

Escola Brasileira de Medicina Chinesa



E
B
R
A
M
E
C



*XII Simpósio Brasileiro de
Aperfeiçoamento em
Acupuntura e Terapias Orientais*

**Dor segundo a
Medicina Chinesa**

巴西中医学院

www.ebramec.com.br

Introdução

Definição

A *IASP- International Association for the Study of Pain* (Associação Internacional para Estudo da Dor) define a dor como sendo:

“Experiência sensitiva e emocional desagradável associada ou relacionada a lesão real ou potencial dos tecidos. Cada indivíduo aprende a utilizar esse termo através das suas experiências anteriores.”



E
B
R
A
M
E
C



巴西中医学院

Introdução

Conceitos

O praticante de Medicina Chinesa deve conhecer e saber diferenciar três importantes conceitos para que possa realizar um bom diagnóstico do paciente:

- 症 zhèng Sinais ou sintomas
- 证 zhèng Síndromes ou Padrões
- 病 bìng Doença



EBRAMEC



巴西中医学院

Introdução

Sintoma 症 zhèng

O Conceito de Zheng (Sintomas, 症, zhèng) refere-se a qualquer tipo de manifestação ou indicativo ou sinal de uma doença. Vale ressaltar que o conceito de Sintoma indica, de fato, qualquer sinal patológico além do pulso.

Via de regra, na grande maioria dos casos, um único sinal ou sintoma não é suficiente para a determinação da natureza de uma doença.



E
B
R
A
M
E
C



巴西中医学院

Introdução

Síndrome 证 zhèng

O conceito de Zheng (Síndrome, 证, zhèng) aplicado na Medicina Chinesa implica no padrão da manifestação de uma doença ou alteração patológica indicando sua natureza, sua localização ou ainda a sua causa.

Normalmente a Síndrome inclui alguns ou todos sintomas que se manifestam em um determinado momento da doença.



E
B
R
A
M
E
C



巴西中医学院

Dor

Escola Brasileira de Medicina Chinesa

Introdução

Síndrome 气 证 zhèng

Um grupo de sintomas ou sinais com relevância diagnóstica são a base para a determinação da Síndrome que afeta o paciente em um determinado momento da evolução da doença.



巴西中医学院

www.ebramec.com.br



E
B
R
A
M
E
C



Introdução

Doença 病 bìng

O conceito de Bing (Doença, 病, bìng), também identificado pelo caractere Ji (Doença, 疾, jí), indica qualquer condição de doença ou moléstia ou patologia para a Medicina Chinesa.

Note-se que tanto o ideograma de Bing como de Ji apresentam o mesmo radical, (疒 chuáng) que vem a ser o radical para cama, local normalmente relacionado com a pessoa doente.



E
B
R
A
M
E
C



巴西中医学院

Dor

Escola Brasileira de Medicina Chinesa

Introdução

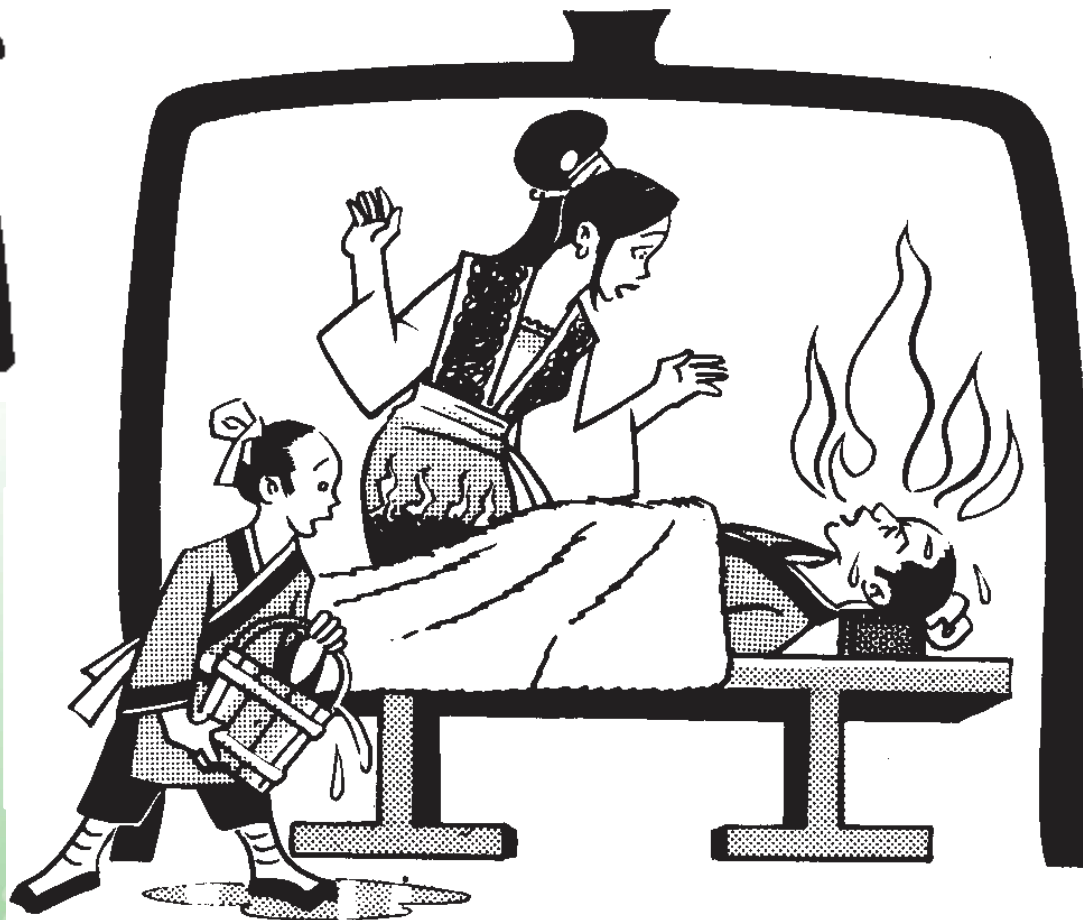
Doença 病 bìng



E
B
R
A
M
E
C



病



www.ebramec.com.br

Dor

Escola Brasileira de Medicina Chinesa

Introdução

Definição

痛

tòng

疗痛用

疼

téng

疗冬文



EBRAMEC



巴西中医学院

www.ebramec.com.br

Dor

Escola Brasileira de Medicina Chinesa

Introdução

Medicina Chinesa

Para a Medicina Chinesa como um todo e para a acupuntura em particular, o livro fluxo de Qi e Sangue pelos Canais e Colaterais é de suma importância e perturbações neste fluxo podem causar diversas alterações patológicas, sendo a dor uma das principais consequências possíveis.



E
B
R
A
M
E
C



巴西中医学院

www.ebramec.com.br

Dor

Escola Brasileira de Medicina Chinesa

Introdução

Ditado da Medicina Chinesa

通则不痛；不通则通。

tōng zé bù tòng; bù tōng zé tōng.

Livre fluxo leva a não ter dor; sem ter livre fluxo leva a dor.

氣

T

巴西中医学院

www.ebramec.com.br



E
B
R
A
M
E
C



Dor

Escola Brasileira de Medicina Chinesa

Introdução

Ditado da Medicina Chinesa

脉络中气血不和则痛。

mài luò zhōng qì xiě bù hé zé tòng.

Qi e Sangue sem harmonia dentro dos Vasos e Colaterais levam a dor.

Se há livre fluxo de Qi e Sangue dentro dos Canais e Vasos, então não haverá dor. Entretanto, se houver dor, então isto é nada além do que falta de livre fluxo de Qi e Sangue dentro dos Canais e Colaterais.



E
B
R
A
M
E
C



巴西中医学院

www.ebramec.com.br

Dor

Escola Brasileira de Medicina Chinesa

Introdução

Ditado da Medicina Chinesa

寒胜则痛。

hán shèng zé tòng.

O Frio vitorioso leva a dor.

Pelo fato do Frio ser constritor, ele obstrui o livre fluxo dos Canais Vasos e na Medicina Chinesa a definição de dor é falta de livre fluxo. Assim, o Frio vitorioso leva a dor.



E
B
R
A
M
E
C



巴西中医学院

www.ebramec.com.br

Dor

Escola Brasileira de Medicina Chinesa

Introdução

Ditado da Medicina Chinesa

血虚则络痛。

xiě xū zé luò tòng.

Deficiência do Sangue leva a dor dos Colaterais.

Como foi visto anteriormente, é dito que os Colaterais são cheios de Sangue. Se há uma deficiência do Sangue dos Colaterais, então os Colaterais não podem realizar sua função. Sua função é de promover o livre fluxo de Qi e Sangue. Pelo fato de haver uma falta de livre fluxo, há dor.



E
B
R
A
M
E
C



巴西中医学院

www.ebramec.com.br

Etiologia e Patogenia

Introdução

Através da vasta experiência prática e observações clínicas dos chineses, a Medicina Chinesa pôde elaborar regras e identificar propriedades específicas de diferentes grupos de agentes patogênicos, de modo a estabelecer os meios pelos quais as doenças são causadas, que vem a ser principalmente de acordo com as manifestações clínicas dos pacientes em combinação com as leis de alterações da natureza.



EBRAMEC



巴西中医学院

Etiologia e Patogenia

Introdução

De maneira geral, os antigos chineses classificaram a grande variedade de agentes patogênicos em três principais categorias e na atualidade ainda se mantém esta mesma classificação, já apresentada por Chen Wu Ze:

- 内因 – Nei Yin – Fatores Internos
- 外因 – Wai Yin – Fatores Externos
- 不内外因 – Bu-Nei-Wai Yin – Fatores Nem Internos Nem Externos



E
B
R
A
M
E
C



巴西中医学院

Etiologia e Patogenia

Introdução

Os fatores patogênicos de origem externa totalizam o número de seis e são identificados pelo termo chinês Liu Yin - 六淫, que significa os seis excessos, sendo os responsáveis pelas causas das denominadas alterações ou doenças exógenas.

Os seis fatores são:

风 – Feng – Vento

寒 – Han – Frio

暑 – Shu – Calor de Verão

湿 – Shi – Umidade

燥 – Zao – Secura

火 – Huo – Fogo / 热 – Re – Calor



E
B
R
A
M
E
C



Etiologia e Patogenia

Fatores Externos

As principais características do Vento patogênico a serem analisadas melhor são:

- Natureza Yang
- Tendência a agredir e invadir o alto
- Capacidade de se movimentar
- Capacidade de gerar mudanças
- Condução de outros agentes patogênicos
- Principal fator patogênico
- Capacidade de gerar movimentos



E
B
R
A
M
E
C



巴西中医学院

Etiologia e Patogenia

Fatores Externos

As principais características do Frio patogênico a serem analisadas melhor são:

- Natureza Yin
- Tendência a prejudicar o Yang
- Capacidade de obstruir
- Constrição
- Tendência a se manifestar no baixo



E
B
R
A
M
E
C



巴西中医学院

Etiologia e Patogenia

Fatores Externos

As principais características da Umidade patogênica a serem analisadas melhor são:

- Natureza Yin
- Tendência de obstruir
- Tendência a prejudicar o Yang do Baço (Pi)
- Natureza pesada e turva
- Característica de viscosidade
- Tendência em perdurar, cronicidade
- Tende a se manifestar em descendência
- Tende a agredir as partes baixas



E
B
R
A
M
E
C



Etiologia e Patogenia

Fatores Externos

As principais características da Secura patogênica a serem analisadas melhor são:

- Natureza Yang
- Tendência a prejudicar os Líquidos Corporais (Jin Ye)
- Pode prejudicar o Pulmão (Fei)



E
B
R
A
M
E
C



巴西中医学院

Etiologia e Patogenia

Fatores Externos

As principais características do Fogo e do Calor patogênicos a serem analisadas melhor são:

- Natureza Yang
- Tendência a subir
- Tendência em consumir o Qi e prejudicar os Líquidos Corporais (Jin Ye)
- Capacidade de gerar o Vento Interno do Fígado (Gan)
- Acelera a circulação de Sangue (Xue)
- Forma ulcerações e produz inchaços
- Tende a irritar o Coração (Xin) e a Mente (Shen)



E
B
R
A
M
E
C



Dor

Escola Brasileira de Medicina Chinesa

Etiologia e Patogenia

Estase de Sangue

O termo Estase de Sangue (Yu Xue) da Medicina Chinesa faz referência a uma situação onde o Sangue (Xue) se apresenta estagnado no interior do corpo do paciente, incluindo aquele que extravasou os vasos dentro do corpo ou ainda aquele que circula muito lentamente ou fica bloqueado nos Canais e Colaterais (Jing Luo) em áreas ou em todo o corpo.



E
B
R
A
M
E
C



巴西中医学院

www.ebramec.com.br

Dor

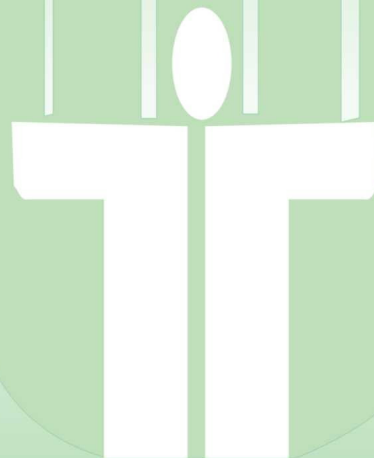
Escola Brasileira de Medicina Chinesa

Etiologia e Patogenia

Estase de Sangue

A Estase de Sangue (Yu Xue) é um produto de alterações patológicas no desenvolvimento de uma doença, podendo ser também causa de novas alterações e sintomas.

瘀



巴西中医学院

www.ebramec.com.br



E
B
R
A
M
E
C



Dor

Escola Brasileira de Medicina Chinesa

Etiologia e Patogenia

Estase de Sangue

Um dos principais sintomas relacionados com a Estase de Sangue (Yu Xue) é a dor, pelo fato da obstrução na livre circulação de Qi e de Sangue (Xue) nos Canais e Colaterais (Jing Luo). Os chineses normalmente indicam de forma simplificada que “Onde há estagnação há dor”.

瘀

痛

巴西中医学院

www.ebramec.com.br



E
B
R
A
M
E
C



Dor

Escola Brasileira de Medicina Chinesa

Etiologia e Patogenia

Estase de Sangue

A dor relacionada com a Estase de Sangue (Yu Xue) normalmente se apresenta como dor em pontada, de localização fixa, caracterizada por agravamento com pressão (palpação), apresentando-se mais suave durante o dia que de noite.

瘀

血

巴西中医学院

www.ebramec.com.br



E
B
R
A
M
E
C



Avaliação

Interrogatório

O interrogatório sobre as dores do paciente deve ser detalhado, visto que é uma das grandes buscas por tratamento no ocidente.

Este interrogatório deve abordar e detalhar o início dos sintomas dolorosos, a localização (e possível irradiação), a severidade, duração, circunstâncias em que a dor ocorre, situações que amenizam ou agravam a dor.



E
B
R
A
M
E
C



Avaliação

Interrogatório

A localização da dor normalmente apresenta relação com um Órgão (Zang) ou uma Víscera (Fu), ou ainda seus Canais associados.

Desta forma, ao realizar o interrogatório, o praticante pode identificar a origem do sintoma.

Dentre os principais locais descritos nos textos com relação ao interrogatório sobre a dor destacam-se:

- Cabeça
- Peito
- Abdome
- Coluna
- Extremidades



E
B
R
A
M
E
C



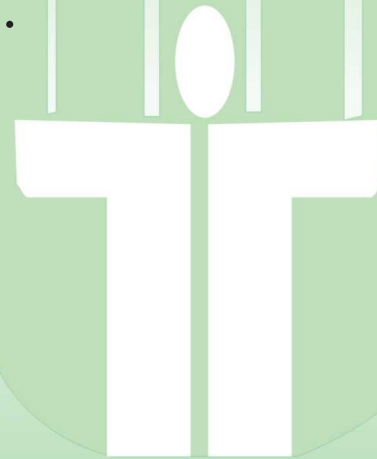
Dor

Escola Brasileira de Medicina Chinesa

Avaliação

Palpação

É fundamental para a boa prática de avaliação de paciente com dor, o conhecimento exato da situação do local referido e para isso a Medicina Chinesa indica o uso de técnicas de palpação, em pontos, Canais, áreas e no pulso.



巴西中医学院

www.ebramec.com.br



EBRAMEC



Dor

Escola Brasileira de Medicina Chinesa

Classificação

Natureza

A natureza das dores pode variar de acordo com os seus fatores causais. Desta forma, o interrogatório sobre as características da dor pode trazer importantes informações sobre as causas e os mecanismos patológicos das doenças que estão afetando o paciente.



巴西中医学院

www.ebramec.com.br



E
B
R
A
M
E
C



Classificação

Natureza

De maneira geral, dores com início recente, dores constantes e dores que se agravam com a pressão são, normalmente, ocasionadas por fatores patogênicos excessivos, originando Síndromes de Excesso.

Por outro lado, aquelas dores com um período de duração mais prolongado, dores intermitentes e dores que são aliviadas com a pressão são, normalmente, ocasionadas por fatores patogênicos de característica deficiente, originando Síndromes de Deficiência.



E
B
R
A
M
E
C



巴西中医学院

Classificação

Tipos

胀痛 – zhàng tòng – Dor em distensão

Dor acompanhada de sensação por distensão implica no paciente relatar como se estivesse inchado. Vale lembrar que nem sempre ocorre um inchaço em si, mas simplesmente o relato subjetivo do paciente. E este relato normalmente deve ser questionado, pois não é hábito do ocidental relatar este tipo de sensação espontaneamente.

Este tipo de dor está diretamente associado com situações de estagnação de Qi, onde o Qi perde a sua capacidade dinâmica de circulação, estando principalmente associado com disfunções do Fígado (Gan), visto que este tem como uma de suas principais funções a manutenção do livre fluxo.



Dor

Escola Brasileira de Medicina Chinesa

Classificação

Tipos

刺痛 – cì tòng – Dor em pontada

A dor em pontada também é descrita como dor em agulhada ou ainda dor perfurante por alguns pacientes, como se algo estivesse espetando o local afetado, demonstrando bem a sua característica de ser uma dor bem localizada com um local bem determinado.

Este tipo de dor está associado com condições de Estase de Sangue (Xue).



E
B
R
A
M
E
C



巴西中医学院

www.ebramec.com.br

Classificação

Tipos

游走痛 – yóuzǒu tòng – Dor migratória

A dor migratória é aquela que o paciente tem dificuldade de terminar sua localização, visto que muda constantemente de um lugar para o outro.

Este tipo de dor está, normalmente, associado com a presença de Vento, seja isolado, seja associado nas formas principais de Vento Umidade, Vento Frio, Vento Frio Umidade, principalmente quando este tipo de dor se manifesta nas grandes articulações dos membros.

Lembrando que o Vento pode também ser formado no interior do corpo.



Classificação

Tipos

固定痛 – gùdìng tòng – Dor fixa

A dor fixa implica em um tipo de dor que pode ser precisamente localizada pelo paciente. Este tipo de dor não se move e o paciente consegue apontar exatamente o local afetado.

Esta característica de localização exata da dor implica em uma condição de Estase de Sangue (Xue), ou seja, o Sangue (Xue) está extravasado e paralisado, fazendo com que a dor não se mova, principalmente quando localizada no peito, regiões de hipocôndrios, região epigástrica e abdome.

Este tipo de dor pode ainda estar localizada com uma condição onde se combinam Frio e Umidade, fazendo com que a circulação seja mais lenta ou até pare, de modo que a dor não consiga se movimentar.



Classificação

Tipos

冷痛 – lěng tòng – Dor fria

A dor fria implica em uma situação onde o paciente além da dor apresenta uma sensação de frio na área afetada. Esta sensação de frio faz com que o paciente apresente uma preferência por locais mais aquecidos, visto que sua dor tende a piorar com climas mais frios e tende a melhorar com situações onde a temperatura está mais elevada.

Este tipo de dor pode se apresentar por uma condição de excesso ou por uma condição de deficiência. No caso da condição de excesso há um dor que se agrava com a palpação, estando associada com o Frio invadindo, agredindo e obstruindo os Canais e Colaterais (Jing Luo).



Dor

Escola Brasileira de Medicina Chinesa

Classificação

Tipos

灼痛 – zhuǒ tòng – Dor em queimação

Dor acompanhada de sensação de queimação, preferência por temperaturas mais frias e aversão a temperaturas mais quentes.

Um paciente que relata dor em queimação aguda e que se agrava com a palpação sofre de Calor Excessivo, normalmente decorrente da invasão de Calor ou Fogo nos Canais.



E
B
R
A
M
E
C



Classificação

Tipos

绞痛 – jiǎo tòng – Dor tipo cólica (ou em torção)

A dor do tipo cólica, cujo ideograma em chinês implica em torção ou torcedura, implica em uma dor de característica aguda, bem localizada, como se uma faca estivesse fincada no corpo do paciente e estivesse sendo girada (torcida) no interior do corpo.

Este tipo de dor está diretamente associado com agentes patogênicos obstruindo as atividades regulares e a circulação do Qi, fazendo com que, posteriormente, ocorra também uma Estagnação do Sangue (Xue). Dentre os fatores patogênicos que causam a dor do tipo cólica, destaca-se o Frio.



E
B
R
A
M
E
C



Classificação

Tipos

钝痛 – dùn tòng – Dor surda

A dor surda pode ser definida como uma dor que não é aguda e forte, mas sim leve, tolerável e constante, normalmente se mantendo por um longo período sem uma localização exata. A dor surda tende a se aliviar quando uma pressão ou fricção é exercida sobre a área dolorida.

Este tipo de dor está associado com situações como a deficiência de Qi e de Sangue (Xue) que impede a livre circulação destes e a adequada nutrição dos Canais e Colaterais (Jing Luo). A deficiência de Yang, gerando Frio interno, também pode gerar este tipo de dor, visto que ela pode ser aliviada com fricção que gera calor.

Classificação

Tipos

酸痛 – suān tòng – Dor ácida

A dor ácida, também descrita como ‘dolorimento’ é caracterizada por uma dor que não é muito forte e tende a ser acompanhada por uma sensação de fraqueza ou desconforto na parte do corpo afetada pela dor.

Este tipo de dor normalmente é decorrente de uma combinação de Vento e Umidade ou ainda Vento, Frio e Umidade agredindo o corpo do paciente, podendo se apresentar nos membros, na cabeça ou em qualquer outra parte do corpo.

Uma situação de deficiência do Fígado (Gan) e do Rim (Shen) também pode levar ao surgimento deste tipo de dor, pelo fato de ocorrer uma má nutrição dos tecidos e dos Canais e Colaterais (Jing Luo).



Dor

Escola Brasileira de Medicina Chinesa

Tratamento

Local

Este método de seleção de pontos de acupuntura implica na utilização de importantes conceitos clássicos como “Onde houver dor há um ponto”.

Este método de seleção de pontos é um dos mais óbvios e simples, no entanto não é, necessariamente, o melhor método, principalmente se aplicado de maneira exclusiva.

A seleção de pontos locais faz referência tanto aos pontos de acupuntura dos Canais, como os pontos extraordinários ou novos de acupuntura, e ainda os pontos Ashi (阿是 āshì).



E
B
R
A
M
E
C



巴西中医学院

Dor

Escola Brasileira de Medicina Chinesa

Tratamento

Local

备急千金要方 bèi jí qiān jīn yào fāng de Sun Si Miao

有阿是之法，言人有病痛，即令捏其上，若里当其处，不问孔穴，即得便快成痛处，即云阿是。灸刺皆验，故曰：阿是穴也。

yǒu ā shì zhī fǎ , yán rén yǒu bìngtòng , jí lìng niē qí shàng , ruò lǐ dāng qí chù , bùwèn kǒngxuè , jí dé biàn kuài chéng tòngchǔ , jí yún ā shì 。 jiǔ cì jiē yàn , gù yuē :ā shì xué yě 。

Há o método dos pontos Ashi. A pessoa dizendo que tem uma doença dolorosa, imediatamente pinçar em cima, como se fosse o local sem se preocupar se é um ponto.

Imediatamente adequado, rapidamente aliviado ou tornando-se dolorido, imediatamente diz-se Ah, sim.

Pode checar Acupuntura e Moxabustão em todos os casos.

Por isso chamam pontos Ashi.

www.ebramec.com.br



E
B
R
A
M
E
C



Dor

Escola Brasileira de Medicina Chinesa

Tratamento

Distal

Este método de seleção de pontos de acupuntura implica na utilização de pontos localizados de maneira distante em relação à região do corpo do paciente com alteração.

A seleção dos pontos distais de acupuntura necessita que o praticante possua um bom conhecimento da teoria dos Canais e Colaterais (Jing Luo), com destaque para uma profunda noção sobre os trajetos dos Canais e de suas ramificações.



E
B
R
A
M
E
C



Dor

Escola Brasileira de Medicina Chinesa

Tratamento

Contralateral

Este método de seleção de pontos implica, basicamente, na escolha de pontos de acupuntura de um lado do corpo para o tratamento de alterações do outro lado.

Este método de seleção tem por base informações clássicas apresentadas no Huang Di Nei Jing e outros textos clássicos, com base em dois métodos de agulhamento descritos como Ju Ci (agulhamento oposto) e Miao Ci (agulhamento contralateral), onde o primeiro está mais relacionado com o estímulo dos Canais e o segundo com o estímulo dos Colaterais.



E
B
R
A
M
E
C



巴西中医学院

www.ebramec.com.br

Dor

Escola Brasileira de Medicina Chinesa

Tratamento

Cruzado

Este método de seleção de pontos de acupuntura é uma amplificação do método contralateral formando o que praticantes denominam de agulhamento cruzado, tratando pontos no lado oposto e na região inferior para patologias na região superior e pontos no lado oposto na região superior para patologias na região inferior.



E
B
R
A
M
E
C



巴西中医学院

www.ebramec.com.br

Dor

Escola Brasileira de Medicina Chinesa

Conclusão

O profissional da Medicina Chinesa deve estar sempre atendo aos detalhes nos relatos dos pacientes com dor, assim como deve conhecer e se aprofundar em métodos que possam resolver estas queixas que acompanham grande parte dos pacientes.



E
B
R
A
M
E
C



巴西中医学院

www.ebramec.com.br

Terapias
Externas

Escola Brasileira de Medicina Chinesa

EBRAMEC

Obrigado!!!

www.ebramec.com.br

regis@ebramec.com.br

巴西中医学院

www.ebramec.com.br



EBRAMEC

