



EBRAMEC – Escola Brasileira de Medicina Chinesa

巴西中医学院 bāxī zhōngyī xuéyuàn

CIEFATO – Centro Internacional de Estudos de Fisioterapia, Acupuntura e Terapias Orientais

## ***A Importância dos textos Clássicos na formação profissional***

Alberto Garcia Bertoli

[agbertoli@ig.com.br](mailto:agbertoli@ig.com.br)

### **Evolução dos Textos Clássicos**

Séculos V-III aC - (2698 a 2598 a.C.)

- **Huang Di Nei Jing** - (O Canon da Medicina Interna do Imperador Amarelo) Obra que estabelece o fundamento da Medicina Chinesa.
  - **Su Wen** (Questões simples) Teoria da Medicina Chinesa, fisiologia, patologia, causas das doenças, trajetos dos canais e diagnóstico.
  - **Ling Shu** (Eixo espiritual) Acupuntura e Moxabustão. Descreve os nove tipos de agulhas, as funções dos pontos e o tratamento de várias doenças.
- **Shen Nong Ben Cao Jing** – Compêndio de Matéria Médica de Shen Nong  
Primeiro tratado de Fitoterápicos; registra 365 remédios (252 vegetais, 67 animais e 46 minerais) classificada em categoria superior, média inferior e de natureza fria, morna, quente, neutra. Descrição das funções, indicações e administração dos elementos medicinais, para o tratamento de mais de 170 doenças diferentes onde se inclui medicina interna, cirurgia, ginecologia, pediatria, e os órgãos dos cinco sentidos.  
Descrição de lugares de origem, momento de recolha, meios de preparação e métodos para determinar o controle de qualidade da medicina.

**Qin Yue Ren - Bian Que (século III a.C.)**

- **Nan Jing** - (Huang Di ba shi yi nan jing) (81 dificuldades do Imperador Amarelo)- Numerosas questões difíceis e controvertidas do Clássico Neijing foram reunidas no NanJing. Prática de tomar o pulso na artéria radial. Ming Men. Regras sobre o emprego de cinco pontos de transporte (Wu Shu Xue).

**Nanjing - 77ª dificuldade**

#### **Pergunta**

Os clássicos médicos da Antiguidade referem que: o médico com habilidade superior (shang gong) atende quando a doença não tenha se manifestado ainda, no entanto o médico de habilidade média (zhang gong) atende quando a doença já tenha se manifestado. Que significa isto?

#### **Resposta**

Considera-se que uma doença não tenha se manifestado ainda quando, ante um padecimento do fígado, sabe-se que se transmitirá facilmente para o baço; para evitar isto, tem que se fortalecer o baço e desta maneira impede-se a invasão da energia patogênica do fígado para o baço, a qual se conhece como *tratar a doença quando não tenha se manifestado ainda*. O médico com habilidade média, quando diagnostica uma doença do fígado, não contempla a transmissão da doença para o baço, só limita-se a tratar o fígado, por isso se diz que trata a doença quando já tenha se manifestado.

**Dinastia Han (25-220 a.D.)**

Zhang Zhongjing (158-166 a.D)

**Shang Han Za Bi Lun** (Tratado do Frio Nocivo e de distúrbios diversos) -Evolução da síndrome de ataque por frio. Causas, etiologias e tratamentos para as “doenças frias”.

Sintetiza os *sì zhēn* - *quatro métodos de diagnóstico da MTC*: observação, auscultação e cheiro, interrogatório e palpação.

*bā gāng* - *as oito princípios fundamentais*: yīn-yáng, exterior-interior, frio-calor, vazio-plenitude.

*bā fǔ* - *as oito técnicas terapêuticas*: sudorificação, purgação, calorificação, purificação, dispersão, tonificação, regulação, tonificação da via digestiva.

Wang Shu He (210-280)



A contribuição dada por Wang Shuhe à medicina foi a sistematização e desenvolvimento da esfigmologia. Apesar de outros médicos de Dinastias anteriores tivessem já realizado estudos consideráveis em esfigmologia, ainda lhes faltava um ajustamento preciso e sistemático.

Na sua prática clínica, Wang Shuhe conseguiu aperceber-se da importância e da complexidade da palpação do pulso.

- **Mai Jing** - (Tratado do pulso) - Descreve 24 tipos de pulso e tipos de pulso para cada Vaso Maravilhoso.

Huang Fu Mi (215-282 d.C)

**Zhen Jiu Jia Yi Jing** - ABC da Acupuntura e Moxabustão - Primeiro médico em publicar uma obra de acupuntura e moxabustão onde descreve trajetos e utilização de 348 pontos. (Hoje são 361 pontos oficiais) Consegue em este texto uma grande sistematização teórica em acupuntura e moxabustão. A obra contém tratamentos clínicos incluindo etiologias, patogenia e sintomatologia. Da indicações da profundidade das agulhas, manipulações, número de cones de moxa a utilizar e as contra indicações de cada ponto.

### Dinastia Sui e Tang (581-907 d.C)

Sun Si Miao (581-682 d.C)

- **Qian Jin Yao Fang** – (Mil fórmulas para emergências). Acupuntura, moxabustão. Descrição sistemática do tratamento das doenças infantis com a terapia Gaomo, dietas, exercícios.

### 13 Pontos Fantasmas de Sun Si Miao

O Treze pontos fantasmas prescritos pelo doutor Sun Si Miao para tratamento de Depressão, Mania e Epilepsia.

Eles são:

- VG16(Fengfu), VG26(Renzhong), VG23(Shangxing), VC24(Chengjiang), P11(Shaoshang), IG11(Quchi), E6(Jiache), BP1(Yinbai), PC7(Daling), PC8(Laogong), B62(Shenmai), Hai Quan (ponto extra), Yu Mentou (mulheres), Yin Xiaofeng (Homens).

### Dinastia Jin –Yuan (1115-1368)

Li Dong Yuan (1180-1252)

- **Pi Wei Lun** - (Tratado sobre o Baço e o Estômago), propõe a idéia que o Baço e o Estômago são os órgãos mais importantes do corpo e o tratamento deveria sempre ser dirigido para esses órgãos. “A Energia do Baço ascende e supre a Energia Primordial Yuan e este é o começo do mecanismo da vida no corpo humano. Ao mesmo tempo, a ascensão da Energia do Baço impede o prolapso dos órgãos internos. Se a Energia do Baço não conseguir ascender o puro, então a água e os cereais não serão transportados e nem transformados e o Sangue e a Energia perderão a sua fonte formadora, podendo haver manifestações como fadiga mental e física, vertigem, tontura, distensão abdominal e diarreia.”

"Visão, audição, olfação, tato, inteligência, todos dependem do Cérebro."

### Dinastia Ming (1368-1644)

Li Shizhen (1518-1593)

- **Ben Cao Gan Mu** – (Compendio de Matéria Medica), descreve 1.872 formulas fitoterápicas, 11.000 prescrições, sendo 8.160 criadas por ele.
- **Qi Jing Ba Mai Kao** - (Estudo dos 8 Vasos Curiosos), descreve teoria e tratamento pelos Vasos Curiosos.
- **Bin Hu Mai Xue** - (Estudo dos Pulsos de Bin Hu) Esclarece muitas dúvidas em relação aos pulsos patológicos.



Yang Ji Zhou (1522-1620)

- **Zhen Jiu Da Cheng** – (Compendio de Acupuntura e Moxabustão), descrição de técnicas de agulhamento e moxas para tonificação e dispersão. Palpação para auxiliar no diagnóstico para orientar qual dos Oito Vasos Curiosos devem ser escolhidos para tratar.
- Estudo de casos de tratamentos complexos com acupuntura e moxabustão.

**Dinastia Qing (1644 - 1911)**

Ye Tian Shi (1660 - 1745)

- **Wen Bing Lun** – (Teoria das doenças febris), de origem interna seguindo quatro fases na sua evolução da penetração do Fator Patogênico Calor nos sistemas Wei, Qi, Ying, Xue. Ele correlacionou a saburra “verdadeira” ou “falsa” (a saburra com o sem raiz) com condições de deficiência ou excesso. Analisou detalhadamente as alterações da saburra da língua em doenças inflamatórias. Deu extrema importância ao diagnóstico feito pela língua, comentando que *toda manifestação clínica reflete-se na língua.*

**Republica da China 1914**

Ao final da dinastia, a acupuntura deixa de ser ensinada oficialmente, e seu exercício é proibido, ao mesmo tempo em que a medicina ocidental é gradualmente introduzida no país.

**Republica Popular da China (1949)**

Por decreto, o governo oficializou a Medicina Chinesa, colocando-a em pé de igualdade com a Medicina Ocidental.

**Republica Popular da China (1982)** Faculdade de MTC de Beijing – Aberta para estrangeiros.

### As vantagens de estudar os textos clássicos

Os clássicos da MTC foram e são:

- **material de estudo dos alunos a se formar em MTC:** por conter fundamentos e descrição de técnicas.
- **guia da prática clínica:** conseguimos resgatar aspectos mais profundos.
- **material de pesquisa e aplicação clínica da MTC:** associado ao estudo de casos complexos e novas descobertas.
- 

### Algumas perguntas e afirmações

- Está certo defender uma prática intuitiva?
- Protocolos para cada doença!
- Não faço diagnóstico do pulso porque é difícil!

## O PENSAMENTO E A PRÁTICA DOS MÉDICOS EXCELENTES

O Dr. *Sun Si Miao* apontou três qualidades que deve ter o verdadeiro médico:

"Primeiro, o médico deve ter o sentido do amor e da benevolência, sem ambicionar fama nem benefícios. Deve seguir o exemplo dos médicos excelentes da antiguidade, aprofundando-se na teoria e na capacitação.....

Segundo, o médico deve dar igual tratamento ao seu próximo, a nobres e a humildes. Se alguém lhe pede ajuda, deve atender com entusiasmo, como a um ser querido, e atendê-lo no que for possível; não importando que seja rico ou pobre, velho ou moço, bonito ou feio, inteligente ou necio, amigo ou inimigo.....

Terceiro, o médico deve dar o melhor de si pelo paciente, em lugar de temer o trabalho ou as dificuldades..... Ainda que tenha de visitá-lo em um lugar distante e a viagem seja perigosa, deve ir prontamente, de dia ou de noite, no verão ou no inverno, com sede, fome ou cansaço.



EBRAMEC – Escola Brasileira de Medicina Chinesa

巴西中医学院 bāxī zhōngyī xuéyuàn

CIEFATO – Centro Internacional de Estudos de Fisioterapia, Acupuntura e Terapias Orientais

### Citação

Mesmo que alguém possua talentos naturais, um profundo e maravilhoso conhecimento, não obstante ele ainda tem necessidade de elucidações textuais e filológicas para proceder de forma exemplar. Ninguém pode caminhar se não houve uma trilha, e ninguém pode sair se não houve uma porta.

Wang Bing (Dinastia Tang)

### Conclusões

O estudo dos textos clássicos foram e serão sempre o *centro de consulta e aprendizado* de todo estudante e profissional da acupuntura, já que fica demonstrado que como toda ciência estas praticas são o resultado de uma evolução através da historia, pelo esforço dos homens em entender o binômio saúde-doença.

**"Pratique duas coisas ao lidar com as doenças; auxilie ou não prejudique o paciente".**

Hipócrates, obra Epidemia, parágrafo 12

