

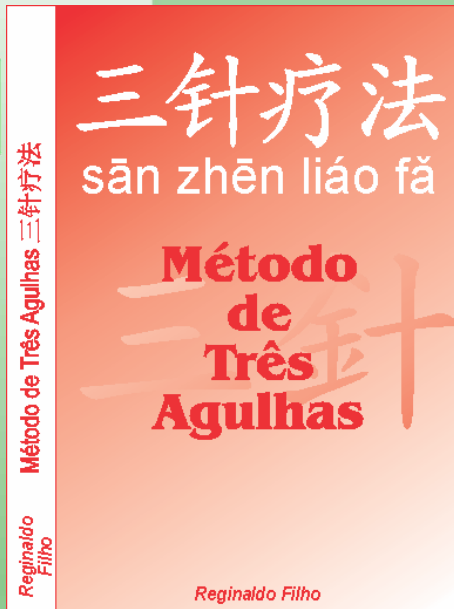
*XIII Simpósio Brasileiro de  
Aperfeiçoamento em  
Acupuntura e Terapias Orientais  
Doenças Mentais e  
Emocionais*

巴西中医学院



E  
B  
R  
A  
M  
E  
C

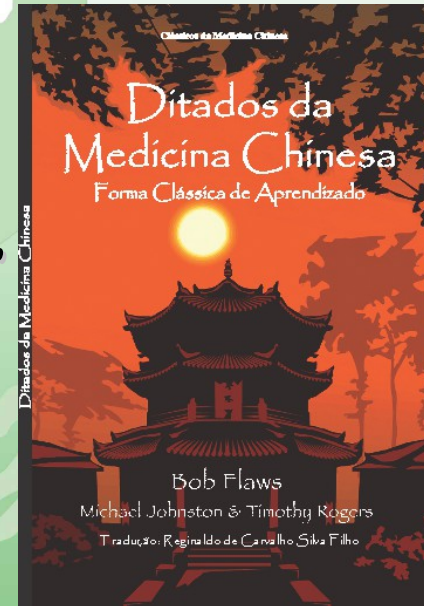
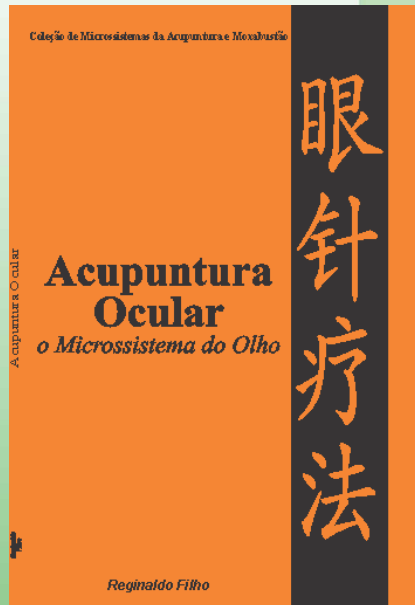




*Lançamento e venda:  
durante o Simpósio*

*Venda posterior:  
[www.maisoriental.com.br](http://www.maisoriental.com.br)*

*e  
Melhores lojas do ramo.*



EBRAMEC

*O Shen e os Clássicos:  
da teoria à prática*



Material elaborado pelo corpo docente da EBRAMEC / CIEFATO  
Para os cursos da Escola Brasileira de Medicina Chinesa  
Direção Geral: Dr. Reginaldo de Carvalho Silva Filho



EBRAMEC



# Apresentação

Nesta palestra o tema será abordado em partes, destacando citações de textos clássicos e Ditados da Medicina Chinesa:

- A Mente (Shen);
- Coração (Xin);
- Controle da Mente (Shen);
- As Emoções e suas ações sobre o Qi;
- Os aspectos do Shen e suas associações;
- Pontos e protocolos clássicos para o Shen.

巴西中医学院



# Huang Di Nei Jing

## Ling Shu cap. 8

凡刺之法，先必本于神

fán cì zhī fǎ, xiān bì běn yú shén

De acordo com as regras ordinárias de agulhamento,  
primeiramente vem as raízes do Shen (Espírito-Mente 神 shén)

氣

神

巴西中医学院



# Huang Di Nei Jing

## *Su Wen cap. 3*

阴平阳秘，精神乃治。

yīn píng yáng mì, jīng shén nǎi zhì.

*Se o Yin está balanceado e o Yang escondido, a Essência do Espírito então está em ordem.*

Esta citação exhibe a preferência chinesa pela harmonia e tranquilidade em oposição à rebelião e caos. De modo particular, o Yang não deveria ser muito excessivo ou haverá muita agitação e hiperatividade.

Ainda, continua a explicar como a psique humana estará também saudável e em ordem, se Yin e Yang estiverem saudáveis.

巴西中医学院



# Shen 神

## *Ditados da Medicina Chinesa*

心者，五脏六腑之大主也，精神之所舍也。

xīn zhě, wǔ zāng liù fǔ zhī dà zhǔ yě, jīng shén zhī suǒ shè yě.

***O Coração é o grande controlador dos cinco Órgãos e seis Visceras, o local da residência da Essência do Espírito.***

Este ditado reitera os dois pontos importantes: 1- o Coração é o soberano dentro do corpo; 2- o Coração controla a psique. Em chinês, Essência do Espírito (精神, jīng shén) é um termo composto que significa a psique ou funções mentais e emocionais.

巴西中医学院



# Shen 神

## *Ditados da Medicina Chinesa*

心主神明。

xīn zhǔ shén míng.

*O Coração controla o brilho do Espírito.*

心藏神。

xīn cáng shén.

*O Coração armazena o Espírito.*

Estes dois ditados indicam que o Coração é o assento do Shen Ming (Consciência, 神明, shén míng, literalmente brilho do Espírito) do corpo humano.

巴西中医学院





# Shen 神

## *Ditados da Medicina Chinesa*

Dentro da Medicina Chinesa contemporânea, há duas teorias sobre a consciência.

Uma é chamada de Teoria do controle do Coração e a outra é chamada de Teoria do controle do Cérebro.

De acordo com esta segunda teoria, introduzida por Li Shi Zhen na Dinastia Ming, o Cérebro é o órgão da consciência ou o assento da consciência dentro do corpo.

As duas declarações anteriores são exemplos da Teoria do controle do Coração, a teoria original da consciência dentro da Medicina Chinesa.

巴西中医学院



# Shen 神

## *Ditados da Medicina Chinesa*

脑为原神之府。

nǎo wèi yuán shén zhī fǔ.

***O Cérebro é a mansão do Espírito original.***

脑主神明。

nǎo zhǔ shén míng.

***O Cérebro controla o brilho do Espírito.***

Estes dois ditados são expressão da chamada Teoria do controle do Cérebro da Medicina Chinesa em relação à consciência (神明, shén míng, literalmente brilho do Espírito), tendo sido introduzida por Li Shi Zhen na Dinastia Ming, onde o Cérebro é o órgão da, ou assento da, consciência dentro do corpo.

巴西中医学院



# Shen 神

## *Ditados da Medicina Chinesa*

神生于气，气生于精，精化气，气化神。故精者气之本，气者神之主，形者神之宅也。

shén shēng yú qì, qì shēng yú jīng, jīng huà qì, qì huà shén. gù jīng zhě qì zhī běn, qì zhě shén zhī zhǔ, xíng zhě shén zhī zhái yě.

*O Espírito é gerado pelo Qi, o Qi é gerado pela Essência, a Essência transforma em Qi, o Qi transforma em Espírito. Assim, a Essência é a raiz do Qi, Qi é o controlador do Shen, a forma é a residência do Espírito.*

Esta passagem reitera ainda mais as relações entre Essência, Qi e Espírito.

巴西中医学院



# Shen 神

## *Ditados da Medicina Chinesa*

血脉和利，精神乃居。

xiě mài hé lì, jīng shén nǎi jū.

*Com os vasos sanguíneos harmoniosos e desimpedidos, a Essência Espírito tem residência.*

Este ditado diz que a Essência Espírito ou psique está saudável e bem enquanto os vasos sanguíneos estiverem harmoniosos e seus fluxos estiverem desimpedidos. Neste caso, deve-se recordar que o Coração é a casa do Espírito e é nutrido pelo Sangue. Além disso, o Coração controla tanto o Sangue como os vasos.

巴西中医学院



# Shen 神

## *Ditados da Medicina Chinesa*

心火盛则神不安。

xīn huǒ shèng zé shén bùān.

*Exuberância do Fogo do Coração leva o espírito a não estar tranqüilo.*

O Espírito é Qi e, deste modo, movimenta-se naturalmente. Entretanto, não deve se movimentar nem muito nem pouco. O Fogo, uma forma extrema de Calor, faz com que o Qi se movimente freneticamente. Assim, o Espírito não fica tranqüilo.

巴西中医学院



# Shen 神

## *Ditados da Medicina Chinesa*

心气虚则神无所依。

xīn qì xū zé shén wú suǒ yī.

*Deficiência do Qi do Coração leva o Espírito a não manter sua morada.*

Se o Qi do Coração não edificar o Espírito do Coração, ele não terá lugar algum para se agrupar e se acumular. Então ele falha em manter sua morada.

气

神

巴西中医学院



# Shen 神

## *Lei Jing*

No texto clássico Lei Jing, escrito por Zhang Jie Bin afirma:

“O Coração (Xin) é o comandante dos Órgãos e Vísceras (Zang Fu). Ele comanda a Mente (Shen), bem como as emoções. Assim, a tristeza movimentava o Coração (Xin) e repercutia no Pulmão (Fei). O pensamento movimentava o Coração (Xin) e repercutia no Baço (Pi). A raiva movimentava o Coração (Xin) e repercutia no Fígado (Gan). O medo movimentava o Coração (Xin) e repercutia no Rim (Shen). Assim, o Coração (Xin) é que comanda as Cinco Emoções (Wu Zhi)”

巴西中医学院



# Shen 神

## *Lei Jing*

Na mesma obra Zhang Jie Bin também afirma:

“A emoção, quando agride o corpo, pode ser separadamente relacionada a cada um dos cinco Órgãos (Zang) mas, sem nenhuma exceção, parte do Coração (Xin).”

神

心

巴西中医学院





# Shen 神

## *Ditados da Medicina Chinesa*

怒则气上。  
nù zé qì shàng.

*Raiva leva a subida do Qi.*

De acordo com este ditado, a raiva faz com que o Qi se movimente para cima no corpo.

气

上

巴西中医学院



# Huang Di Nei Jing

## *Su Wen cap. 39*

怒则气逆，甚则呕血及飧泄，故气上矣，  
nù zé qì nì, shén zé ǒu xuè jí sūn xiè, gù qì shàng yǐ,  
A Nu (Raiva 怒 nù) leva ao Qi contrário, de forma severa leva  
a vômito com sangue e diarréia com alimentos, ocasionando  
subida do Qi.

气

逆

巴西中医学院



E  
B  
R  
A  
M  
E  
C



# Shen 神

## *Ditados da Medicina Chinesa*

喜则气缓。

xǐ zé qì huǎn.

*Alegria leva ao relaxamento do Qi.*

Neste caso, alegria significa felicidade, e a felicidade resulta em relaxamento. Na maioria das vezes isto é algo bom e, desta forma, a felicidade ou alegria são como antídotos para todas as outras emoções. Entretanto, na sua forma extrema, a felicidade pode fazer com que haja um relaxamento excessivo que então vai afetar negativamente o fluxo de Qi, Sangue e líquidos.

巴西中医学院



# Huang Di Nei Jing

## *Su Wen cap. 39*

喜则气和志达，荣卫通利，故气缓矣，

xǐ zé qì hé zhì dá, róng wèi tōng lì, gù qì huǎn yǐ,

A Xi (Alegria 喜 xǐ) leva a harmonia do Qi e clareza na razão,  
Nutritivo e Defensivo com adequado livre fluxo, ocasionando  
relaxamento do Qi.

气

喜

巴西中医学院



E  
B  
R  
A  
M  
E  
C



# Shen 神

## *Ditados da Medicina Chinesa*

悲则气消。

bēi zé qì xiāo.

*Mágoa leva ao desgaste do Qi.*

De acordo com a Teoria dos Cinco Movimentos, a mágoa é a emoção do Pulmão, e o Qi do Pulmão deve ser acumulado na região do peito. Entretanto, um excesso de mágoa consome o Qi.

悲

神

巴西中医学院



# Huang Di Nei Jing

## *Su Wen cap. 39*

悲则心系急，肺布叶举，而上焦不通，荣卫不散，热气在中，故气消矣，

bēi zé xīn xì jí, fèi bù yè jǔ, ér shàng jiāo bù tōng, róng wèi bù sàn, rè qì zài zhōng, gù qì xiāo yǐ,

A Bei (Mágoa 悲 bēi) leva a urgência no sistema do Coração, o Pulmão se expande e os lobos levantam, o Aquecedor Superior não tem livre fluxo, Nutritivo e Defensivo não se espalham, o Qi quente localiza-se dentro, ocasionando desgaste do Qi.

巴西中医学院



# Shen 神

## *Ditados da Medicina Chinesa*

惊则气乱。

jīng zé qì luàn.

*Espanto leva ao caos do Qi.*

Pavor significa um repentino susto ou espanto, como quando alguém tem um sobressalto pelo fato de uma batida forte de uma porta ou por alguém rastejando atrás de você. Assim, não é difícil compreender como que o espanto faz com que o Qi se torne caótico. Quando nós somos assustados, todo o nosso Qi se movimentava para fora repentinamente e falha em se agrupar ou acumular.

巴西中医学院



# Huang Di Nei Jing

## *Su Wen cap. 39*

惊则心无所依，神无所归，虑无所定，故气乱矣，劳则喘息汗出，外内皆越，故气耗矣，

jīng zé xīn wú suǒ yī, shén wú suǒ guī, lǜ wú suǒ dìng, gù qì luàn yǐ, láo zé chuǎn xī hàn chū, wài nèi jiē yuè, gù qì hào yǐ

O Jing (Espanto 惊 jīng) leva o Coração a ficar sem lugar para depender, o Shen (Mente 神 shén) sem lugar para retornar, a Lu (Preocupação 虑 lǜ) sem lugar para se fixar, ocasionando confusão do Qi. O esforço leva a respiração asmática e saída de transpiração, exterior e interior todos excedidos, ocasionando consumo do Qi.

巴西中医学院



E  
B  
R  
A  
M  
E  
C





# Shen 神

## *Ditados da Medicina Chinesa*

思则气结。

sī zé qì jiē.

*Pensamento leva à aderência do Qi.*

Ao passo que certa quantidade de pensamento leve a um bom agrupamento ou aderência do Qi dentro do corpo, pensamentos excessivos levam a aderências patológicas do Qi. Note-se também que esta aderência não tem nada a ver com bons ou maus pensamentos. Ela é o processo do pensamento em si mesmo que está se falando aqui.

巴西中医学院



# Huang Di Nei Jing

## *Su Wen cap. 39*

思则心有所存，神有所归，正气留而不行，故气结矣  
sī zé xīn yǒu suǒ cún, shén yǒu suǒ guī, zhèng qì liú ér bù xíng,  
gù qì jiē yǐ

O Si (Pensamento 思 sī) leva o Coração a ter lugar para se depositar, o Shen ter lugar para retornar, O Qi Correto mantém-se e não se movimenta, ocasionando amarração do Qi.

氣

巴西中医学院



# Shen 神

## *Ditados da Medicina Chinesa*

恐则气下。

kǒng zé qì xià.

***Medo leva a descida do Qi.***

Na Medicina Chinesa, medo é o medo de algo que ainda não aconteceu ou ainda não está na presença da pessoa. De acordo com a Medicina Chinesa, o medo faz com que o Qi se movimente para baixo no corpo. Em inglês se fala sobre o medo causar “sinking feeling” ou sensação de afundamento. Certamente, todos reconhecem que o medo excessivo pode fazer com que haja uma defecação e/ou eliminação de urina sem controle, ambas as quais são manifestações do movimento do Qi para baixo.

巴西中医学院



# Huang Di Nei Jing

## *Su Wen cap. 39*

恐则精却，却则上焦闭，闭则气还，还则下焦胀，故气不行矣，

kǒng zé jīng què, què zé shàng jiāo bì, bì zé qì hái, hái zé xià jiāo zhàng, gù qì bù xíng yǐ,

O Kong (Medo 恐 kǒng) leva ao declínio da Essência, o declínio leva ao fechamento do Aquecedor Superior, o fechamento leva ao retorno do Qi, o retorno leva a inchar o Aquecedor Inferior, ocasionando a não movimentação do Qi.

巴西中医学院



E  
B  
R  
A  
M  
E  
C



# Huang Di Nei Jing

## Ling Shu cap. 78

五藏，心藏神，肺藏魄，肝藏魂，脾藏意，肾藏精志也  
wǔ cáng, xīn cáng shén, fèi cáng pò, gān cáng hún, pí cáng yì,  
shèn cáng jīng zhì yě

Nas cinco armazenagens, o Coração armazena o Shen (Espírito-  
Mente 神 shén), o Pulmão armazena o Po (Alma Corpórea 魄  
pò), o Fígado armazena o Hun (Alma Etérea 魂 hún), o Baço  
armazena o Yi (Reflexão 意 yì), o Rim armazena a Essência e  
o Zhi (Força de Vontade 志 zhì).

巴西中医学院



E  
B  
R  
A  
M  
E  
C



# Nan Jing

## *Trigésima quarta dificuldade*

五脏有七神，各何所藏那

wǔ zāng yǒu qī shén, gè hé suǒ cáng nà

Os 5 Órgãos tem os 7 Shen (Espírito-Mente 神 shén), em qual cada um se armazena?

然，脏者，人之神气所舍藏也，故肝藏魂，肺藏魄，心藏神，脾藏意与智，肾藏精与志也

rán, zāng zhě, rén zhī shén qì suǒ shè cáng yě, gù gān cáng hún, fèi cáng pò, xīn cáng shén, pí cáng yì yǔ zhì, shèn cáng jīng yǔ zhì yě

É assim. Os Órgãos armazenam e dão residência ao Qi do Shen da pessoa. Assim o Fígado armazena o Hun (Alma Etérea 魂 hún), o Pulmão armazena o Po (Alma Corpórea 魄 pò), o Coração armazena o Shen (Espírito-Mente 神 shén), o Baço armazena o Yi (Reflexão 意 yì) e o Zhi (Sabedoria 智 zhì), o Rim armazena o Jing (Essência 精 jīng) e o Zhi (Força de Vontade 志 zhì).



# Huang Di Nei Jing

## *Ling Shu cap. 8*

肝藏血，血舍魂，肝气虚则恐，实则怒，

gān cáng xuè, xuè shè hún, gān qì xū zé kǒng, shí zé nu,

O Fígado armazena o Sangue, no Sangue reside o Hun (Alma Etérea 魂 hún); o Qi do Fígado em deficiência leva ao medo, em excesso leva a raiva.

氣

肝

巴西中医学院



# Huang Di Nei Jing

## *Ling Shu cap. 8*

脾藏营，营舍意，脾气虚则四肢不用，五脏不安，实则腹胀，经按不利，

pí cáng yíng, yíng shè yì, pí qì xū zé sì zhī bù yòng, wǔ zàng bù ān, shí zé fù zhàng, jīng àn bù lì,

O Baço armazena o Nutritivo, no Nutritivo reside o Yi (Reflexão 意 yì); o Qi do Baço em deficiência leva os quatro membros não poderem ser utilizados e perturbação nos cinco Órgãos.

氣

巴西中医学院



E  
B  
R  
A  
M  
E  
C





# Huang Di Nei Jing

## *Ling Shu cap. 8*

心藏脉，脉舍神，心气虚则悲，实则笑不休，  
xīn cáng mài, mài shè shén, xīn qì xū zé bēi, shí zé xiào bù xiū,  
O Coração armazena os vasos, nos vasos reside o Shen (Espírito-  
Mente 神 shén); o Qi do Coração em deficiência leva a mágoa,  
em excesso leva a risos sem fim.

氣

心

巴西中医学院



# Huang Di Nei Jing

## *Ling Shu cap. 8*

肺藏气，气舍魄，肺气虚则鼻塞不利少气，实则喘喝，胸盈  
仰息，

fèi cáng qì, qì shè pò, fèi qì xū zé bí sè bù lì shǎo qì, shí zé chuǎn  
hē, xiōng yíng yǎng xī,

O Pulmão armazena o Qi, no Qi reside o Po (Alma Corpórea 魄  
pò); o Qi do Pulmão em deficiência leva a obstrução nasal,  
dificuldade para respirar e respiração curta, em excesso leva a  
respiração asmática e ruidosa, plenitude no peito e respiração  
olhando para cima.

巴西中医学院



# Huang Di Nei Jing

## *Ling Shu cap. 8*

肾藏精，精舍志，肾气虚则厥，实则胀，五脏不安，必审五脏之病形，以知其气之虚实，谨而调之也

shèn cáng jīng, jīng shè zhì, shèn qì xū zé jué, shí zé zhàng, wǔ zàng bùān, bì shěn wǔ zàng zhī bìng xíng, yǐ zhī qì qì zhī xū shí, jǐn ér tiáo zhī yě

O Rim armazena a Essência, na Essência reside o Zhi (Força de Vontade 志 zhì); o Qi do Rim em deficiência leva a Jue (Reversão 厥 jué), em excesso leva a inchaços e perturbação nos cinco Órgãos.

巴西中医学院



E  
B  
R  
A  
M  
E  
C



O Shen e  
os Clássicos

Escola Brasileira de Medicina Chinesa

Shen 神

*Aplicação*

Protocolos  
Clássicos de  
Acupuntura

氣

神

巴西中医学学院

[www.ebramec.com.br](http://www.ebramec.com.br)



E  
B  
R  
A  
M  
E  
C



# Shen 神

## *Protocolos Clássicos*

卧岩凌先生得效应穴针法赋

wò yán líng xiān sheng dé xiào yìng xué zhēn fǎ fù

Ode sobre os Pontos e Métodos de Acupuntura Efetivos do  
Sr. Wo Yan Ling

III

C7 (Shenmen) tira a perturbação da mente,  
É preciso F3 (Taichong) somar imediatamente.

巴西中医学院



# Shen 神

## *Protocolos Clássicos*

百症赋

bǎi zhèng fù

Ode das Cem Enfermidades

XXXIV 听宫脾俞，祛残心下之悲凄

tīng gōng pí shū, qū cán xīn xià zhī bēi qī

ID19 (Tinggong) e B20 (Pishu) em combinação,

Eliminam a tristeza e melancolia abaixo do Coração.

巴西中医学院



# Shen 神

## *Protocolos Clássicos*

百症赋

bǎi zhèng fù

Ode das Cem Enfermidades

L 发狂奔走，上腕同起于神门

fā kuáng bēn zǒu, shàng guǎn tóng qǐ yú shén mén

Para manifestação de Loucura e marcha apressada,

VC13 (Shangwan) e C7 (Shenmen) é a cartada.

*Aqui Loucura refere-se a Kuang (loucura 狂 kuáng).*

巴西中医学院



# Shen 神

## *Protocolos Clássicos*

百症赋

bǎi zhèng fù

Ode das Cem Enfermidades

LI 惊悸怔忡，取阳交解溪勿误

jīng jì zhēng chōng, qǔ yáng jiāo jiě xī wù wù

Para pavor, medo e ansiedade,

VB35 (Yangjiao) e E41 (Jiexi) trazem tranquilidade.

巴西中医学院





# Shen 神

## *Protocolos Clássicos*

百症赋

bǎi zhèng fù

Ode das Cem Enfermidades

LII 反张悲哭，仗天冲大横须精

fǎn zhāng bēi kū, zhàng tiān chōng dà héng xū jīng

Para ataques de tristeza e choro,

VB9 (Tianchong) e BA15 (Daheng) atuam em coro.

巴西中医学院



# Shen 神

## *Protocolos Clássicos*

百症賦

bǎi zhèng fù

Ode das Cem Enfermidades

LIII 癡疾必身柱本神之令

diān jí bì shēn zhù běn shén zhī lìng

Para casos de doença de Ausência depressiva,

VG12 (Shenzhu) e VB13 (Benshen) são a alternativa.

Aqui Ausência depressiva refere-se a Dian (Ausência 癡 diān).

巴西中医学院



# Shen 神

## *Protocolos Clássicos*

杂病穴法歌

zá bìng xué fǎ gē

Canção da Seleção de Pontos para Doenças Variadas

LII 神门专治心痴呆，人中间使祛癲妖

shén mén zhuān zhì xīn chī dāi, rén zhōng jiān shǐ qū diān yāo

Para o retardo mental C7 (Shenmen) é importante agulhar, VG26 (Renzhong) e PC5 (Jianshi) a Ausência controlam num piscar.

*Ausência refere-se a Dian (Ausência 癲 diān).*

巴西中医学院



# Shen 神

## *Protocolos Clássicos*

席弘赋

xí hóng fù

Ode de Xi Hong

XXIV 人中治癲功最高，十三鬼穴不须饶。

rén zhōng zhì diān gōng zuì gāo , shí sān guǐ xué bù xū ráo 。

VG26 (Renzhong), para Ausência, é o ponto mais efetivo,

Os treze pontos fantasma são um bom corretivo.

巴西中医学院



# Shen 神

## *Protocolos Clássicos*

十三鬼穴 shí sān guǐ xué

**Treze Pontos do Espírito**

Estes pontos são indicados quando ocorrem ataques repentinos, visão confusa, fala confusa, confusão mental, loucura. Aqui podemos ver uma relação com o que denominamos epilepsia. Estes pontos recebem o nome de treze pontos do Espírito (Shi San Gui) pois os antigos acreditavam que estes ataques, a loucura, eram causados por possessões de maus espíritos, hoje sabemos que estes são problemas mentais e nada tem há ver com espíritos, porém o nome foi mantido por razão da tradição.

巴西中医学院



# Shen 神

## *Protocolos Clássicos*

十三鬼穴 shí sān guǐ xué

### Treze Pontos do Espírito

Os treze pontos do Espírito (Shi San Gui) eram empregados desde a Antigüidade porém não são mais empregados freqüentemente no presente. O oitavo livro do Zhen Jiu Da Cheng além de várias recomendações sobre conjunto de pontos utilizados em sintomas determinados, traz também quais são e como devem ser utilizados os pontos do espírito.

Liu Jin escritor desta obra recomenda a utilização dos treze pontos do Espírito (Shi San Gui) na ordem apresentada, para ele na maioria dos casos apenas cinco ou seis destes pontos são suficientes, porém em outros casos serão necessários os treze pontos. Liu Jin ainda indica a profundidade ideal para cada ponto, quando utilizar moxa e quando empregar aquecimento da agulha.



# Shen 神

## *Protocolos Clássicos*

**十三鬼穴** shí sān guǐ xué *Treze Pontos do  
Espírito*  
em seqüência

1°	VG26	Gui Gong	8°	VC24	Gui Shi
2°	P11	Gui Xin	9°	PC8	Gui Ku
3°	BA1	Gui Lei	10°	VG23	Gui Tang
4°	PC7	Gui Xin	11°	VC1	Gui Cang
5°	B62	Gui Lu	12°	IG11	Gui Chen
6°	VG16	Gui Zhen	13°	Haiquan	Gui Feng
7°	E6	Gui Chuang			



# Shen 神

## *Protocolos Clássicos*

拦江赋

lán jiāng fù

Ode sobre o Rio Obstruído

IX 后溪专治督脉病

癲狂此穴治还轻

hòu xī zhuān zhì dū mài bìng

diān kuáng cǐ xué zhì hái qīng

ID3 (Houxi) o Qi do Vaso Governador (Du Mai) domina,

A Loucura e Ausência este ponto elimina.

巴西中医学院





# Shen 神

## Recordação

### Qing Zhi Xue 情志穴 Pontos Emocionais

Estes pontos denominados emocionais, podem ser encontrados no segundo ramo descendente do Canal Principal (Jing Mai) da Bexiga (Pang Guang), localizado a três cun da coluna vertebral.

Para utilizarmos estes pontos devemos conhecer as relações entre os Órgãos e Vísceras (Zang Fu), com os aspectos emocionais e mentais, onde cada Órgão ou Víscera (Zang Fu) representa um aspecto emocional e/ou mental e pode ser tratado para atingir estes problemas emocionais ou mentais.

Além de serem utilizados para os problemas emocionais e mentais, alguns destes pontos apresentam características peculiares relacionadas com partes específicas do corpo.



# Shen 神

## Recordação

### Qing Zhi Xue 情志穴 Pontos Emocionais

Pontos	Correspondência	Emoções
B42	Pulmão	Tristeza
B43	Abaixo do Coração	
B44	Coração	Alegria
B45		Felicidade
B46	Diafragma	
B47	Fígado	Ira, raiva, agressividade
B48	Vesícula Biliar	Coragem
B49	Baço	Reflexão, pensamento
B50	Estômago	
B51	Acima do diafragma	
B52	Rim	Medo, vontade
B53	Útero	



# Huang Di Nei Jing

## *Ling Shu cap. 8*

故智者之养生也，必顺四时而适寒暑，和喜怒而安居处，节  
阴阳而调刚柔，如是则僻邪不至，长生久视

gù zhì zhě zhī yǎng shēng yě, bì shùn sì shí ér shì hán shǔ, hé xǐ  
nù ér ān jū chù, jié yīn yáng ér tiáo gāng róu, rú shì zé pì xié bù  
zhì, cháng shēng jiǔ shì

Por esta razão, aquele que é sábio nutre a vida, certamente de  
acordo com as quatro estações e se adaptando ao frio e ao calor,  
harmonizando Xi (Alegria 喜 xǐ) e Nu (Raiva 怒 nù) em um  
ambiente tranqüilo, economizando Yin e Yang, harmonizando o  
duro e o mole, assim o patogênico baixo não poderá chegar, a  
vida observada será longa e duradoura.

巴西中医学院



# Shen 神

## *Ditados da Medicina Chinesa*

用针之要，在于知调阴与阳。调阴与阳，精气乃光，合形与气，使神内藏。

yòng zhēn zhī yào, zài yú zhī diào yīn yǔ yang. diào yīn yǔ yang, jīng qì nǎi guāng, hé xíng yǔ qì, shǐ shén nèi cáng.

*A Essência do uso das agulhas recai sobre conhecer como regular Yin e Yang. Com Yin e Yang regulados, a Essência e o Qi estão luminosos, a forma e o Qi estão unidos, e a armazenagem do Espírito internamente é promovida.*

Para a prática da acupuntura regular o Yin e Yang. Ao regular o Yin e Yang, a Essência e o Qi ficaram luminosos e a forma e o Qi ficaram unidos. Assim o Espírito fica armazenado, com o entendimento de que se terá boa saúde e longa vida. Entretanto, tudo isto é baseado na regulação do Yin e Yang pelas agulhas.



# Huang Di Nei Jing

## *Ling Shu cap. 8*

是故用针者， 察观病人之态， 以知精神魂魄之存亡得失之意， 五者以伤， 针不可以治之也

shì gù yòng zhēn zhě, chá guān bìng rén zhī tài, yǐ zhī jīng shén hún pò zhī cún wáng dé shī zhī yì, wǔ zhě yǐ shāng, zhēn bù kě yǐ zhì zhī yě

Por esta razão ao utilizar a acupuntura, examinar e observar o doente com atitude, afim de conhecer Jing Shen (Essência do Espírito 精神, jīng shén), Hun (Alma Etérea 魂 hún) e Po (Alma Corpórea 魄 pò), se sobrevivem ou se perecem; se obtida pela perda do Yi (Reflexão 意 yì), os cinco estarão lesados, a acupuntura não poderá tratar.

巴西中医学院



# Título 48

## Subtítulo 32

Texto 24



巴西中医学院

