



A 1ª Faculdade de São Paulo Especializada em Medicina Chinesa

Lista Geral de Alimentos ***Dietoterapia Chinesa***

Material elaborado pelo corpo docente da FACULDADE BRAMEC

Direção Geral: Dr. Reginaldo de Carvalho Silva Filho

<http://www.ebramec.edu.br>





Lista Geral de Alimentos

Ordem Alfabética por Categoria

1. Açúcar branco
2. Açúcar em pedra
3. Açúcar Mascavo (ou rapadura)
4. Cana de Açúcar
5. Mel
6. Geleia Real
7. Maltose
8. Alcaçuz

9. Chá Verde
10. Chá Preto
11. Café
12. Álcool
13. Vinho
14. Cerveja

15. Carne de Boi
16. Fígado de Boi
17. Estômago de Boi
18. Carne de Porco
19. Fígado de Porco
20. Sangue de Porco
21. Carne de Carneiro
22. Carne de Cabra
23. Carne de Coelho
24. Carne de Frango
25. Coração de Frango
26. Fígado de Frango
27. Sangue de Frango
28. Carne de Frango (preto)
29. Carne de Pato
30. Carne de Codorna

31. Castanha de Caju
32. Semente de Girassol
33. Semente de Melancia





- 34. Amêndoa
- 35. Avelã
- 36. Amendoim
- 37. Pinoli
- 38. Pistache
- 39. Noz
- 40. Castanha Portuguesa
- 41. Semente de Papoula
- 42. Semente de Abóbora
- 43. Semente de Gergelim
- 44. Castanha do Pará
- 45. Semente de Linhaça

Cogumelos

- 46. Orelha de Judas
- 47. Tremela
- 48. Shitake
- 49. Cogumelo Enoki
- 50. Cogumelo Ostra
- 51. Cogumelo Paris
- 52. Ganoderma
- 53. Cogumelo Boletus
- 54. Shimeji
- 55. Cordyceps

Condimentos

- 56. Sal
- 57. Glutamato Monossódico
- 58. Molho de Soja
- 59. Vinagre
- 60. Missô
- 61. Alho
- 62. Cebola
- 63. Cebolinha
- 64. Cebolinha Francesa
- 65. Cebolinha Chinesa
- 66. Alho Porró
- 67. Gengibre
- 68. Pimenta Preta
- 69. Pimenta Branca
- 70. Pimenta
- 71. Pimenta de Sichuan
- 72. Semente de Funcho/Erva-Doce
- 73. Anis Estrelado
- 74. Canela





75. Cravo da Índia
76. Cinco Especiarias Aromáticas
77. Semente de Mostarda
78. Coentro
79. Semente de Coentro
80. Salsinha
81. Alecrim
82. Manjerição
83. Manjerona
84. Endro
85. Folha de Louro
86. Semente de Cominho
87. Semente de Feno-Grego
88. Orégano
89. Sálvia
90. Tomilho
91. Açafrão
92. Azeitona
93. Alcaparra

Ervas e Alimentos de duplo uso

94. Gan Jiang
95. Bo He
96. Sha Ren
97. Dou Kou
98. Fu Ling
99. Yi Yi Ren
100. Rou Gui
101. Chen Pi
102. Zhi Shi
103. Qing Pi
104. Shan Zha
105. Mai Ya
106. Ai Ye
107. Yu Jin
108. Jiang Huang
109. Tao Ren
110. Hong Hua
111. Gan Cao
112. Gou Qi Zi
113. Rou Dou Kou

Frutas

114. Banana
115. Maça





116. Pera
117. Pêssego
118. Melancia
119. Laranja
120. Laranja Amarga
121. Tangerina
122. Limão
123. Limão Siciliano
124. Kiwi
125. Abacaxi
126. Ameixa
127. Umeboshi
128. Mamão
129. Figo
130. Dazao
131. Goji
132. Romã
133. Goiaba
134. Morango
135. Uva
136. Damasco
137. Cereja
138. Caqui
139. Lichia
140. Coco
141. Manga
142. Carambola
143. Abacate
144. Melão
145. Nêspora
146. Mirtilo
147. Olho de Dragão
148. Amora
149. Framboesa
150. Açaí
151. Maracujá
152. Pitaia
153. Pitanga
154. Fisális
155. Cacau

Grãos

156. Arroz branco
157. Arroz integral
158. Arroz glutinoso





- 159. Arroz selvagem
- 160. Feijão
- 161. Feijão Verde (Mung bean)
- 162. Feijão azuki
- 163. Fava
- 164. Lentilha
- 165. Soja
- 166. Soja preta
- 167. Ervilha
- 168. Milho
- 169. Milhete
- 170. Aveia
- 171. Trigo
- 172. Trigo Sarraceno
- 173. Quinoa
- 174. Cevada
- 175. Centeio
- 176. Lágrima de Nossa Senhora (Yi Yi Ren)
- 177. Amaranto
- 178. Linhaça
- 179. Grão de Bico
- 180. Sorgo

Óleos

- 181. Óleo de Soja
- 182. Óleo de Oliva
- 183. Óleo de Amendoim
- 184. Óleo de Gergelim
- 185. Banha de Porco

Ovos, Leites e Derivados

- 186. Ovo de Galinha
- 187. Ovo de Pata
- 188. Ovo de Codorna
- 189. Leite de Vaca
- 190. Queijo de Leite de Vaca
- 191. Manteiga
- 192. Manteiga Clarificada
- 193. Creme de Leite
- 194. Iogurte
- 195. Leite de Cabra
- 196. Queijo de Leite de Cabra
- 197. Leite de Soja

Peixes e Produtos Aquáticos





- 198. Enguia
- 199. Camarão
- 200. Siri/Caranguejo
- 201. Lagosta
- 202. Lagostim
- 203. Polvo
- 204. Lula
- 205. Choco/Sépie
- 206. Caracol
- 207. Mexilhão
- 208. Amêijoa/Vongole
- 209. Ostra
- 210. Vieira
- 211. Vieira Seca
- 212. Abalone
- 213. Atum
- 214. Salmão
- 215. Sardinha
- 216. Truta
- 217. Anchova
- 218. Peixe Espada
- 219. Bacalhau
- 220. Tilápia
- 221. Cação
- 222. Alga Kombu

Vegetais

- 223. Broto de Bambu
- 224. Brócolis
- 225. Cenoura
- 226. Batata
- 227. Batata Doce
- 228. Beterraba
- 229. Aspargo
- 230. Alcachofra
- 231. Repolho
- 232. Repolho Chinês
- 233. Repolho Bok Choi
- 234. Pepino
- 235. Berinjela
- 236. Alface
- 237. Raiz de Lotus
- 238. Espinafre
- 239. Tomate
- 240. Abóbora





Faculdade de Tecnologia EBRAMEC
EBRAMEC – Escola Brasileira de Medicina Chinesa
巴西中医学院

- 241. Aipo
- 242. Nabo
- 243. Rabanete
- 244. Abobrinha
- 245. Pimentão
- 246. Acelga
- 247. Chicória
- 248. Endívia
- 249. Couve
- 250. Broto de Feijão
- 251. Daikon
- 252. Vagem
- 253. Agrião
- 254. Rúcula
- 255. Inhame
- 256. Inhame Chinês
- 257. Couve Flor

