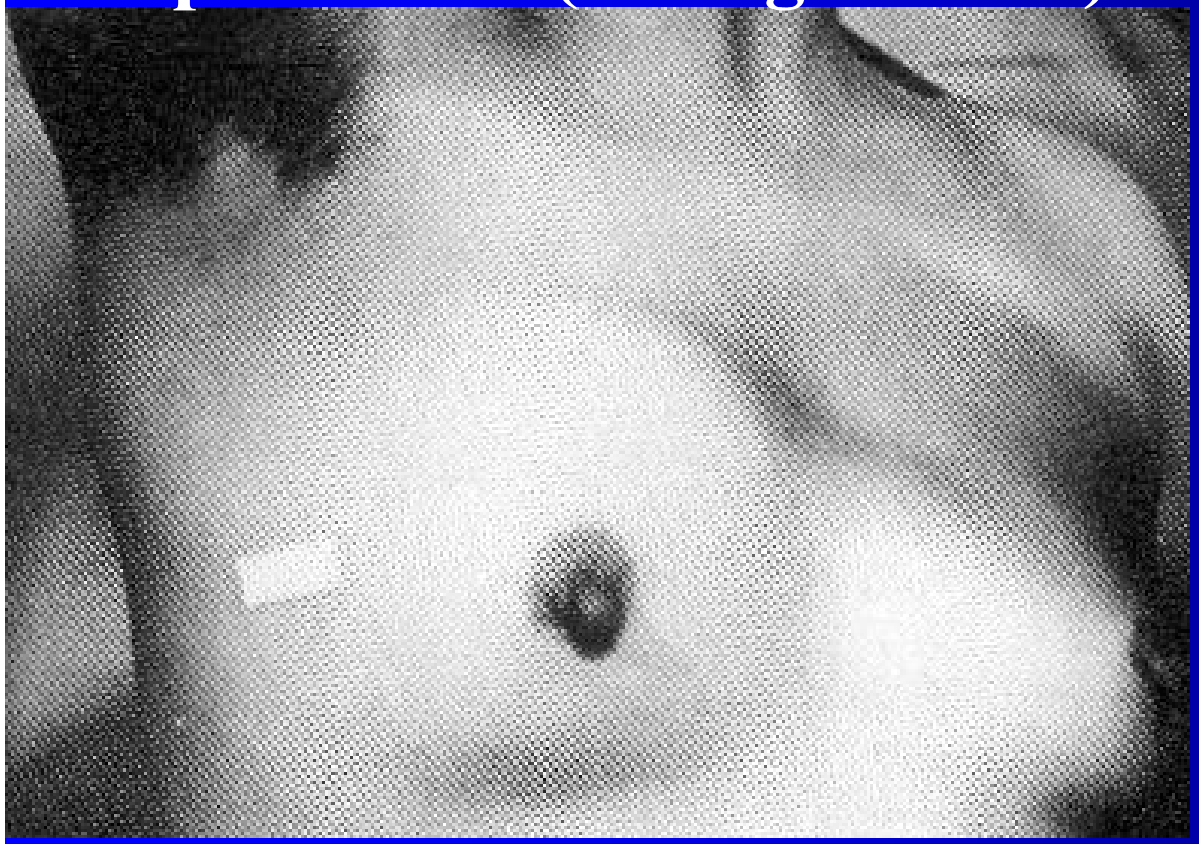
AKABANE

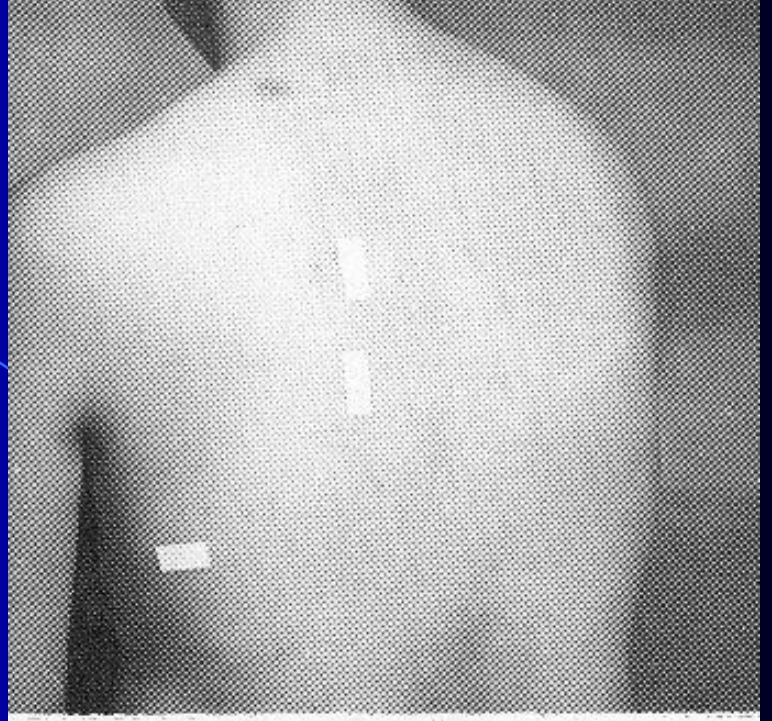
HIP

SNV, ocipital, adren

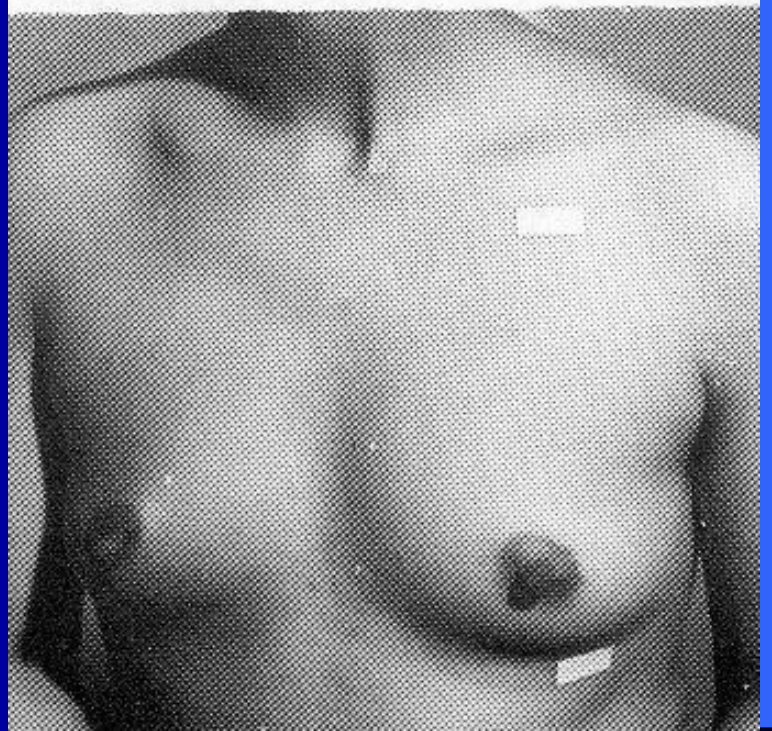


Hipertensão (+Sangria BP1)

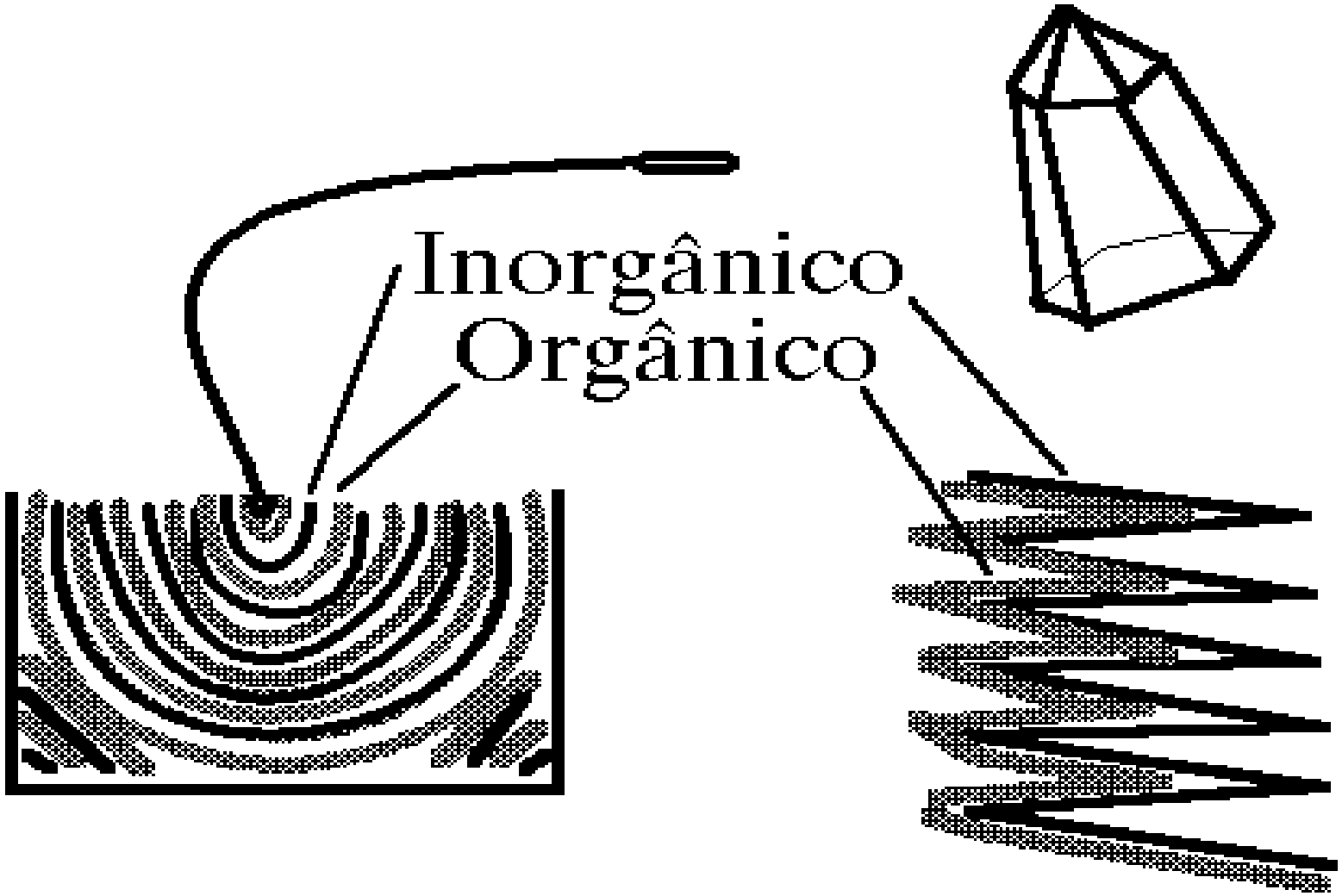




Neuralgia intercostal



Energia Orgônica de Reich



Cristais
Radiônicos
Cristais Programados
por Radiônicos
Cristais
Radiônicos
Cristais Programados
por Radiônicos

Quantec

- Campos Mórficos
- Radiestesia
- Radiônica

ACUPUNTURA CONSTITUCIONAL

- LING SHU, Capítulo 72
- JE MA LEE, Séc. XIX
- EU WON LEE, 1981
- WU TOU KWANG, EDMUNDO INUY, CLÓVIS TOTI SEKI, 1982
- NELSON HIDA, SÉRGIO AUGUSTO SILVA, MICHAEL VIEIRA DOS SANTOS, 1991
- DUK KI KIM, 1992

Medicina Psicossomática

Acupuncture in Psychosomatic Medicine*

Diagnostic and Therapeutic Standards

Hallym Calehr, M. D.

West Germany

Am. J. Acupuncture, Vol. 4: 101-129, 1976

Acupuntura Constitucional

Tratou 1.052 pacientes aplicando MTC, pulsologia radial, dividindo-os em Neurose (Excesso) e Astenia (Deficiência)

1 a 2 Sessões

- ASTENIA: IG4 (moxa), CS6, C7, B54, VB20, B23
- NEUROSE: VB20, VG20, Yintang, IG4, C7, VB34, E40, F3
  - AURICULOTERAPIA BILATERAL C/ OURO
  - Shen Men, Rim, Estômago, Coração, Ocipital

3a. e 4a. Sessão

- PEQUENO CONSTITUCIONAL
- Pontos LO e IUN

5a. em diante

- GRANDE CONSTITUCIONAL
- 5 Elementos, Shu e Mo
- Neurose do Fígado
  - Sedar: F2, C8, F3, F14, B18
  - Tonificar: P8, BP5
- Astenia do Rim
  - Tonificar: R7, P8, R3, VB25, B23, VC3-17-23
  - Sedar: BP3, C7

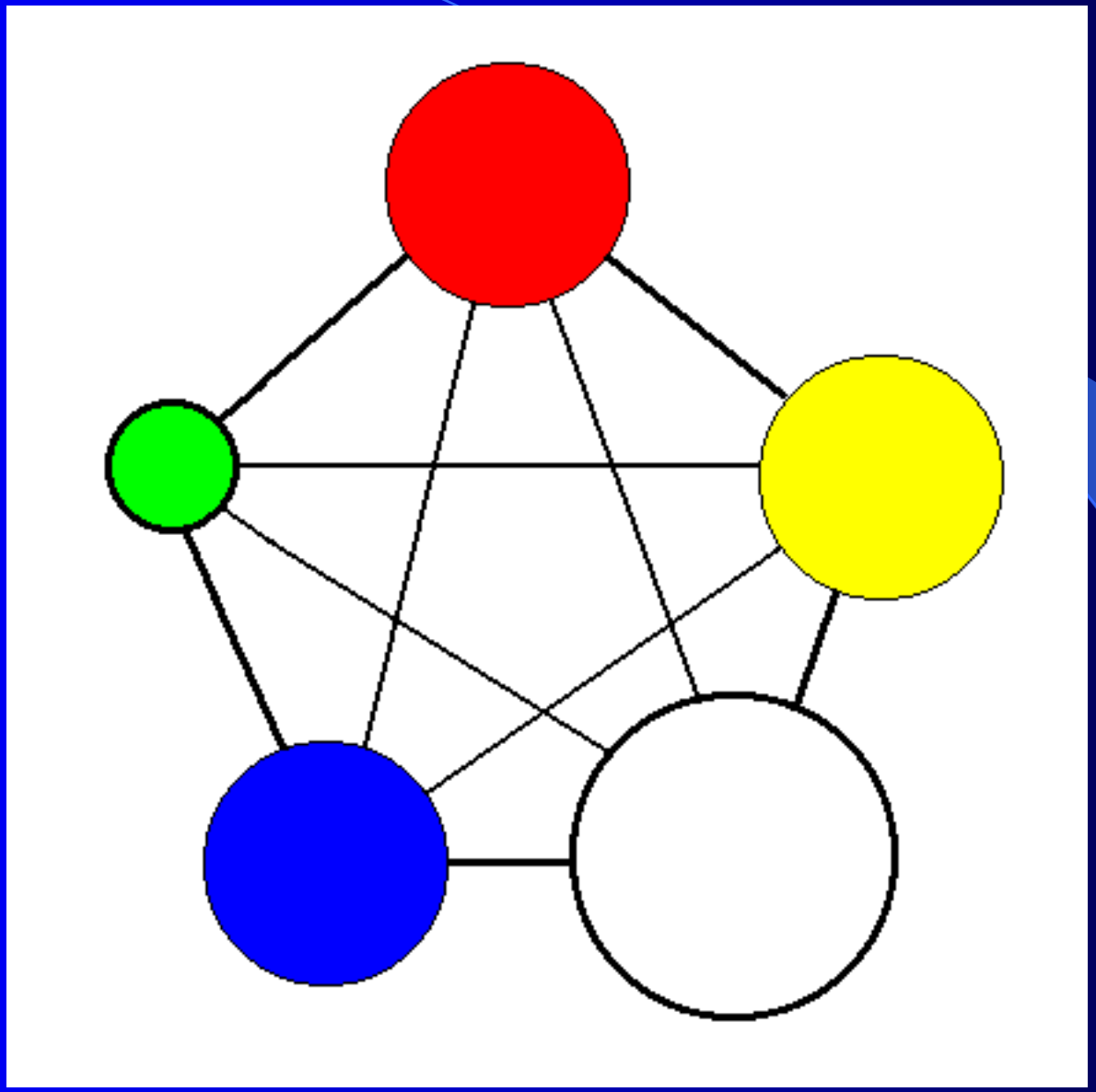
VANTAGENS

- Simplifica a escolha do meridiano mais afetado
- Facilita as sessões posteriores
- Diminui o número de pontos
- Permite abordagem completa
  - Alimentos, Plantas Medicinais
  - Vitaminas, Oligoelementos
- Previne futuras doenças
- Grande satisfação!!!

2 Eixos -> 4 Biotipos

- I – TAI YANG
- II – SHAO YANG
- III – TAI YIN
- IV – SHAO YIN

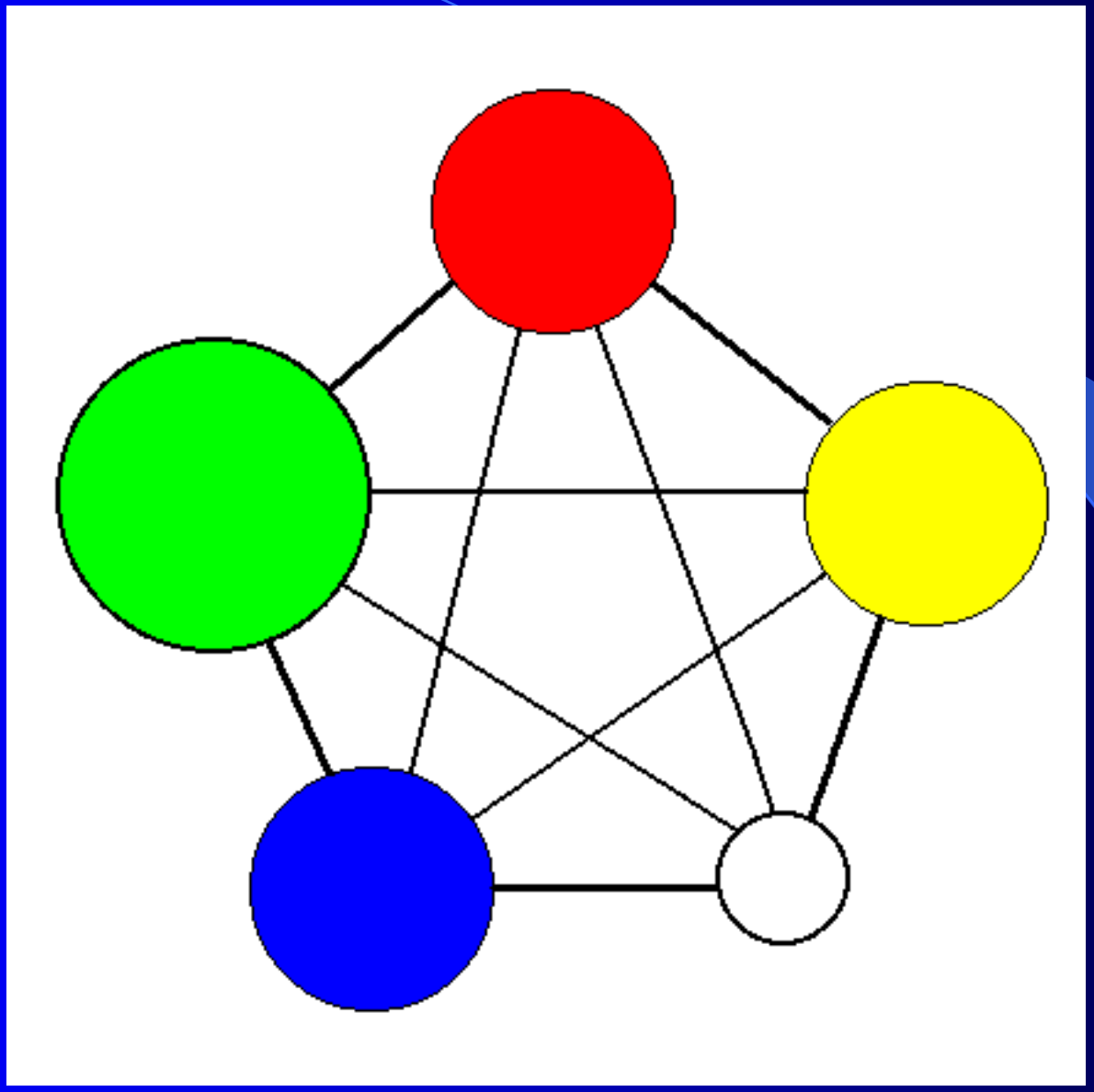
- HEPÁTICO, Sardinha
- CARDÍACO, Porco
- PULMONAR, Vaca
- RENAL, Frango



Tipo I – Excesso de Metal

- Características Físicas: Fronte larga, brilho intenso nos olhos, tórax bem desenvolvido, ombro largo, cintura proporcionalmente mais fina; cabelos hidrófilos (raízes demoram para secar)
- Íris tipo Agitador, com lesões em fígado, vesícula biliar, pulmão ou intestino grosso.
- Herança paterna, lado direito (hemisfério cerebral esquerdo) do corpo mais ativo.

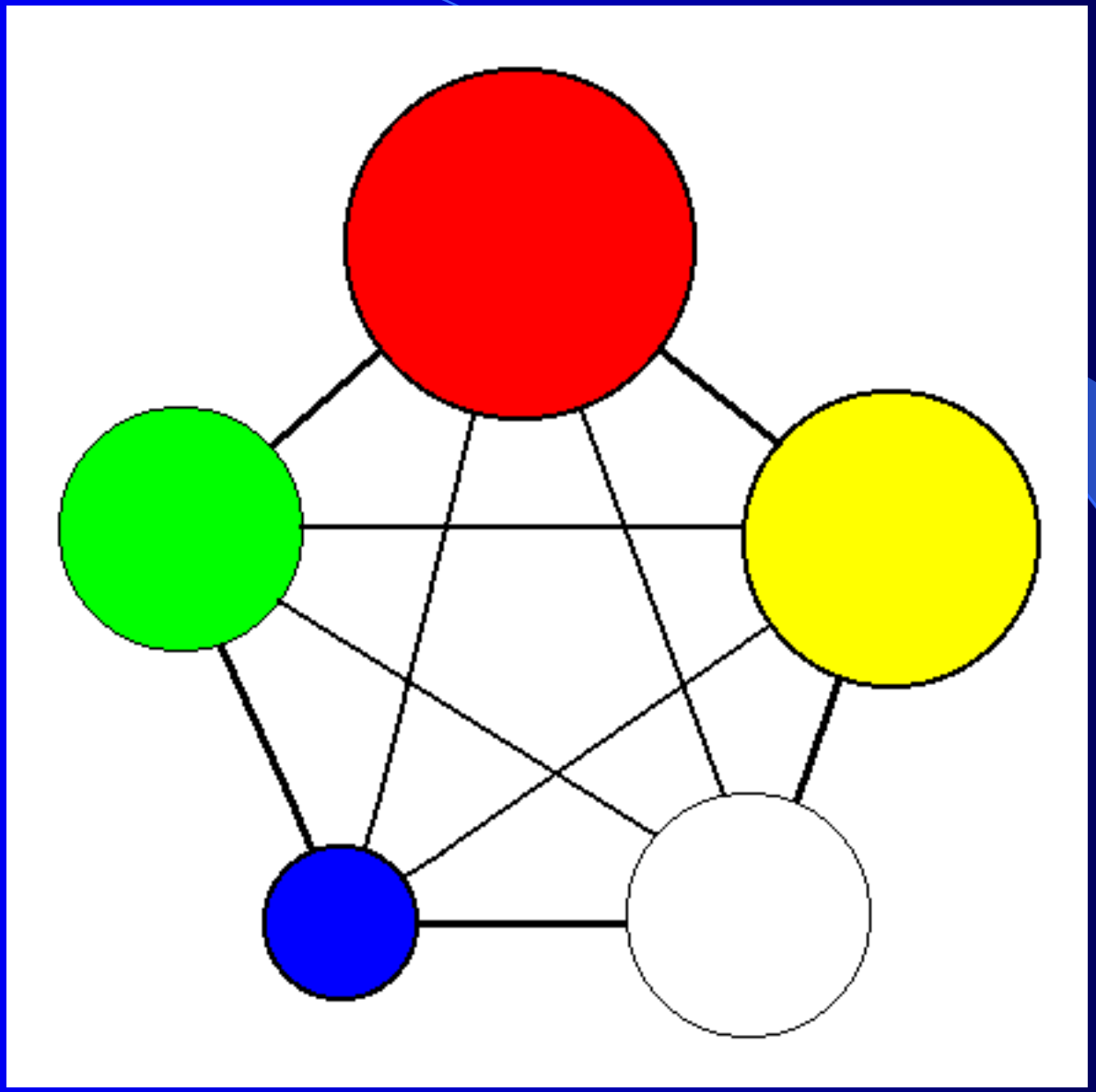
- Personalidade: Inteligência extraordinária, pensamento criativo, excessivo orgulho e amor próprio com autoconfiança absoluta em relação a seus próprios valores e idéias. São progressistas que, quando se realizam, podem se tornar grandes gênios, líderes revolucionários, verdadeiros pioneiros a serem seguidos, porém, algumas vezes, não muito bem compreendidos pela sociedade convencional. Em algumas situações, quando não conseguem atingir seus propósitos, ficam momentaneamente furiosos e revoltados com



Tipo III – Excesso de Madeira

- Características Físicas: Pele e musculatura consistentes, muita transpiração, esqueleto grosso, mãos e pés grandes e úmidos, pescoço desenvolvido, tronco comprido e pernas proporcionalmente curtas, tórax não muito desenvolvido, abdome proeminente, nádegas arrebitadas; cabelos finos, bem cuidados e afinados com a moda.
- Mulher tipo pera.
- Íris tipo Corrente, com lesões em fígado, vesícula biliar, pulmão ou intestino grosso.
- Herança materna, lado esquerdo (hemisfério cerebral

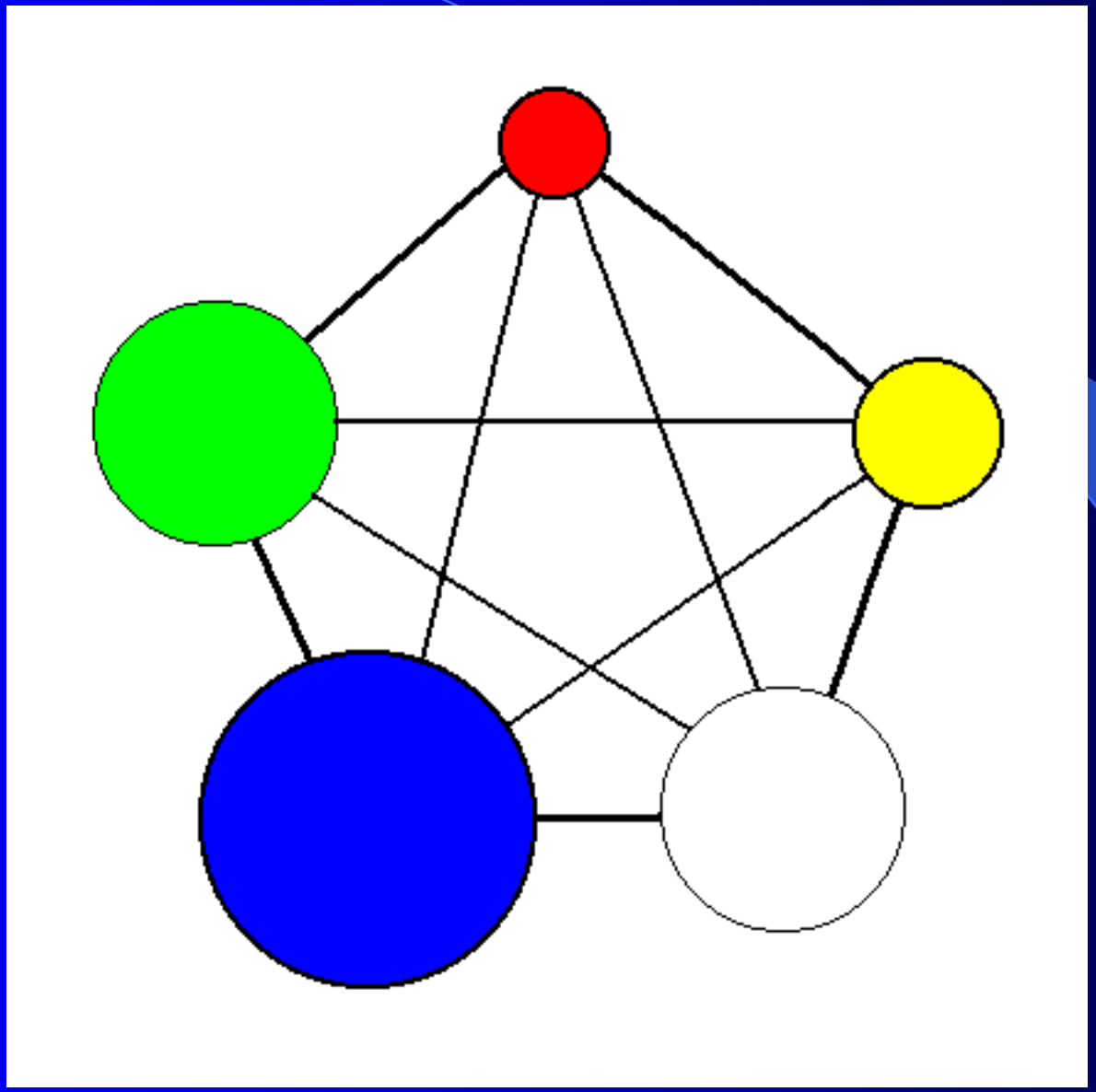
- Personalidade: Persistentes e teimosas, raramente mudam de opinião ou de atitude, mesmo quando estão erradas. Possuem expressão séria e confiável embora no fundo sempre visem seus próprios interesses. Por não serem espontâneas, tais pessoas não costumam revelar facilmente seus pensamentos e sentimentos. Com muita paciência e tática, planejam muito antes de tomar qualquer decisão. No relacionamento pessoal, é do tipo 8 ou 80. Quando se simpatizam com alguém, são muito generosas e compreensivas.
- Devido à aparência segura e à postura de quem nasceu para a liderança, exercem com sucesso cargos



Tipo II – Excesso de Fogo

- Características Físicas: Pele clara, seca, não muito macia; brilho nos olhos, voz clara e aguda, tórax bem desenvolvido, tronco curto, pernas proporcionalmente mais compridas; cabelos finos e quebradiços.
- Mulher tipo maçã, seio grandes; olhar penetrante, dominador, tipo gata.
- Rim fraco leva a deficiência de água, a coluna perde flexibilidade, coração palpita, parece sair pela boca, e estômago queima; come bem mas não engorda devido ao alto consumo de calorias. A voz é clara e aguda, fala muito, tudo consequência do estado energético Iang.
- Íris tipo Flor, com lesões em rim, bexiga, coração, intestino delgado, baço, pâncreas ou estômago.
- Herança materna, lado esquerdo (hemisfério cerebral direito) do corpo mais ativo; mais do que tipo III

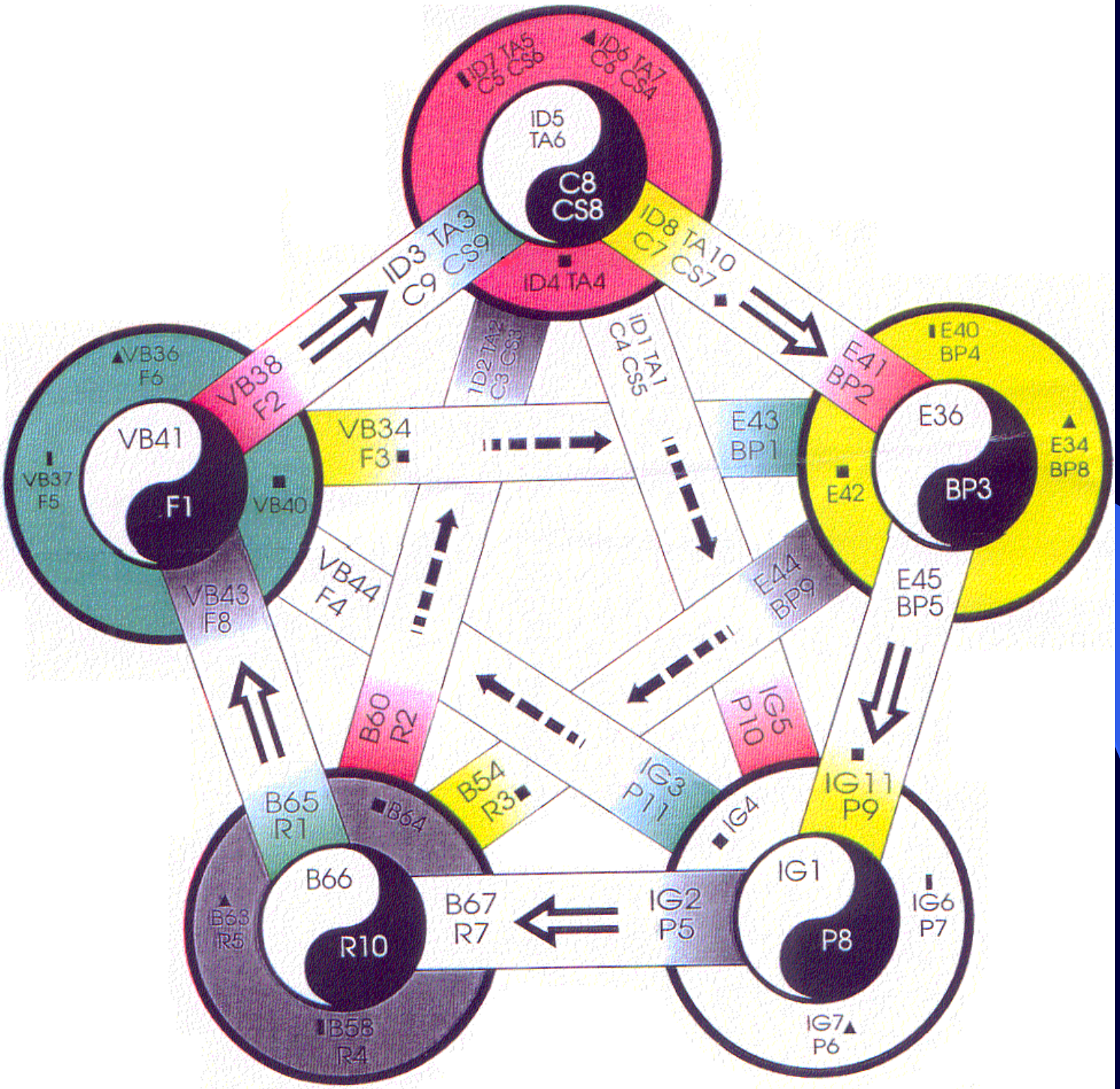
- Personalidade: Espontâneas, descontraídas, extrovertidas e sociais. Embora sejam alegres, facilmente se deprimem pelo fato de serem emotivas e sentimentais.
- São ativas, agitadas, nervosas, explosivas, impacientes e pouco persistentes. Assim, com frequência, largam algo que tenham começado a fazer com entusiasmo.
- Não toleram injustiça, tais indivíduos não guardam raiva, rancor ou mágoa. Pelo caráter franco, direto e altruísta que possuem, costumam ser muito queridos pelas pessoas que os rodeiam.



Tipo IV – Excesso de Água

- Características Físicas: Estatura em geral pequena, com boas proporções entre as diversas partes; mãos e pés pequenos, pele fina e macia, transpira pouco, não possui brilho nos olhos; cabelos grossos e jeitosos.
- Mulher de olhar meigo, de mel; tem pele muito macia; nádega cheia (não grande) devido ao rim.
- Íris tipo Jóia, com lesões em rim, bexiga, coração, intestino delgado, baço, pâncreas ou estômago.
- Herança paterna, lado direito (hemisfério cerebral esquerdo) do corpo mais ativo; mais do que tipo I.

- Personalidade: Introvertidas, calmas, quietas, tímidas, sensíveis e responsáveis; muito inteligentes, racionais, lógicas, pensativas, organizadas, aplicadas e costumam se apegar a pormenores; são ciumentas e vingativas, guardam mágoa e rancor. Embora saibam agradar aos outros, no fundo são egoístas e egocêntricas.


ID7 TA5 C5 CS6
ID6 TA7 C6 CS4
ID5 TA6
C8 CS8
ID4 TA4
ID3 TA3 C9 CS9
ID8 TA10 C7 CS7
ID2 TA2 C3 CS3
ID1 TA1 C4 CS5
VB36 F6
VB38 F2
VB41
VB37 F5
F1
VB40
VB34 F3
VB44 F4
VB43 F8
E40 BP4
E41 BP2
E43 BP1
E36
E42
BP3
E34 BP8
E44 BP9
E45 BP5
B60 R2
IG5 P10
B54 R3
IG3 P11
IG11 P9
B65 R1
B64
IG4
IG1
B66
B68 R5
B67 R7
IG2 P5
IG6 P7
R10
P8
B58 R4
IG7 P6

4 BIOTIPOS

- I – Excesso Pulmão
- II – Excesso Coração
- III – Excesso Fígado
- IV – Excesso Rim

- Tonif. Fígado:
  - F8, R10, F4, P8
- Tonif. Rim:
  - R7, P8, R3, BP3
- Sed. Fígado:
  - F2, C8, F4, P8
- Sed. Rim:
  - R1, F1, R3, BP3

Tipos Comportamentais
Segundo Denny Johnson/Segundo Lee

Jóia
tipo IV

Flor
tipo II

Corrente
tipo III

Agitador
tipo I

MTC

- Não há termo “hipertensão”
- Envolve Água, Madeira e Fogo
- Yin Deficiente, Yang Plenitude
- Def Yin R, Def Yin F
- Excesso Yang F, Fogo do F
- Excesso Yang C, Fogo do C

SKL

- Bu Yang Huan Wu Tang
- Dang Gui Shao Yao San
- Fang Feng Tong Shen San
- Guei Fu Di Huang Wan
- Liu Wei Di Huang Wan
- San Huang Shei Shin Tang
- Si Wu Tang

Liu Wei Di Huang Tang

- Rehmannia, raiz
- Cornus, fruto
- Dioscorea, rizoma
- Poria
- Alisma, rizoma
- Paeonia moutan, córtex da raiz

- Tonificar Sangue
- Tonificar In; ↓circulação anômala Qi F;↓espermatorréia
- Tonificar In do BP
- Tonificar In do R,>BP,>C; Drena Umidade e Calor
- Controla Fogo / Umidade; >olhos, ouvidos
- Controla Fogo

- Dinastia Sung, Chien Yi (Chung Yang) removeu 2 ingredientes do Pa Wei Di Huang Wan

Liu Wei Di Huang

Rx Rehmannia	**Di Huang**	27%
Ft Corni	Shan Zhu Yu	13,5%
Rz Dioscoreae	Shan Yao	13,5%
Poria Cocos	Fu Ling	10%
Rz Alismatis	Ze Xie	10%
Ctx Moutan	Mu Dan Pi	10%

	fr	nt	mr	Az	Am	Do	Pi	In
Rx Rehmannia			+			+		
Ft Corni			+	+				
Rz Dioscoreae		+				+		
Poria Cocos		+				+		+
Rz Alismatis	+					+		+
Ctx Moutan	+				+		+	

	Zang Fu	Ef Terapêuticos
Rx Rehmannia	R, F, C	> Xue
Ft Corni	R, F	Adstringente
Rz Dioscoreae	R, BP, P	> Qi
Poria Cocos	P, BP, C	Drena Umidade,>BP,>C
Rz Alismatis	R, B	Drena Umidade
Ctx Moutan	R, F, C	> Calor, esfria Xue

QI JU DI HUANG WAN

- AÇÃO: Tonifica o Yin e o Xue, tonifica F e R, dispersa a ascensão do Falso Yang, refresca o corpo, beneficia o Qi e nutre os olhos.
- INDICAÇÃO: Def de Yin F ou R, Ascenção de Fogo Falso
- Distúrbios Gerais (Astenia, Transpiração Espontânea, Fraqueza Lombar ou nos Membros Inferiores, Tontura); Distúrbios Oculares (Alterações Visuais, Atrofia de Nervo Óptico, Conjuntivite, Dor, Fotofobia, Glaucoma Crônico, Inchaço, Lacrimejamento devido ao vento, Neurite Retrobulbar, Obscurecimento, Vermelhidão); Outros (Dor de Cabeça, Labirintite, Zumbido)
- PULSO: Fino, profundo, fraco
- LÍNGUA: Pálida com fissuras, sem saburra

Qi Ju Di Huang

Ft Lycii	Gou **Qi** Zi	6,9%
Fr Chrysanthemi	**Ju** Hua	6,9%
Rx Rehmannia	**Di Huang**	27,6%
Ft Corni	Shan Zhu Yu	13,8%
Rz Dioscoreae	Shan Yao	13,8%
Poria Cocos	Fu Ling	10,3%
Rz Alismatis	Ze Xie	10,3%
Ctx Moutan	Mu Dan Pi	10,3%

QI JU DI HUANG WAN
杞菊地黄丸
200粒
蘭州
健品進出口公司
西路 360 號

	fr	nt	mr	Az	Am	Do	Pi	In
Ft Lycii		+				+		
Fr Chrysanthemi	+				+	+		
Rx Rehmannia			+			+		
Ft Corni			+	+				
Rz Dioscoreae		+				+		
Poria Cocos		+				+		+
Rz Alismatis	+					+		+
Ctx Moutan	+				+		+	

	Zang Fu	Ef Terapêuticos
Ft Lycii	R, F	> Xue
Fr Chrysanthemi	F, P	Limpa Superfície
Rx Rehmannia	R, F, C	> Xue
Ft Corni	R, F	Adstringente
Rz Dioscoreae	R, BP, P	> Qi
Poria Cocos	P, BP, C	Drena Umidade
Rz Alismatis	R, B	Drena Umidade
Ctx Moutan	R, F, C	> Calor, esfria Xue

Ming Mu Di Huang

- Rehmannia glutinosa, Cornus officinalis, Discorea opposita, Alisma plantago aquatica, Paeonia suffruticosa, Poria cocos, Atractylodis lancea, Cinnamomum cassia, Glycyrrhiza uralensis, Lycium chinense, Ophiopogon japonica, Os draconis, Phellodendron amurense, Salvia miltiorrhiza, Schisandra chinensis
- Deficiência de Shen com visão fraca
- Alterações dos olhos como catarata etc.
- 8 pílulas 3 vezes por dia (vd c/ 200 cp)

Ming Mu Di Huang

Rx Rehmannia	**Di Huang**	18,2%
Ft Corni	Shan Zhu Yu	9,1%
Rz Dioscoreae	Shan Yao	9,1%
Poria Cocos	Fu Ling	6,8%
Rz Alismatis	Ze Xie	6,8%
Ctx Moutan	Mu Dan Pi	6,8%
Ft Lycii	Gou Qi Zi	6,8%
Fr Chrisanthemum	Ye Ju Hua	6,8%
Concha Haliotidis	Shi Jue Ming	9,1%
Rx Angelicae	Dang Gui	6,8%
Rx Paeonia Lactiflora	Bai Shao	6,8%
Ft Tribuli	Bai Ji Li	6,8%

	fi	fr	nt	mr	Az	Am	Do	Pi	Sa	In
Rx Rehmannia				+			+			
Ft Corni				+	+					
Rz Dioscoreae			+				+			
Poria Cocos			+				+			+
Rz Alismatis		+					+			+
Ctx Moutan		+				+		+		
Ft Lycii			+				+			
Fr Chrisanthemum		+				+	+			
Concha Haliotidis			+					+	+	
Rx Angelicae				+		+	+	+		
Rx Paeonia Lact	+				+	+				
Ft Tribuli				+		+		+		

	Zang Fu	Ef Terapêuticos
Rx Rehmannia	R, F, C	> Xue
Ft Corni	R, F	Adstringente
Rz Dioscoreae	R, BP, P	> Qi
Poria Cocos	P, BP, C	Drena Umidade
Rz Alismatis	R, B	Drena Umidade
Ctx Moutan	R, F, C	> Calor, esfria Xue
Ft Lycii	R, F	> Xue
Fr Chrisanthemum	F, P	Limpa Superfície
Concha Haliotidis	R, F	> Yin
Rx Angelicae	F, BP, C	> Xue
Rx Paeonia Lact	F, BP	> Xue
Ft Tribuli	R, F	> Vento e Tremores

SHU GAN WAN

- Rx Bupleuri 4g
- Rz Cyperi 4g
- Rx Glycyrrhizae 4g
- Rz Ligustici 4g
- Pcp Citri preparata 4g
- Rx Paeoniae Lactiflorae 4g

- Estagnação de Qi do Gan, Deficiência de In do Gan, Gan e Wei sem Harmonia; tônico do Qi do Gan, regula a função expansiva do Gan
- EF.: Língua violácea com bordas vermelhas estriadas; pulso filiforme e rápido

Shu Gan Wan
Alivia Fígado

- Rx Bupleuri
- Rz Cyperi
- Rx Glycyrrhizae
- Rx Paeonia Alba
- Pcp Citri Preparata
- Rz Ligustici
- Rx Curcumae
- Fr Inula /Magnol
- Citrus nobilis /medica
- Rz Corydalis
- Saussurea lappa
- Melia toosendan
- Ft Amomi
- Ft Amomi Rotundus
- Ctx Moutan
- Ln Aquilariae Resinatum
- Santalum album

- Alivia Superfície, + Gan: Rx Bupleuri
- Circula Qi: Rz Cyperi, Pcp Citri Preparata
- Ton Qi: Rx Glycyrrhizae
- Ton Xue, Antiespasmódico: Rx Paeonia Alba
- Circula Xue: Rz Ligustici

XIAO CHAI HU TANG

- AÇÃO: Expulsa o Xie, exterioriza o Yang e dispersa o Calor; tonifica o Yin; harmoniza o canal Shao Yang
- INDICAÇÃO: Calor ou Calor Umidade no Gan, no Wei ou no Fei; Síndrome Shao Yang
- PULSO: Tenso em corda, rápido, superficial ou profundo
- LÍNGUA: Pálida, edemaciada, saburra branca e fina

Fórmula Menor de Chai Hu

- Distúrbios Gástricos (Boca Amarga, Dor de Estômago, Gastrite, Hiperatividade Gástrica, Náusea, Úlcera Péptica);
- Distúrbios Gerais (AIDS, Febre alternando com Calafrio, Tontura); Distúrbios Respiratórios (Amigdalite, Bronquite, Enfisema Pulmonar, Gripe, Laringite, Pleurisia, Pneumonia, Resfriado, Tuberculose);

- Distúrbios Hepáticos (Colecistite, Hepatite, Icterícia); Distúrbios no Ouvido (Otite, Perda de Audição, Zumbido); Distúrbios no Tórax (Mastite, Desconforto ou Dor de Hipocôndrio, Nevralgia Intercostal, Opressão);
- Outros (Alopecia, Garganta Seca, Linfangite, Nefrite, Obscurecimento da Visão, Sarampo, Transpiração Excessiva no couro cabeludo)

- Chai Hu Rx Bupleuri 34%
- Huang Qin Rx Scutellariae 13%
- Ren Shen Rx Ginseng 13%
- Gan Cao Rx Glycyrrhizae 7%
- Sheng Jiang Rz Zingiberis Recens 7%
- Ban Xia Tb Pinelliae 13%
- Da Zao Ft Zizyphi 13%

XIAO CHAI HU TANG

- Bupleurum
- Scutellaria
- Pinellia
- Codonopsis
- Zingiber
- Ziziphus

- Sede → trocar Pinellia por Trichosanthes
- S/ Defic. → tirar Codonopsis

LONG DAN XIE GAN WAN

- Decocto de Genciana para Drenar Fígado
- Fogo do Gan inflama o Alto, Calor e Umidade no Gan ou na Dan, problemas auditivos e zumbidos
- Gentiana scabra 14,3%, Bupleurum chinensis 14,3%, Akebia trifoliata 7,1%, Alisma plantago aquatica 14,3%, Angelica sinensis 7,1%, Gardenia jasminoides 7,1%, Plantago asiatica 7,1%, Rehmannia glutinosa 14,3%, Scutellaria baicalensis 7,1%, Glycyrrhiza glabra 7,1%.

- Alivia Superfície, F: Bupleurum chinensis
- Ton Xue, circula, analgésico: Angelica sinensis, Rehmannia glutinosa
- Drena Umidade, anti-inflamatório: Akebia trifoliata, Alisma plantago aquatica, Plantago asiatica
- Desintoxicante, anti-inflamatório
  - Limpa Calor, Seca Umidade: Gentiana scabra, Scutellaria baicalensis
  - Limpa Calor, Domina Fogo: Gardenia jasminoides
- Ton Qi: Glycyrrhiza glabra

- HIPOTENSOR: Alcachofra, Alho, Chuchuzeiro, Embaúba, Limoeiro, Milho.
- Para diminuir a pressão arterial recomendo as folhas do chuchuzeiro ou as folhas da embaúba, quando a pressão estiver muito alta uso as duas plantas em conjunto na forma de tintura.

- Os chás abaixo podem ser úteis:
- Método 1: 1/2 litro de água fervente com 2 folhas de Chuchu; tomar pelo menos 1 litro por dia.
- Método 2: 1/2 litro de água fria com 2 colheres de sopa de sementes de alpiste; deixar de molho 8 horas; tomar pelo menos 1 litro por dia.

- TINTURA Nº07
- Indicações: auxiliar no tratamento da pressão alta.
- Modo de usar: 30 gotas dissolvidas em um pouco de água, 3 vezes ao dia.
- Composição: Embaúba (folha), Chuchu (folha) e Quebra Pedra (planta toda).